

---

**IBLCE**  
**International Board of Lactation**  
**Consultant Examiners**  
**Διεθνές Συμβούλιο Εξεταστών**  
**των Συμβούλων Γαλουχίας**

---



**Dr. Αναστασία Καραθανάση-  
Βαρνά**

**Παιδίατρος - Νεογνολόγος,**

**IBCLC, Συντονίστρια IBLCE για την  
Ελλάδα και την Κύπρο.**

ΚΑΡΑΘΑΝΑΣΗ ΜΙΛΕΝΑ ΡΟΥΖΚΟΒΑ

2017



# IBLCE

## ΕΝ ΣΥΝΤΟΜΙΑ

- International Board of Lactation Consultant Examiners
- Μη κερδοσκοπικός οργανισμός
- Δημιουργήθηκε το 1985 για να προσφέρει την διεθνή πιστοποίηση **IBCLC**
- Χωρίς να λαμβάνονται υπ' όψιν οι πολιτιστικές, οι κοινωνικές, οι θρησκευτικές και οι πολιτικές πεποιθήσεις.



# IBLCE

- Η διαδικασία εξέτασης είναι πιστοποιημένη από την Εθνική Επιτροπή των ΗΠΑ για τις Υπηρεσίες Πιστοποίησης (NCCA), που ορίζει αυστηρές κατευθυντήριες προϋποθέσεις για τις οργανώσεις που ασχολούνται με την υγεία.
- Ένας από τους 2 οργανισμούς που πιστοποιήθηκαν από την πρώτη αίτηση στο NCCA



# Δομή του IBLCE

- Κεντρικό Γραφείο βρίσκεται Ουάσινγκτον, ΗΠΑ
- Υποστηρίζεται από ένα γκρούπ ανθρώπων:
  - Διοικητικό Συμβούλιο
  - Επιτροπές
  - Συντονιστές σε κάθε χώρα όπου υπάρχουν IBCLCs
- Τρία περιφερειακά γραφεία:
  - Ευρώπης και Μέσης Ανατολής (Αυστρία)
  - Αμερικής (ΗΠΑ)
  - Ασίας- Ειρηνικού (Αυστραλία)



# IBCLC: Διεθνής πιστοποίηση



1. Ο βαθμός δυσκολίας είναι σε υψηλό επίπεδο.
1. Όλοι οι υποψήφιοι εξετάζονται ακριβώς στο ίδιο επίπεδο γνώσεων και ικανοτήτων.
2. Ένας IBCLC πρέπει να έχει το ίδιο υψηλό επίπεδο γνώσεων και ικανοτήτων όπου κι αν βρίσκεται - διεθνώς.



# Πιστοποιημένος Σύμβουλος Γαλουχίας IBCLC

- Όταν πρόκειται για μαίες/μαιευτές, νοσηλεύτριες/νοσηλευτές και γιατρούς που εργάζονται σε νοσοκομεία, πληρούν τις ιδανικές προϋποθέσεις ώστε να βοηθήσουν το νοσοκομείο τους να γίνει "φιλικό προς τα βρέφη" (Baby Friendly Hospital), σύμφωνα με τις οδηγίες του WHO και της UNICEF.



# Ο Πιστοποιημένος Σύμβουλος Γαλουχίας IBCLC

- Έχει τις ειδικές γνώσεις, την άριστη δεξιοτεχνία και ορθή επαγγελματική στάση ώστε να παρέχει ποιοτική, θεωρητική και πρακτική βοήθεια, συμπαράσταση και υποστήριξη στα μωρά και στις μητέρες, για να καταφέρουν να θηλάσουν.
- Γενικότερα ενθαρρύνει ένα κοινωνικό περιβάλλον που υποστηρίζει τις θηλάζουσες οικογένειες.

# Σκοπός της πιστοποίησης

- Βεβαιώνει την κατάρτιση και τις απαραίτητες γνώσεις γαλουχίας για της ορθή επαγγελματική απόδοση κάθε επαγγελματία υγείας που φέρει τον τίτλο αυτό.
- Δεν αποτελεί ξεχωριστό επάγγελμα
- Οι IBCLCs θα πρέπει να ακολουθούν την κατά τόπο νομοθεσία.



---

# Προϋποθέσεις

- Εκπαίδευση σε επιστήμες υγείας
- Κλινική εμπειρία στην γαλουχία
- Εκπαίδευση στη γαλουχία

---

# Pathways

- **Pathway 1:** Report at least 1000 hours of lactation specific clinical experience obtained through your paid or volunteer employment.
- **Pathway 2:** Graduate from an academic program that includes at least 300 hours of directly supervised lactation specific clinical experience.
- **Pathway 3:** Complete at least 500 hours of lactation specific clinical experience under the direct supervision of certified IBCLCs.

# Ποιοί μπορούν να δώσουν εξετάσεις

Οι επαγγελματίες υγείας που εργάζονται στον τομέα της υγείας μητέρας-παιδιού και έχουν πτυχίο σε ένα από τα επαγγέλματα υγείας:

- Ιατρός οποιασδήποτε ειδικότητας
- Μαία
- Νοσηλεύτρια
- Οδοντίατρος
- Φαρμακοποιός
- Διαιτολόγος
- Λογοθεραπευτής
- Φυσικοθεραπευτής
- Εργοθεραπευτής



Οι υποψήφιοι θα πρέπει να αποδεικνύουν επίσημα έγγραφα ολοκλήρωσης της εκπαίδευσής τους στους 14 παρακάτω κλάδους:

1. Ανατομία
2. Φυσιολογία
3. Βιολογία
4. Ανάπτυξη του παιδιού
5. Διατροφή
6. Κοινωνιολογία ή ανθρωπολογία
7. Εισαγωγή στην κλινική έρευνα
8. Ψυχολογία ή επικοινωνιακές δεξιότητες
9. Βασική ΚΑΡΤΑ
10. Ιατρική ορολογία
11. Ιατρική τεκμηρίωση
12. Παγκόσμιες προφυλάξεις ασφαλείας και έλεγχος των λοιμώξεων
13. Επαγγελματική ασφάλεια
14. Επαγγελματική δεοντολογία

# Προϋποθέσεις

Οι υποψήφιοι πρέπει να έχουν τα ακόλουθα κριτήρια:

1. Να έχουν τουλάχιστον 1000 ώρες επαγγελματική κλινικής εμπειρία στην γαλουχία, βοήθεια σε θέματα γαλουχίας σε έγκυες ή θηλάζουσες ή εκπαίδευση σε θέματα γαλουχίας σε οικογένειες ή επαγγελματίες υγείας-τα τελευταία 5 έτη πριν τις εξετάσεις.
2. Να έχουν τουλάχιστον 90 ώρες ειδικής εκπαίδευσης στην γαλουχία - CERPs, τα τελευταία 5 έτη πριν τις εξετάσεις.

# Προσοχή

- Όλα τα κριτήρια επιλεξιμότητας πρέπει να έχουν ολοκληρωθεί κατά τη στιγμή της αίτησης.



# Ύλη εξετάσεων

- Το περιεχόμενο των εξετάσεων καθορίζεται από το ειδικό πρόγραμμα γνώσεων και ικανοτήτων.
- Σε αυτό συμβάλλουν οι ενεργεία IBCLCs από όλο τον κόσμο
- Ανανεώνεται κάθε 5-10 χρόνια.

# 175 ερωτήσεις-Detailed content outline

- Ανάπτυξη και διατροφή βρέφους και μητέρας -26
- Φυσιολογία και ενδοκρινολογία-24
- Παθολογία βρέφους και μητέρας-31
- Φαρμακολογία και τοξικολογία-13
- Ψυχολογία, κοινωνιολογία και ανθρωπολογία-21
- Τεχνικές θηλασμού-25
- Θηλασμός στην πράξη-35



# Υψη- Χρονολογικές περιόδοι

1. Προγεννητική-8
2. Κατά τον τοκετό (περιγεννητική)-9
3. Προωρότητα-12
4. 0 - 2 μέρες-21
5. 3 - 14 ημέρες-21
6. 15 - 28 ημέρες-20
7. 1 - 3 μήνες-12
8. 4 - 6 μήνες-12
9. 7 - 12 μήνες-5
10. Πέραν των 12 μηνών-5
11. Γενικές αρχές (περιλαμβάνει και πριν την σύλληψη)-50

# Προτεινόμενες Ιστοσελίδες

- Academy of Breastfeeding Medicine (ABM)
- Academy of Nutrition and Dietetics (formerly ADA)
- American Academy of Pediatrics (AAP)
- Australian Breastfeeding Association (ABA)
- Council of Medical Specialty Societies (CMSS)
- "Code for Interaction with Companies" document
- European Lactation Consultants Alliance (ELACTA) (formerly VELB)
- IBCLC Care Award Program (jointly sponsored by IBLCE and ILCA)
- Institute for Credentialing Excellence (ICE) (formerly NOCA)
- International Lactation Consultant Association (ILCA)
- La Leche League International (LLLI)
- Lactation Education Accreditation and Approval Review Committee (LEAARC) (formerly AARC)
- Monetary Investment for Lactation Consultant Certification (MILCC)
- National Commission for Certifying Agencies (NCCA) Accreditation
- Call to Action to Support Breastfeeding (2011)
- Call to Action Executive Summary (January 2011)
- Royal College of Midwives (RCM)
- United States Breastfeeding Committee (USBC)
- International Code of Marketing of Breast-Milk Substitutes (WHO Code)



# Τέστ

- **Αλλαγές:**
  - από σλάϊντς σε φωτογραφίες (1996)
  - τώρα (2010) περισσότερες φωτογραφίες (100) με λιγότερες ερωτήσεις (75),
  - κάθε χρόνο βελτιώνεται η ποιότητα των ερωτήσεων

# Τέστ - Γλώσσα

แล้วเจอกัน



Μεταφράσεις (από το 1987)  
19 γλώσσες:

Αραβικά	Κορεατικά
Γερμανικά	Κροατικά
Γαλλικά	Ουγγαρικά
Εβραϊκά	Ολλανδικά
<u>Ελληνικά</u>	Πολωνικά
Ιαπωνικά	Πορτογαλικά
Ινδονησιακά	Σλοβενικά
Ισλανδικά	Σουηδικά
Ισπανικά	Ταϊβανезικά
Ιταλικά	

Υπάρχουν και προσαρμογές στην ίδια γλώσσα όπως π.χ. Αμερικανικά και Βρετανικά Αγγλικά, Ευρωπαϊκά και Νοτιοαμερικανικά Ισπανικά.

# Σημαντικές Ημερομηνίες

- **1/3/2017-31/3/2017:** Προθεσμία για την υποτροφία MILCC
- **1/3/2017-15/5/2017:** προθεσμία κατάθεσης των αιτήσεων για εξετάσεις του Οκτωβρίου
- **3-5/4/2017:** εξετάσεις μόνο στα αγγλικά μέσω PC
- **6/2017:** αποτελέσματα
- **7/2017:** επανεξέταση γραπτού
- **31/7/2017:** ανάκληση της αίτησης
- **15/1/2017-30/9/2017:** προθεσμία κατάθεσης CERPs για επαναπιστοποίηση των IBCLC
- **11/2017:** αίτηση για εξετάσεις του Απριλίου pc
- **3/10/2017:** εξετάσεις σε Αθήνα και Θεσσαλονίκη
- **1/2018:** αποτελέσματα
- **30 μέρες μετά:** αίτηση <sup>2017</sup> για επαναδιόρθωση



# IBCLC

## Επαναπιστοποίηση

- Συνεχής επιμόρφωση
- Κάθε 5 έτη
  - Μόρια-Continuing Education Recertification Points (75 CERPs)
  - Τέστ
- Κάθε 10 έτη - Τέστ
- Τα μόρια θα πρέπει να είναι ανεξάρτητα από εμπορικές επιρροές.

<b>L-CERPS</b>	<b>Lactation Specific CERPS</b> Ανατομία του στήθους Κλινικά περιστατικά Παθολογία θηλασμού
<b>E-CERPS</b>	<b>Ethics CERPS</b> Ζητήματα πρακτικής Κώδικας δεοντολογίας Επαγγελματικές σχέσεις Εμπιστευτικότητα
<b>R-CERPS</b>	<b>Related</b> Πχ. Ανατομία, Καρδιοαναπνευστική Αναζωγόνηση, ανάπτυξη του παιδιού, έρευνα και στατιστική

---

# CERPs

- Cerps
- Κλινική παρατήρηση
- Μαθημα σε πανεπιστήμιο
- Μεταπτυχιακό
- Διδακτορικό
- Ποστερ
- Βίντεο σε επαγγελματίες υγείας
- Νοσοκομειακό πρωτοκόλλο για την γαλουχία
- συνεχιζόμενη εκπαίδευση από φορέα ή οργανισμό



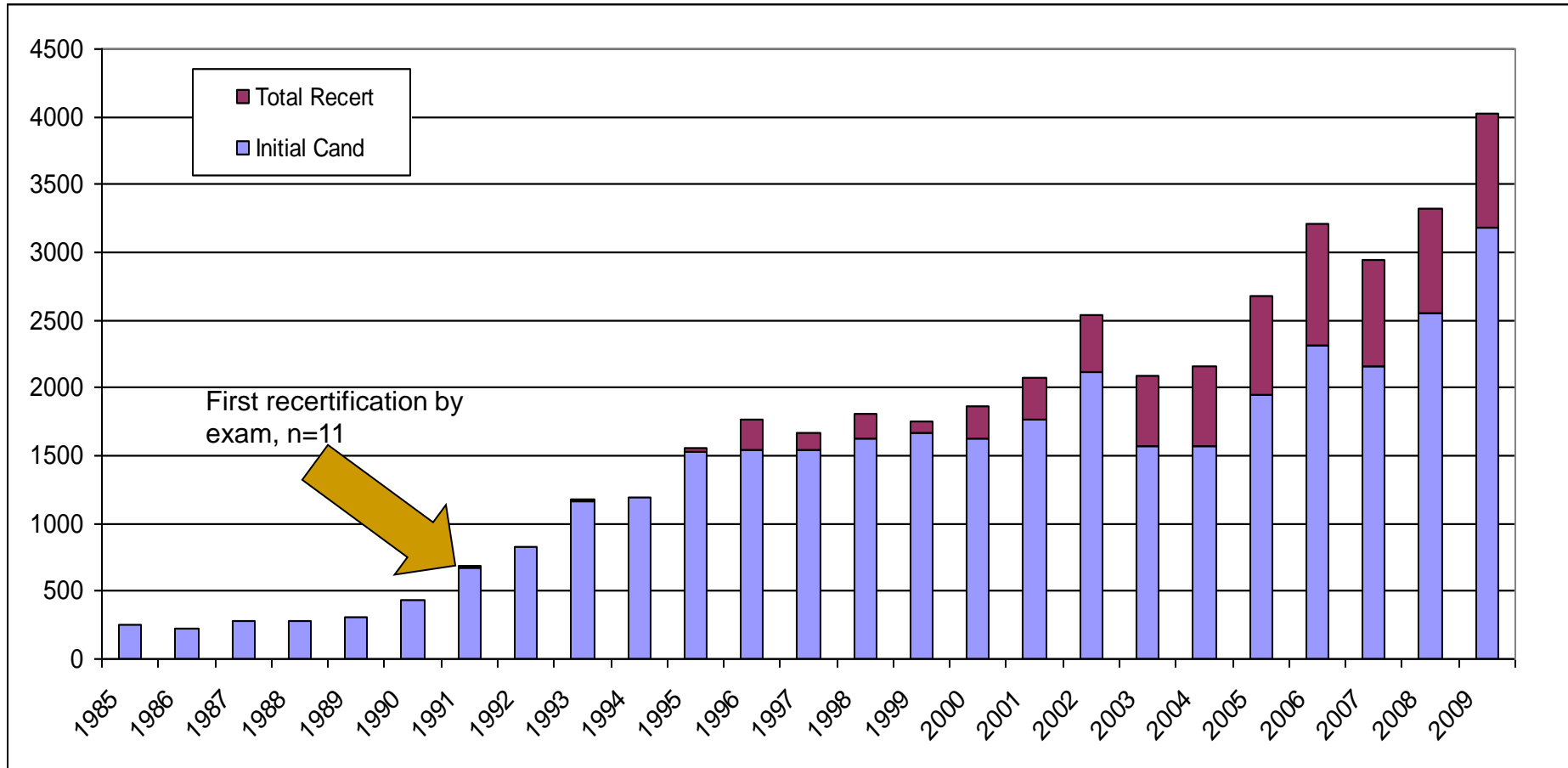


# Εξετάσεις

- 41.112 έχουν δώσει εξετάσεις (1985 - 2009, 16.4% επαναπιστοποιήθηκαν)
- 91.4% (37,595) έχουν περάσει συνολικά
  - 90.1% των αρχικών υποψηφίων
  - 99.1% των επαναπιστοπ/νων υποψηφίων.



# Υποψήφιοι – αρχικοί και επαναπ/μένοι

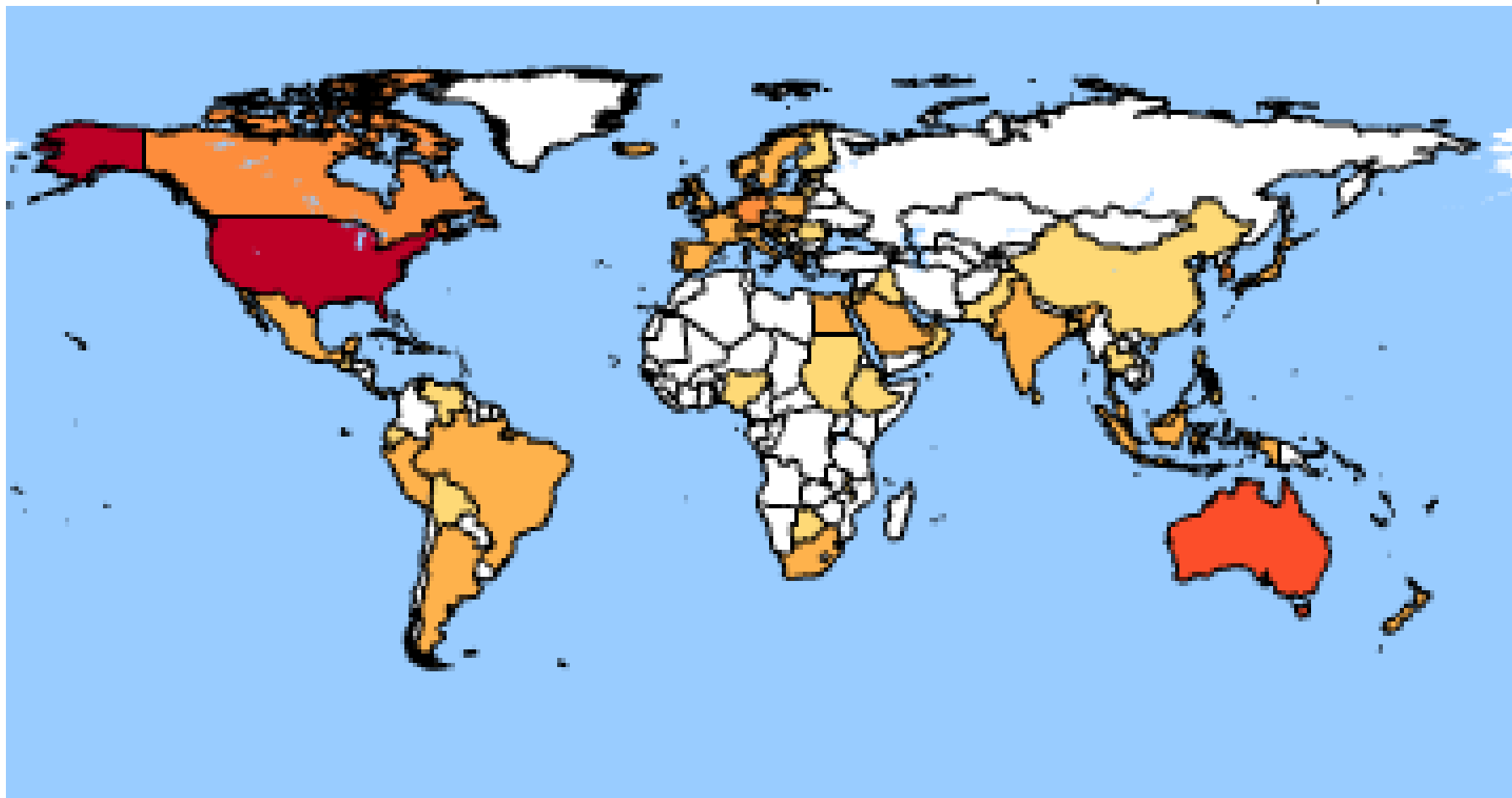




# IBCLCs

**Legend:**

- 1 - 5
- 6 - 999
- 1000 - 1999
- 2000 - 4999
- 5000 - 9999
- 10000 - 14999



ΚΑΡΑΘΑΝΑΣΗ "ΜΙΛΕΝΑ ΡΟΥΖΚΟΒΑ  
2017"



# 28892 IBCLCs σε 101 χώρες

Ευρώπη

17.937 IBCLCs  
σε 37 χώρες

**79 IBCLC στην Ελλάδα**

**8 IBCLC Κύπρο**

Κορέα

1121 IBCLCs

Αμερική

13848 IBCLCs

Αυστραλία

2186 IBCLCs



# Μελλοντικά σχέδια

- ❑ Να δίνονται οι αιτήσεις και η επαναπιστοποίηση Online
- ❑ τεστ Online
- ❑ Να ενισχυθεί η πιστοποίηση **IBCLC**
- ❑ Να ενισχυθεί η επαναπιστοποίηση
- ❑ Νέες χώρες
- ❑ Και άλλα



**Ευχαριστώ για την προσοχή σας!**

**[anast.karath@yahoo.gr](mailto:anast.karath@yahoo.gr)**

**IBCLCs**