

ΘΗΛΑΣΜΟΣ ΜΕ ΤΟ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΟ? ΣΗΜΕΙΑ ΠΕΙΝΑΣ ΝΕΟΓΝΟΥ



ΠΕΙΝΑ-ΟΡΕΞΗ



ΠΕΙΝΑ-ΟΡΕΞΗ

- Η ΠΕΙΝΑ ΕΙΝΑΙ ΜΙΑ ΕΝΣΤΙΚΤΩΔΗΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ.
- Η ΟΡΕΞΗ ΕΙΝΑΙ ΕΠΙΚΤΗΤΗ &
ΣΥΝΔΕΕΤΑΙ ΜΕ ΑΝΑΜΝΗΣΕΙΣ ΟΣΜΩΝ ΚΑΙ
ΓΕΥΣΕΩΝ.

ΛΗΨΗ ΤΡΟΦΗΣ

Η ΛΗΨΗ ΤΡΟΦΗΣ ΡΥΘΜΙΖΕΤΑΙ ΑΠΟ

- ΤΟ ΝΕΥΡΙΚΟ Σ-ΜΑ ΜΕ ΤΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ
2 ΚΕΝΤΡΩΝ:
- ΤΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ ΘΡΕΨΗΣ ΚΑΙ
- ΤΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ ΚΟΡΕΣΜΟΥ.

ΚΑΙ ΤΑ 2 ΒΡΙΣΚΟΝΤΑΙ ΣΤΟΝ ΥΠΟΘΑΛΑΜΟ, ΣΤΟΝ
ΕΓΚΕΦΑΛΟ.

ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΗΝ ΠΕΙΝΑ

- ΚΑΘΕ ΜΩΡΟ ΕΧΕΙ ΔΙΚΟΥΣ ΤΟΥ ΒΙΟΡΥΘΜΟΥΣ ΚΑΙ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΟ ΡΥΘΜΟ ΑΥΞΗΣΗΣ.
- ΤΟ ΣΤΟΜΑΧΙ ΤΩΝ ΜΩΡΩΝ ΕΙΝΑΙ ΜΙΚΡΟ ΣΥΓΚΕΚΡΙΜΕΝΑ ,ΤΗΝ 7η ΜΕΡΑ ΕΙΝΑΙ ΣΑΝ ΜΠΑΛΑ ΤΟΥ ΠΙΓΚ-ΠΟΓΚ.
- ΤΟ ΜΗΤΡΙΚΟ ΓΑΛΑ ΕΙΝΑΙ ΕΥΚΟΛΟΧΩΝΕΥΤΟ.

ΧΩΡΗΤΙΚΟΤΗΤΑ ΣΤΟΜΑΧΟΥ

WHY DOES A NEWBORN DRINK
EVERY 1-2 HOURS?

THIS IS WHY.



DAY 1
5-7ML



DAY 3
22-27ML



DAY 7
45-60ML



1 MONTH
80-150ML

This is a simple look at the size of a newborn baby's stomach. A newborn cannot and does not drink that much as their stomachs are really small. If you're nursing, do not be discouraged. It is only natural for newborns to feel hungry and be nursing all the time! **Don't give up!**



www.jolauren.com

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

ΤΑ ΜΩΡΑ ΕΧΟΥΝ ΤΡΟΠΟ ΝΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩ-
ΝΟΥΝ ΜΑΖΙ ΜΑΣ ΚΑΙ ΝΑ ΜΑΣ ΔΕΙΧΝΟΥΝ
ΤΙ ΘΕΛΟΥΝ-ΑΡΚΕΙ ΝΑ ΞΕΡΟΥΜΕ ΝΑ ΔΙΑ-
ΒΑΖΟΥΜΕ ΤΑ ΣΗΜΕΙΑ.

ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΣΟΥΜΕ ΤΑ ΜΩΡΑ ΜΑΣ.

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ



ΓΕΩΡΓΑΝΤΑ "ΜΙΛΕΝΑ ΡΟΥΖΚΟΒΑ 2017"

ΣΗΜΕΙΑ ΠΕΙΝΑΣ

ΟΠΟΤΕ ΟΤΑΝ ΤΟ ΜΩΡΟ ΠΕΙΝΑΕΙ ΜΑΣ
ΔΕΙΧΝΕΙ ΣΗΜΕΙΑ-ΤΑ ΣΗΜΕΙΑ ΠΕΙΝΑΣ.
ΟΤΑΝ ΤΑ ΑΝΑΓΝΩΡΙΖΟΥΜΕ ΚΑΙ
ΑΝΤΑΠΟΚΡΙΝΟΜΑΣΤΕ ΣΤΗΝ ΑΝΑΓΚΗ ΓΙΑ
ΛΗΨΗ ΤΡΟΦΗΣ ΤΟΥ ΠΑΡΕΧΟΥΜΕ
ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΚΑΙ ΤΟ
ΚΑΝΟΥΜΕ ΝΑ ΜΑΣ ΕΜΠΙΣΤΕΥΤΕΙ.

ΣΗΜΕΙΑ ΠΕΙΝΑΣ

ΟΤΑΝ ΑΝΤΙ ΝΑ ΑΦΗΝΟΥΜΕ ΤΟ ΜΩΡΟ
ΝΑ ΦΑΕΙ ΟΤΑΝ ΘΕΛΕΙ, ΤΟ ΤΑΙΖΟΥΜΕ
ΑΚΟΛΟΥΘΩΝΤΑΣ ΤΟ ΡΟΛΟΙ, ΤΟΤΕ
ΑΚΥΡΩΝΟΥΜΕ ΤΟΥΣ ΒΙΟΡΥΘΜΟΥΣ ΤΟΥ
ΜΩΡΟΥ ΚΑΙ ΤΟΥ ΔΗΜΙΟΥΡΓΟΥΜΕ
ΑΝΑΣΦΑΛΕΙΑ ΚΑΙ ΝΕΥΡΙΚΟΤΗΤΑ.
ΕΠΙΣΗΣ ΔΕΝ ΤΟ ΑΦΗΝΟΥΜΕ ΝΑ ΑΝΑΠΤΥΞΕΙ
ΤΙΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ.

ΣΗΜΕΙΑ ΠΕΙΝΑΣ

- 1) ΠΡΩΙΜΑ
- 2) ΕΝΔΙΑΜΕΣΑ ΚΑΙ
- 3) ΟΨΙΜΑ



ΠΡΩΙΜΑ ΣΗΜΕΙΑ

- ΚΙΝΕΙΤΑΙ
- ΑΝΟΙΓΕΙ ΤΟ ΣΤΟΜΑ
- ΓΥΡΝΑΕΙ ΤΟ ΚΕΦΑΛΙ
- ΨΑΧΝΕΙ

EARLY CUES - "I'm hungry"



• Stirring



• Mouth opening



• Turning head
• Seeking/rooting

ΕΝΔΙΑΜΕΣΑ ΣΗΜΕΙΑ ΠΕΙΝΑΣ

- ΤΕΝΤΩΝΕΤΑΙ
- ΑΥΞΑΝΕΙ Η ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΟΥ
- ΒΑΖΕΙ ΤΑ ΧΕΡΙΑ ΣΤΟ ΣΤΟΜΑ
- ΒΓΑΖΕΙ ΦΩΝΟΥΛΕΣ



ΟΨΙΜΑ ΣΗΜΕΙΑ

- ΚΛΑΜΑ ΠΟΥ ΑΥΞΑΝΕΙ ΣΕ ΕΝΤΑΣΗ
- ΕΝΤΟΝΕΣ ΚΙΝΗΣΕΙΣ ΣΩΜΑΤΟΣ
- ΚΟΚΚΙΝΙΖΕΙ





ΕΚΝΕΥΡΙΣΜΕΝΑ ΜΩΡΑ

ΟΤΑΝ ΤΑ ΜΩΡΑ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΟΥΝ ΟΨΙΜΑ
ΣΗΜΕΙΑ ΠΕΙΝΑΣ ΤΟΤΕ ΕΙΝΑΙ ΕΚΝΕΥΡΙ-
ΣΜΕΝΑ. ΠΡΕΠΕΙ ΠΡΩΤΑ ΝΑ ΤΑ ΗΡΕΜΗ-
ΣΟΥΜΕ, ΑΓΚΑΛΙΑΖΟΝΤΑΣ ΤΑ, ΜΕ ΔΕΡΜΑ-
ΤΙΚΗ ΕΠΑΦΗ, ΜΙΛΩΝΤΑΣ ΤΑ ΚΑΙ ΧΑΙΔΕΥ-
ΟΝΤΑΣ ΤΑ ΚΑΙ ΜΕΤΑ ΝΑ ΤΑ ΤΑΙΣΟΥΜΕ.

ΣΗΜΕΙΑ ΠΕΙΝΑΣ



ΣΗΜΕΙΑ ΠΕΙΝΑΣ

ΕΚΔΗΛΩΝΟΝΤΑΙ ΟΧΙ ΜΟΝΟ ΟΤΑΝ ΤΟ ΜΩΡΟ ΕΙΝΑΙ ΞΥΠΝΙΟ ΑΛΛΑ ΚΑΙ ΟΤΑΝ ΒΡΙΣΚΕΤΑΙ ΣΕ ΕΛΑΦΡΥ ΥΠΝΟ(REM).



ΣΗΜΕΙΑ ΠΕΙΝΑΣ

- ΜΟΝΟ ΣΤΟΝ ΒΑΘΥ ΥΠΝΟ ΤΟ ΜΩΡΟ ΔΕΝ ΕΚΔΗΛΩΝΕΙ ΣΗΜΕΙΑ ΠΕΙΝΑΣ.
- ΤΟΤΕ ΞΕΚΟΥΡΑΖΕΤΑΙ.



ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ

- ❑ ΧΑΛΑΡΩΣΤΕ
- ❑ ΞΕΧΑΣΤΕ ΤΟ ΡΟΛΟΙ
- ❑ ΚΑΙ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΕΙΣΤΕ ΤΑ ΜΩΡΑ
- ❑ ΕΜΠΙΣΤΕΥΤΕΙΤΕ ΤΑ.



ΓΕΩΡΓΑΝΤΑ
"ΜΙΛΕΝΑ
ΡΟΥΖΚΟΒΑ