

Συνέδριο Μητρικού Θηλασμού Μιλένα Ρούζκοβα

Αντιγόνη Συμεωνίδου
Ψυχολόγος MA, PgD – Υπαρξιακή
Ψυχοθεραπεύτρια.

Προγεννητική Ψυχολόγος, υπό
Πιστοποίηση ΕΚΠΑ.

Ενδομήτρια Ζωή- Εγκυμοσύνη.



ΣΥΜΕΩΝΙΔΟΥ "ΜΙΛΕΝΑ ΡΟΥΖΚΟΒΑ 2017"

Τι συμβαίνει ψυχοσυναισθηματικά κατά την διάρκεια της ενδομήτριας ζωής.

- Η ενδομήτρια ζωή, είναι μια περίοδος που Δημιουργεί Ζωή, Συναίσθημα και Ανάγκες. Για τα "μάτια" του μικρού ανθρώπου που συναισθάνεται την καθημερινή του σωματική και ψυχική μεταμόρφωση μέσα από το σώμα και την ύπαρξη της μητέρας του, είναι μια περίοδος προετοιμασίας για να έρθει στην καινούργια του πραγματικότητα. Για τα "μάτια" της γυναίκας που ετοιμάζεται να δώσει ζωή είναι μια περίοδος που εκτός από την δημιουργία ζωής δημιουργεί και συναισθήματα.
- Για εννέα ολόκληρους μήνες, οι βιωματικές εμπειρίες της Εν-συναίσθησης, Ταύτισης και Σύνδεσης , δημιουργούν ένα πλέγμα συναισθημάτων και ορίζουν την δυαδικότητα στην σχέση Γυναίκας και Αγέννητου Πλάσματος. Και οι δύο προετοιμάζονται για την πρώτη και βασική στιγμή στην ζωή τους : την Γέννα και την Γέννηση.

Γέννα και Γέννηση



ΣΥΜΕΩΝΙΔΟΥ "ΜΙΛΕΝΑ ΡΟΥΖΚΟΒΑ 2017"

Η ψυχολογία του τοκετού για την επίτοκο

- Μετάβαση από την ενδομήτρια ζωή στην εξωμήτρια.
- Η επίτοκος είναι η μορφή που συνδέει δύο διαφορετικές πραγματικότητες : Συμβολικό τέλος κ Κυριολεκτική αρχή.
- Ο τοκετός είναι μια ψυχοσωματική διαδικασία που Δημιουργεί συναισθήματα κ Πλαισιώνεται από συναισθήματα.
- Ψυχοσωματική Διαδικασία : το Σώμα κ η Ψυχή Ταυτίζονται για να εκφραστεί ο τοκετός.
- Εναρμόνιση.

Η ψυχολογία της γέννησης για τον καινούργιο άνθρωπο

- Μετάβαση από την ενδομήτρια ζωή στην εξωμήτρια.
- Ένστικτο επιβίωσης
- Πρώτο αποτύπωμα εισόδου στην καινούργια του πραγματικότητα
- Εκπλήρωση αναγκών.

Τι χρειάζεται να πλαισιώνει την εμπειρία του τοκετού.

- Εν-συναίσθηση
- Ελευθερία
- Σεβασμός

Μητρικός Θηλασμός.



Οι ψυχικές κ συναισθηματικές ανάγκες του νεογέννητου και βρέφους.

- Επαφή
- Σύνδεση
- Αίσθηση
- Συναίσθημα
- Προστασία
- Ασφάλεια
- Βιωματική Εμπειρία Αγάπης

Πως εκπληρώνονται

- Θηλασμός
- Άφθονη Αγκαλιά
- Επαφή δέρμα με δέρμα (skin to skin)
- Άμεση ανταπόκριση στις ψυχικές και συναισθηματικές ανάγκες.
- Βιωματικές έννοιες που γεννιούνται κ πραγματοποιούνται μέσα από την αλληλεπίδραση με την μητρική μορφή.
- Μητρική μορφή το πρώτο συναισθηματικό Περιβάλλον.
- Συναισθηματικό Περιβάλλον.

Οφέλη



ΣΥΜΕΩΝΙΔΟΥ "ΜΙΛΕΝΑ ΡΟΥΖΚΟΒΑ 2017"

Οφέλη του μητρικού θηλασμού.

- Ψυχική κ συναισθηματική ανάγκη.
- Ταύτιση, Σύνδεση, Αίσθηση, Εν-συναίσθηση , Εγγύτητα

Συναισθηματικό περιβάλλον.

- Εξάρτηση για την επιβίωση.
- Ασυνείδητη καταγραφή
- Βάση της ύπαρξης του νεογέννητου κ βρέφους.

Οφέλη

- Εναρμόνιση.
- Η Απαραίτητη βιωματική εμπειρία της εναρμόνισης του με την μητέρα του. Ο μητρικός θηλασμός δίνει συνέχεια στην σωματική και ψυχική εναρμόνιση και καθώς σταθεροποιούνται στον θηλασμό, εξελίσσονται. Η εξέλιξη δεν κλονίζεται γιατί συνεχίζεται ο θηλασμός και η ρίζα της αγάπης ενδυναμώνει. Το περιβάλλον του νεογέννητου που είναι η μητρική μορφή καθρεφτίζει την ποιότητα της προσκόλλησης, μια γερή μορφή προσκόλλησης που δημιουργεί μια συναισθηματική καταγραφή βασισμένη στην Σχέση και εσωτερικεύεται από το βρέφος ως μια ακλόνητη αίσθηση ασφάλειας και εμπιστοσύνης.
- Η αίσθηση ασφάλειας και εμπιστοσύνης σιγά σιγά μεταμορφώνεται στην εμπειρία της Σύνδεσης ανάμεσα στο δίδυμο μητέρας-μωρού. Η εμπειρία της Σύνδεσης είναι από τις πιο αναγκαίες ψυχικές ανάγκες του ανθρώπου, γιατί πλαισιώνει και πλαισιώνεται από συναισθήματα.
- Το νεογέννητο χρειάζεται να βιώνει την συνέχεια της Σύνδεσης στην εξωμήτρια ζωή του μέσα από τον θηλασμό. Ο μητρικός θηλασμός δημιουργεί μια μορφή συναισθηματικής «συνείδησης», ένα πλαίσιο που ο μικρός άνθρωπος βιώνει την ύπαρξη του με συναισθήματα που δημιουργούν την πρώτη αίσθηση του "εαυτού" μέσα από την επαφή του με την μητέρα του.

Οφέλη

- Και έτσι η Σύνδεση μεταμορφώνεται σε Σχέση, αλλά για να πραγματοποιηθεί η σχέση χρειάζεται ο θηλασμός να συνεχίζεται σύμφωνα με τις ανάγκες του μωρού. Όσο πιο πολύ συνεχίζεται ο θηλασμός δημιουργεί στον εσωτερικό κόσμο του μωρού την σταθερότητα και την σταθεροποίηση σε αυτήν. Η σταθερότητα είναι πάλι αναγκαία, τα μωρά χρειάζεται να μπορούν να νιώθουν ότι "κάθονται" και υπάρχουν μέσα σε μια εμπειρία που τους προσφέρει εκπλήρωση ψυχοσυναισθηματικών αναγκών. Να σταθεροποιούνται και στην εμπειρία αλλά και σε ότι ανθίζει μέσα τους - ότι συναίσθημα- από την εμπειρία αυτή.
- Η σταθερότητα στο μητρικό θηλασμό, δημιουργεί μια ρίζα ανάμεσα στην μητέρα και το μωρό μια νοητή μορφή ομφάλιου λώρου. Φανταστείτε δύο συγκοινωνούντα δοχεία τρέφουν και τροφοδοτούνται το ένα από το άλλο. Το μωρό μέσα από το θηλασμό ρουφάει συναισθήματα και δημιουργεί τον δικό του συναισθηματικό κόσμο.
- Ο μητρικός θηλασμός είναι η Ρίζα της Ζωής, η Απαρχή που εκπληρώνονται βαθιές ανθρώπινες ανάγκες, η Ρίζα που δημιουργεί την Αγάπη.

Περίληψη

- Συνειδητά καταγεγραμμένα δεν είναι, αλλά πριν από την συνείδηση υπάρχει η συναισθηματική καταγραφή που ορίζει την έννοια της ύπαρξης στον άνθρωπο. Κάθε μορφή ζωής που ξεκινάει και εξελίσσεται πραγματώνεται μέσα σε περιβάλλον. Κάθε περιβάλλον στην ζωή του ανθρώπου, δημιουργείται από το συναίσθημα και πριν το συναίσθημα υπάρχει η Αίσθηση.
- Η αρχή της συναισθηματικής ζωής είναι η σύλληψη, το πρώτο περιβάλλον που ανθίζει η ζωή είναι η ενδομήτρια ζωή, το πρώτο αποτύπωμα της εισόδου μας στην ζωή είναι ο τοκετός και το πρώτο περιβάλλον που δίνει το έναυσμα για την υγιή ή όχι συναισθηματική καταγραφή είναι η νεογέννητη και βρεφική ζωή και συνεχίζεται στην παιδική ηλικία. Κοινό σημείο αναφοράς ανάμεσα σε όλες αυτές τις διαστάσεις η ανθρώπινη ψυχή, τα συναισθήματα και οι ψυχικές ανάγκες που χρειάζεται να εκπληρωθούν.
- Η λέξη ανασφάλεια δεν ανήκει σε συγκεκριμένες ηλικίες, δημιουργείται όταν ένα συναίσθημα που σε τρομάζει, στρεσάρει, αγχώνει και φοβίζει και το βιώνεις χωρίς υπάρχει ένα υποστηρικτικό πλαίσιο για να σε στηρίξει και να σε προστατεύσει. Ένα στρεσαρισμένο νεογέννητο χρειάζεται το συναισθηματικά υποστηρικτικό πλαίσιο (μητέρα) για να ανακουφιστεί και να ηρεμήσει (άρα δεν απειλείται), ένα παιδί ένα περιβάλλον με αποδοχή και αγάπη.