



Περιφέρεια
Αν. Μακεδονίας & Θράκης

Γενική Διεύθυνση
Δημόσιας Υγείας
& Κοινωνικής Μέριμνας

Περιφέρεια Αν. Μακεδονίας & Θράκης

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗΣ ΕΝΟΤΗΤΑΣ ΕΒΡΟΥ



1^η Εβδομάδα Ψυχικής Υγείας

- Κατάθλιψη
- Άγχος και Κρίσεις Πανικού
- Τρίτη ηλικία
Άνοια-Alzheimer (Αλτσχάιμερ)
- Διατροφικές διαταραχές
Βουλιμία-Ανορεξία
- Ψυχική Υγεία παιδιών και Εφήβων

Όταν δεν μιλάει το στόμα, μιλάει το σώμα!

Ενημέρωση, ευαισθητοποίηση με στόχο την πρόληψη

Η ψυχική υγεία ενισχύεται μέσα από την συμμετοχή σε δράσεις εκτόνωσης του άγχους και της στεναχώριας

ΠΑΡΑΛΛΗΛΕΣ ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ

5-9 Νοεμβρίου 2022

Με δράσεις σε όλη την Περιφέρεια

ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ

ΣΑΒΒΑΤΟ 05 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

11:00 - 13:00

Δράση: «Συζητώντας για την ψυχική υγεία με τους γονείς, τα παιδιά και τους δασκάλους»
Εισηγήτρια: Ασπασία Σερντάρη, Αν. Καθηγήτρια Παιδοψυχιατρικής ΔΠΘ, Διευθύντρια της Πανεπιστημιακής Παιδοψυχιατρικής Κλινικής ΠΓΝΑ
Παράλληλες Δράσεις για παιδιά και εφήβους με μουσική, ρομποτική Αστρονομία και ζωγραφική-εργαστήρι comics
Τόπος διεξαγωγής: Νομαρχείο και περιβάλλον χώρος
Φορέας: Πανεπιστημιακή Παιδοψυχιατρική Κλινική του ΔΠΘ

ΚΥΡΙΑΚΗ 06 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

18:00

Δράση: Τιμητική εκδήλωση βράβευσης και ομιλία του Μιλτιάδη Λειβαδίτη, Ομότιμου Καθηγητή Κοινωνικής Ψυχιατρικής του Τμήματος Ιατρικής ΔΠΘ
Χαιρετισμοί επίσημων προσκεκλημένων
Προλογίζον:
Α) Αριστείδης Μωυσιάδης, Αντιπεριφερειάρχης Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικών Πολιτικών ΠΑΜΘ
Β) Μαρία Σαμακουρή, Καθηγήτρια Ψυχιατρικής του Τμήματος Ιατρικής ΔΠΘ, Δ/ντρια Πανεπιστημιακής Ψυχιατρικής Κλινικής ΠΓΝΑ, Διευθύντρια ΠΜΣ «Κοινωνική Ψυχιατρική» ΔΠΘ.
Βράβευση τιμώμενου προσώπου
Ομιλία του τιμώμενου με τίτλο: «Σύγχρονες υπηρεσίες κοινοτικής ψυχιατρικής: το παράδειγμα της Θράκης»
Συντονισμός εκδήλωσης: Μαγδαληνή Κατσικίδου, Διδάκτωρ Ιατρικής ΔΠΘ, Διευθύντρια ΕΣΥ του Ψυχιατρικού Τμήματος & Κέντρου Ψυχικής Υγείας ΓΝ Ξάνθης.
Τοποθέτηση: Ευαγγελία Κοσμάδακη, Διευθύντρια της Δ/νσης Δημ. Υγείας & Κοιν. Μέριμνας Π.Ε. Έβρου ΠΑΜΘ
Μουσική εκδήλωση: Απόστολος Κουγιουμτζής (σαξόφωνο) και Χαράλαμπος Τσακαλίδης (πιάνο), καθηγητές μουσικής του ωδείου «Φαέθων»
Τόπος διεξαγωγής: Νομαρχείο
Συνεργαζόμενοι φορείς: ΠΑΜΘ, Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική του ΔΠΘ και ωδείο «Φαέθων»

ΔΕΥΤΕΡΑ 07 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

18:00 - 20:00

Δράση: «Πρόληψη των ψυχικών διαταραχών και ενίσχυση της ψυχικής ανθεκτικότητας σε άτομα που ανήκουν σε ευάλωτες ή ευπαθείς πληθυσμιακές ομάδες»
Εισηγητές: Βαλεντίνη Μπόχτσου, Ψυχολόγος
Λαμπροπούλου Ελευθερία, Ψυχολόγος
Τόπος διεξαγωγής: Λέσχη Ενδυνάμωσης της ΕΚΨ Π. Σακελλαρόπουλος,
40 Εκκλησιών 7, Αλεξ/πολη
Φορέας: Εταιρία Κοινωνικής Ψυχιατρικής Π. Σακελλαρόπουλος

ΤΡΙΤΗ 08 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

10:00 - 12:00

Δράση ζωγραφικής: «Αισθάνομαι με χρώματα»
Υπεύθυνη δράσης: Έλενα Λεονταρίδου, ζωγράφος
Τόπος διεξαγωγής: 5ο Δημοτικό σχολείο
Φορέας: Δ/νση Δημ. Υγείας & Κοιν. Μέριμνας Π.Ε. Έβρου ΠΑΜΘ
Συνεργαζόμενοι φορείς: Δ/νση Α' θμιας Εκπαίδευσης Έβρου

ΤΕΤΑΡΤΗ 09 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

10:00 - 11:00

Δράση: «Ψυχοκοινωνική ανάπτυξη παιδιών: ο ρόλος της υγιεινής διατροφής»
Εισηγητές: Ειρήνη Τσανίδου, Ιατρός Δημόσιας Υγείας ΕΣΥ/ΠΕ Οδοντίατρος,
MD, MSc, Διδάκτωρ Ιατρικής ΔΠΘ
Βαρβάρα Κουβάτα, Επισκέπτρια Υγείας
Τόπος διεξαγωγής: Νομαρχείο
Φορέας: Δ/νση Δημ. Υγείας & Κοιν. Μέριμνας Π.Ε. Έβρου ΠΑΜΘ

19:00

Δράση: Α) Προβολή ταινίας με τίτλο «Οικογενειακές ανισορροπίες -Infinitely polar bear»
Β) Ενημερωτική ομιλία / συζήτηση σχετική με το θέμα της ταινίας
Εισηγήτρια: Μαρία Σαμακουρή, Καθηγήτρια Ψυχιατρικής του Τμήματος Ιατρικής ΔΠΘ, Διευθύντρια της Πανεπιστημιακής Ψυχιατρικής Κλινικής ΠΓΝΑ, Διευθύντρια ΠΜΣ «Κοινωνική Ψυχιατρική» ΔΠΘ.
Τόπος διεξαγωγής: Δημοτικό Θέατρο Αλεξανδρούπολης
Φορέας: Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική ΠΓΝΑ
Συνεργαζόμενος φορέας: Κινηματογραφική Λέσχη Αλεξανδρούπολης

ΣΟΥΦΛΙ

ΚΥΡΙΑΚΗ 06 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

12:30 - 13:30

Δράση: «Πρωτοβάθμια Ψυχική Υγεία και Τοπική Κοινωνία» .

A) «Ψυχική Υγεία και Τρίτη Ηλικία»

Εισηγήτρια: Βασιλική Ναζήρη, Γενικός - Οικογενειακός Ιατρός MD, MSc

B) «Η λειτουργία ενός ψυχοκοινωνικού υποστηρικτικού δικτύου για την τρίτη ηλικία στην τοπική κοινωνία»

Εισηγητής: Μαρίνος Ματζιάρας, Κοινωνικός Λειτουργός MEd, MSc,

Τόπος διεξαγωγής: ΚΑΠΗ Δήμου Σουφλίου

Συνεργαζόμενοι φορείς: Δήμος Σουφλίου, ΚΕΚΟΠΑΠ Δήμου Σουφλίου, Κέντρο Υγείας Σουφλίου

ΔΕΥΤΕΡΑ 07 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

10:30 - 12:00

Δράση: «Γνωρίζουμε και Ενισχύουμε την Ψυχική Υγεία»

Ενημερωτικό σημείο (stand) με υλικό της Εταιρίας Κοινωνικής

Ψυχιατρικής και banner της εβδομάδας ψυχικής υγείας.

Τόπος διεξαγωγής: Κεντρική πλατεία Σουφλίου (σε περίπτωση κακοκαιρίας στο Δημαρχείο Σουφλίου).

Συνεργαζόμενοι φορείς: Δήμος Σουφλίου, Κέντρο Κοινότητας Δήμου Σουφλίου, Εταιρία Κοινωνικής Ψυχιατρικής

ΤΡΙΤΗ 08 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

10:00 - 12:00

Δράση «Γνωρίζουμε και Ζωγραφίζουμε τα Συναίσθηματά».

A) Τα παιδιά ζωγραφίζουν τα συναισθήματα μετά από ανάγνωση - ευαισθητοποίηση παιδικού βιβλίου .

B) Οι ζωγραφίες των παιδιών θα αναρτηθούν σε σύντομης διάρκειας εκθέσεις στους χώρους των Δημοτικών Βιβλιοθηκών Σουφλίου και Τυχερού.

Τόπος διεξαγωγής: Σχολικό περιβάλλον των συμμετεχόντων παιδιών.

Φορέας: Εταιρία Κοινωνικής Ψυχιατρικής Π. Σακελλαρόπουλος

Συνεργαζόμενοι φορείς: Δήμος Σουφλίου, Νηπιαγωγεία Σουφλίου και Τυχερού, Δημοτικό Σχολείο Τυχερού, Δημοτικές Βιβλιοθήκες Σουφλίου και Τυχερού

09:00 - 12:00

Δράση: «Τι κάνω στα δύσκολα; Η σημασία της ψυχικής ανθεκτικότητας»

Εισηγητές: Μαρία Καδόγλου, Κοινωνική Λειτουργός, MSc, Υπομήφια Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΔΠΘ
Ελπινίη Κουφάκη, Ψυχολόγος.

Τόπος διεξαγωγής: 1ο & 2ο Δημοτικά Σχολεία Σουφλίου

Φορέας: Δ/ση Δημ. Υγείας & Κοιν. Μέριμνας Π.Ε. Έβρου ΠΑΜΘ

ΔΙΔΥΜΟΤΕΙΧΟ

ΤΡΙΤΗ 08 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

11:00 - 13:00

Δράση: Διανομή έντυπου πληροφοριακού υλικού (stand σε πλατεία & δημόσιους χώρους με θέμα την Πρόληψη Ψυχικών Διαταραχών).

Υπεύθυνη δράσης: Αναστασία Ιωαννίδου, Νοσηλεύτρια

Τόπος διεξαγωγής: Πλατεία & δημόσιοι χώροι

Φορέας: Εταιρία Κοινωνικής Ψυχιατρικής

ΠΕΜΠΤΗ 10 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

12:30 - 13:30

Δράση: «Εξαρτητικές συμπεριφορές και ψυχική υγεία στην εφηβεία - Η σημασία της πρώιμης διάγνωσης και αντιμετώπισης»

Εισηγητής: Παναγιώτης Παπανικολόπουλος, Ψυχίατρος Παιδιών και Εφήβων, MD, MSc, Ψυχοθεραπευτής, Διδάκτωρ Ιατρικής ΑΠΘ

Τόπος διεξαγωγής: Πνευματικό κέντρο Ι.Ν. Παναγίας Ελευθεώτριας Ιεράς Μητροπόλεως Διδυμοτείχου, Ορεοσιάδας και Σουφλίου

Φορέας: Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας του ΠΓΝΑ - Παιδοψυχιατρικές υπηρεσίες

ΟΡΕΣΤΙΑΔΑ

ΔΕΥΤΕΡΑ 07 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

11:00 - 12:00

Δράση: «Ψυχοκοινωνική ανάπτυξη παιδιών: ο ρόλος της υγιεινής διατροφής»

Εισηγητές: Ειρήνη Τσανίδου, Ιατρός Δημόσιας Υγείας ΕΣΥ/ΠΕ Οδοντίατρος, MD, MSc, Διδάκτωρ Ιατρικής ΔΠΘ
Βαρβάρα Κουβάτα, Επισκέπτρια Υγείας

Ομάδα στόχος: Προσωπικό των βρεφικών, βρεφονηπιακών και παιδικών σταθμών Ορεστιάδας

Τόπος διεξαγωγής: Πολιτιστικό Πολύκεντρο Ορεστιάδας

Φορέας: Δ/νση Δημ. Υγείας & Κοιν. Μέριμνας Π.Ε. Έβρου ΠΑΜΘ

09:00 - 12:00

Δράση: «Τι κάνω στα δύσκολα» Η σημασία της ψυχικής ανθεκτικότητας»

Εισηγητές: Μαρία Καδόγλου, Κοινωνική Λειτουργός, MSc,

Υποψήφια Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΔΠΘ,

Ελπινίκη Κουφάκη, Ψυχολόγος

Τόπος διεξαγωγής: 6^ο & 2^ο Δημοτικά Σχολεία Ορεστιάδας

Φορέας: Δ/νση Δημ. Υγείας & Κοιν. Μέριμνας Π.Ε. Έβρου ΠΑΜΘ

ΤΡΙΤΗ 08 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

12:30 - 13:30

Δράση: «ΔΕΠΥ - Από την νηπιακή ηλικία στην ενήλικη ζωή»

Εισηγητής: Παναγιώτης Παπανικολόπουλος, Ψυχίατρος Παιδιών και Εφήβων, MD, MSc, Ψυχοθεραπευτής, Διδάκτωρ Ιατρικής ΑΠΘ

Τόπος διεξαγωγής: Πολιτιστικό Πολύκεντρο Ορεστιάδας

Φορέας: Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας του ΠΓΝΑ - Παιδοψυχιατρικές υπηρεσίες

ΝΕΑ ΒΥΣΣΑ

ΤΕΤΑΡΤΗ 09 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

10:00 - 12:00

Δράση: Βιωματική Δράση με θέμα «Ψυχική Ανθεκτικότητα»

Εισηγήτρια: Αρσενία Μαλακόζη, Κοινωνική Λειτουργός

Τόπος διεξαγωγής: Γυμνάσιο Ν. Βύσσας

Φορέας: Εταιρία Κοινωνικής Ψυχιατρικής Π.Σακελλαρόπουλος

ΣΑΜΟΘΡΑΚΗ

ΔΕΥΤΕΡΑ 07
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
12:00 - 14:00
&
ΤΡΙΤΗ 08
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
09:00 - 13:30

Δράση: Βιωματική Δράση με θέμα «Ψυχική Ανθεκτικότητα»

Εισηγητές: Μαρία Παπασιδέρη, Ψυχολόγος

Αρσενία Μαλακόζη, Κοινωνική Λειτουργός

Γιάννης Χιώνης, Εικαστικός Εκπαιδευτής

Αναστασία Ιωαννίδου, Ψυχιατρική Νοσηλεύτρια

Τόπος διεξαγωγής: Λύκειο Σαμοθράκης και Δ.Σ Λακκώματος

Φορέας: Εταιρία Κοινωνικής Ψυχιατρικής Π.Σακελλαρόπουλος

Συνεργαζόμενοι φορείς:

- Δ/νση Δημ. Υγείας & Κοιν. Μέριμνας της Π.Ε. Έβρου ΠΑΜΘ
- Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική του Τμήματος Ιατρικής ΔΠΘ
- Πανεπιστημιακή Παιδοψυχιατρική Κλινική του Τμήματος Ιατρικής ΔΠΘ
- Εταιρία Κοινωνικής Ψυχιατρικής Π. Σακελλαρόπουλος
- Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας του ΠΓΝΑ -Παιδοψυχιατρικές υπηρεσίες
- Κέντρο Υγείας Σουφλίου
- Κινηματογραφική Λέσχη Αλεξανδρούπολης
- Δήμοι Αλεξ/πολης, Σουφλίου & Ορεστιάδας
- ΚΕΚΟΠΑΠ Δήμου Σουφλίου, Κέντρο Κοινότητας Δήμου Σουφλίου
- Δημοτική Βιβλιοθήκη Σουφλίου
- Δημοτική Βιβλιοθήκη Τυχερού

Φορείς υποστήριξης:

- Ιερά Μητρόπολη Διδ/τείχου, Ορ/δας και Σουφλίου
- Δ/νση Α' θμιας Εκπαίδευσης Έβρου: 5^ο Δ.Σ Αλεξ/πολης, 8^ο & 6^ο Δ.Σ Ορεστιάδας, 1^ο & 2^ο Δ.Σ Σουφλίου, Δ.Σ Τυχερού, Νηπ/γεία Σουφλίου & Τυχερού, Δ.Σ Λακκώματος
- Δ/νση Β' θμιας Εκπαίδευσης Έβρου: 4^ο ΕΠΑΛ Αλεξ/πολης, Μουσικό Σχολείο Αλεξ/πολης, Λύκειο Σαμοθράκης, Γυμνάσιο Ν.Βύσσας
- Όλοι οι δημόσιοι και ιδιωτικοί βρεφικοί, βρεφονηπιακοί και παιδικοί σταθμοί της περιοχής Αλεξ/πολης, Φερών, Σαμοθράκης και Ορεστιάδας