



**Η αρχή το ήμισυ του παντός: η σημασία
της 1^{ης} ώρας μετά τον τοκετό για την
εγκατάσταση του θηλασμού και την
οικοδόμηση υγιούς σχέσης στην
οικογένεια**

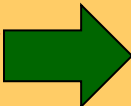
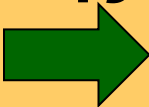
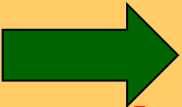
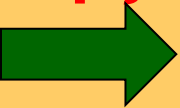
ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΑΔΑΜΙΔΗΣ
ΔΙΔΑΚΤΩΡ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΠΑΝ/ΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ
ΠΑΙΔΙΑΤΡΟΣ
ΠΡΟΕΔΡΟΣ IBFAN GREECE
ΔΙΟΙΚΗΤΗΣ Π.Γ.Ν.Ε.

ΔΗΛΩΣΗ

- Δηλώνω ότι δεν έχω καμία σχέση με εταιρείες που προωθούν υποκατάστατα μητρικού γάλακτος, μπιμπερό, πιπίλες κατά παράβαση του διεθνούς κώδικα εμπορίας υποκαταστάτων μητρικού γάλακτος.

- Δρ. ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΑΔΑΜΙΔΗΣ
- ΠΡΟΕΔΡΟΣ Δ.Σ. ΤΟΥ ΙΒΦΑΝ ΕΛΛΑΣ
- ΔΙΟΙΚΗΤΗΣ Π.Γ.Ν.Ε.

ΜΕΤΑ ΤΟΝ ΤΟΚΕΤΟ

- **Ανεβασμένα επίπεδα ωκυτοκίνης σε μητέρα και νεογνό (μέσω ομφαλίου λώρου)**
- **Μάτια νεογνού ορθάνοιχτα λόγω νοραδρεναλίνης που εκλύθηκε κατά τον τοκετό**
- **Κοιτάζονται στα μάτια  ωκυτοκίνη(νεογνό-μητέρα)**
- **Ακούει-αναγνωρίζει τη φωνή της λόγω μετάδοσης του ήχου μέσα από το σώμα  ωκυτοκίνη**
- **Την μυρίζει  ωκυτοκίνη και προσανατολίζεται από τη μυρωδιά**
- **Νοιώθει τη ζεστασιά του σώματος, παλμούς, το άγγιγμα  ωκυτοκίνη**

ΜΕΤΑ ΤΟΝ ΤΟΚΕΤΟ

- 11' : κινήσεις στόματος, πλατάγισμα χειλέων, σαλιάρισμα
- 12' : γλύφει το χέρι του → αναγνωρίζει τη γεύση αμνιακού υγρού → ωκυτοκίνη →
- 21' : αρχίζει να κινείται εμπρός (πόδια) οδηγείται από την μυρωδιά της θηλής
- 24' : πιάνει την άλω
- 25' : κάνει μάλαξη στην άλω → ωκυτοκίνη (μητέρα)
- 30' : ανιχνεύει τη θηλή με το μάγουλο, ανοίγει διάπλατα το στόμα, προσκολλάται στη θηλαία άλω και αρχίζει θηλασμό → ωκυτοκίνη (μητέρα-μωρό) →
- 30'-60' : διεγείρεται θηλασμός (μητέρα-μωρό)
- εκκρίνονται πεπτικές ορμόνες →
- Απορρόφηση ουσιών, βραδεία κένωση στομάχου

Δ.ΑΔΑΜΙΔΗΣ "ΜΙΛΕΝΑ
ΡΟΥΖΚΟΒΑ 2017"

ΘΗΛΑΣΜΟΣ ΚΑΙ ΩΚΥΤΟΚΙΝΗ

Εκκρίνεται στη μητέρα:

**διέγερση θηλών,
επαφή δέρμα-δέρμα**

Δ.ΑΔΑΜΙΔΗΣ "ΜΙΛΕΝΑ
ΡΟΥΖΚΟΒΑ 2017"

**νευροαισθητήρια ερεθίσματα
από το μωρό : βλεμματική επαφή,
μυρωδιά, ακοή.**

ΘΗΛΑΣΜΟΣ ΚΑΙ ΩΚΥΤΟΚΙΝΗ

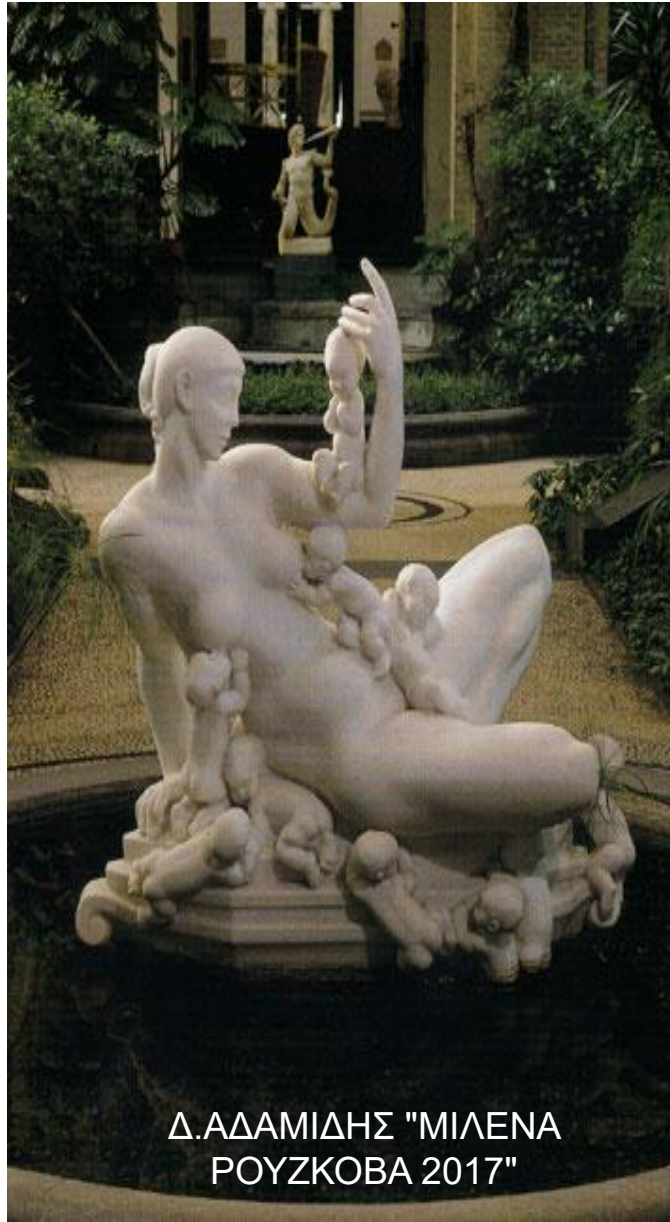
Εκκρίνεται στο μωρό:

Δ.ΑΔΑΜΙΔΗΣ "ΜΙΛΕΝΑ
ΡΟΥΖΚΟΒΑ 2017"

Θηλασμό, σίτιση,
επαφή δέρμα-δέρμα,
νευροαισθητήρια ερεθίσματα
από μητέρα

Δράσεις ωκυτοκίνης στη μητέρα

- συσπάσεις μήτρας
- έκθλιψη γάλακτος
- έκκριση πεπτικών ορμονών
- απορρόφηση ουσιών
- βραδεία κένωση στομάχου
- κορεσμό
- αιματική κυκλοφορία μαστό



Δ.ΑΔΑΜΙΔΗΣ "ΜΙΛΕΝΑ
ΡΟΥΖΚΟΒΑ 2017"

- ηρεμία
- γαλήνη
- ευχαρίστηση
- αφοσίωση
- αγάπη
- επικοινωνία
- ανοχή μονοτονίας
- αντικαταθλιπτική

Δράσεις ωκυτοκίνης στο μωρό

- έκκριση πεπτικών ορμονών
- απορρόφηση ουσιών
- βραδεία κένωση στομάχου
- Κορεσμό
- Θηλασμό
- ηρεμία
- γαλήνη
- ευχαρίστηση
- αγάπη
- επικοινωνία
- δέσιμο



Δ.ΑΔΑΜΙΔΗΣ "ΜΙΛΕΝΑ
ΡΟΥΖΚΟΒΑ 2017"

Κάθε άνθρωπος εκκρίνει ωκυτοκίνη

Διεγείρεται από το άγγιγμα, τη ζεστασιά,
τη διέγερση βλενογόνου χειλέων–στοματοφάρυγγα,
τη βλεματική επαφή, τον γλυκό λόγο

Δ.ΑΔΑΜΙΔΗΣ "ΜΙΛΕΝΑ
ΡΟΥΖΚΟΒΑ 2017"



βοηθάει την επικοινωνία, τις σχέσεις,
το συναισθηματικό άνοιγμα

ο λόγος σου με χόρτασε...
γλυκάθηκα από τα μάτια της...
γιατί;



άγκαλιάζουμε
φιλάμε
κοιταζόμαστε
χαιδεύουμε

Δ.ΑΔΑΜΙΔΗΣ "ΜΙΛΕΝΑ
ΡΟΥΖΚΟΒΑ 2017"

Βρέφος 9 ημερών και ο παππούς του
έχουν ανακαλύψει ο ένας τον άλλο. Έχουν αρχίσει
μια παιχνιδιάρικη επικοινωνία με τα μάτια



Δ.ΑΔΑΜΙΔΗΣ "ΜΙΛΕΝΑ
ΡΟΥΖΚΟΒΑ 2017"

Το βρέφος παρακολουθεί το στόμα του
παππού και βλέπει να το ανοίγει



Δ.ΑΔΑΜΙΔΗΣ "ΜΙΛΕΝΑ
ΡΟΥΖΚΟΒΑ 2017"

στη συνέχεια ανοίγει το στόμα του
μιμούμενο τον παππού



Δ.ΑΔΑΜΙΔΗΣ "ΜΙΛΕΝΑ
ΡΟΥΖΚΟΒΑ 2017"

Ο πατπούς χαίρεται



Δ.ΑΔΑΜΙΔΗΣ "ΜΙΛΕΝΑ
ΡΟΥΖΚΟΒΑ 2017"

Το βρέφος ξανακοιτάει
κατάματα τον παππού



Δ.ΑΔΑΜΙΔΗΣ "ΜΙΛΕΝΑ
ΡΟΥΖΚΟΒΑ 2017"

Το παιχνίδι συνεχίζεται και το βρέφος
αγγίζει το στόμα του παππού, εκεί που
το παιχνίδι παίζεται



Δ.ΑΔΑΜΙΔΗΣ "ΜΙΛΕΝΑ
ΡΟΥΖΚΟΒΑ 2017"

Ο παππούς συνεχίζει το παιχνίδι,
ανοίγοντας περισσότερο το στόμα,
το οποίο το βρέφος παρατηρεί



Δ.ΑΔΑΜΙΔΗΣ "ΜΙΛΕΝΑ
ΡΟΥΖΚΟΒΑ 2017"

Με μεγάλη ενεργητικότητα το βρέφος
παρακολουθεί και ανοίγει και αυτό το στόμα



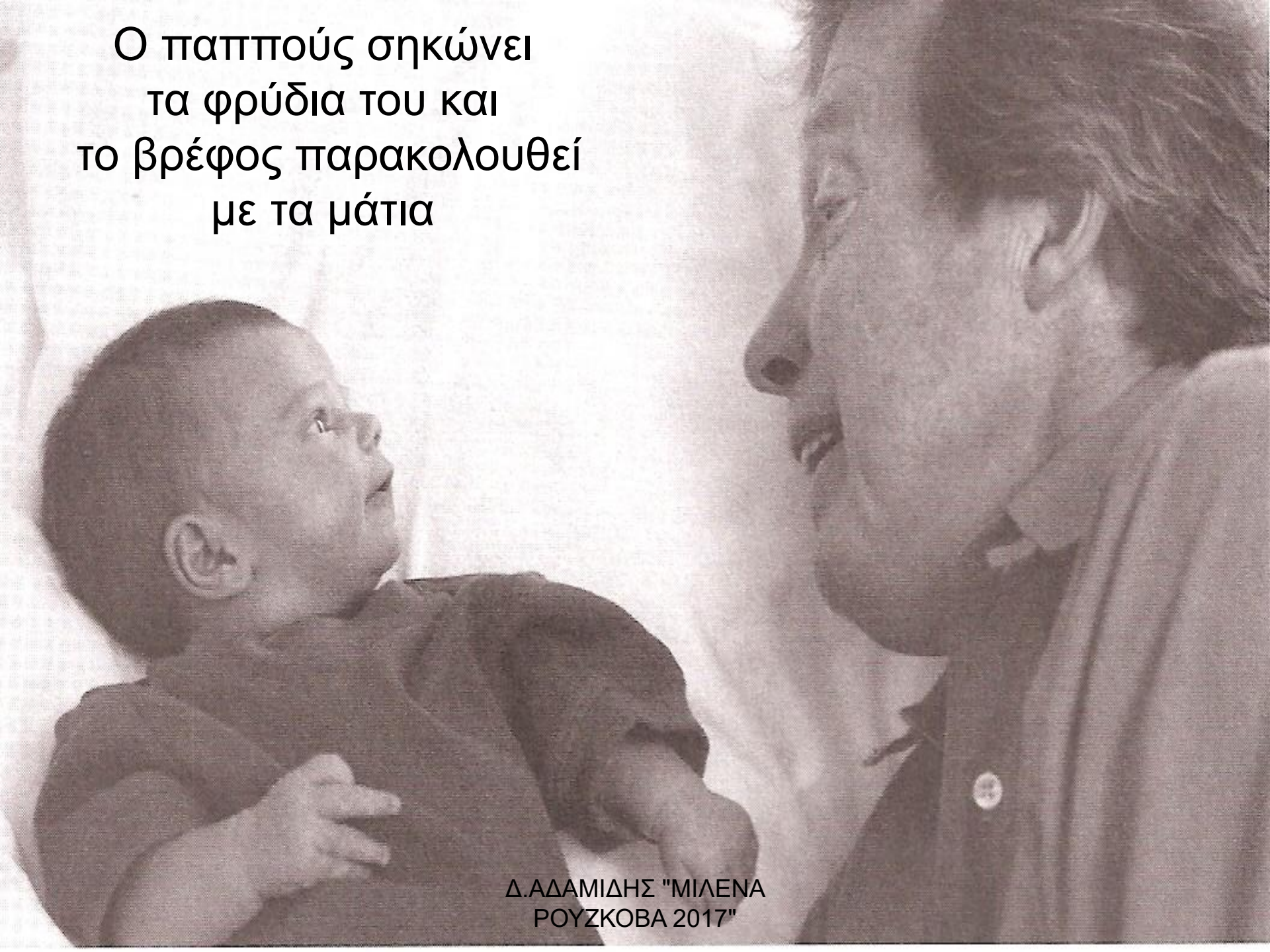
Δ.ΑΔΑΜΙΔΗΣ "ΜΙΛΕΝΑ
ΡΟΥΖΚΟΒΑ 2017"

Συνεχίζουν και οι δύο με μεγάλη
ευχαρίστηση. Το βρέφος ρίχνει το
κεφάλι πίσω και ανοίγει πιο πολύ
το στόμα του



Δ.ΑΔΑΜΙΔΗΣ "ΜΙΛΕΝΑ
ΡΟΥΖΚΟΒΑ 2017"

Ο παππούς σηκώνει
τα φρύδια του και
το βρέφος παρακολουθεί
με τα μάτια



Δ.ΑΔΑΜΙΔΗΣ "ΜΙΛΕΝΑ
ΡΟΥΖΚΟΒΑ 2017"

Ο παππούς κλείνει το στόμα
και ζαρώνει τα χείλη



Δ.ΑΔΑΜΙΔΗΣ "ΜΙΛΕΝΑ
ΡΟΥΖΚΟΒΑ 2017"

το βρέφος εστιάζει στο στόμα
του παππού και μιμείται το ζάρωμα



Δ.ΑΔΑΜΙΔΗΣ "ΜΙΛΕΝΑ
ΡΟΥΖΚΟΒΑ 2017"

**Είναι και οι δύο τόσο
ευχαριστημένοι με την
αμοιβαία ανταλλαγή**



**Δ.ΑΔΑΜΙΔΗΣ "ΜΙΛΕΝΑ
ΡΟΥΖΚΟΒΑ 2017"**

Το βρέφος σοβαρεύει
και χαλαρώνει



Δ.ΑΔΑΜΙΔΗΣ "ΜΙΛΕΝΑ
ΡΟΥΖΚΟΒΑ 2017"

Ο παππούς προσαρμόζεται στο παιδί,
επιτρέποντάς του να απομακρυνθεί και να
ξεκουραστεί... μην το παρακάνουμε!!
όλα τα βρέφη χρειάζονται συχνή ξεκούραση
έπειτα από έντονη αλληλεπίδραση



Δ.ΑΔΑΜΙΔΗΣ "ΜΙΛΕΝΑ
ΡΟΥΖΚΟΒΑ 2017"

dvd



© GRIFFIN PHOTOGRAPHY
JBGRIFINPHOTOGRAPHY.COM

Δ.ΑΔΑΜΙΔΗΣ "ΜΙΛΕΝΑ
ΡΟΥΖΚΟΒΑ 2017"

Πειράματα του Harry F. Harlow

1963-68

Δ.ΑΔΑΜΙΔΗΣ "ΜΙΛΕΝΑ
ΡΟΥΖΚΟΒΑ 2017"

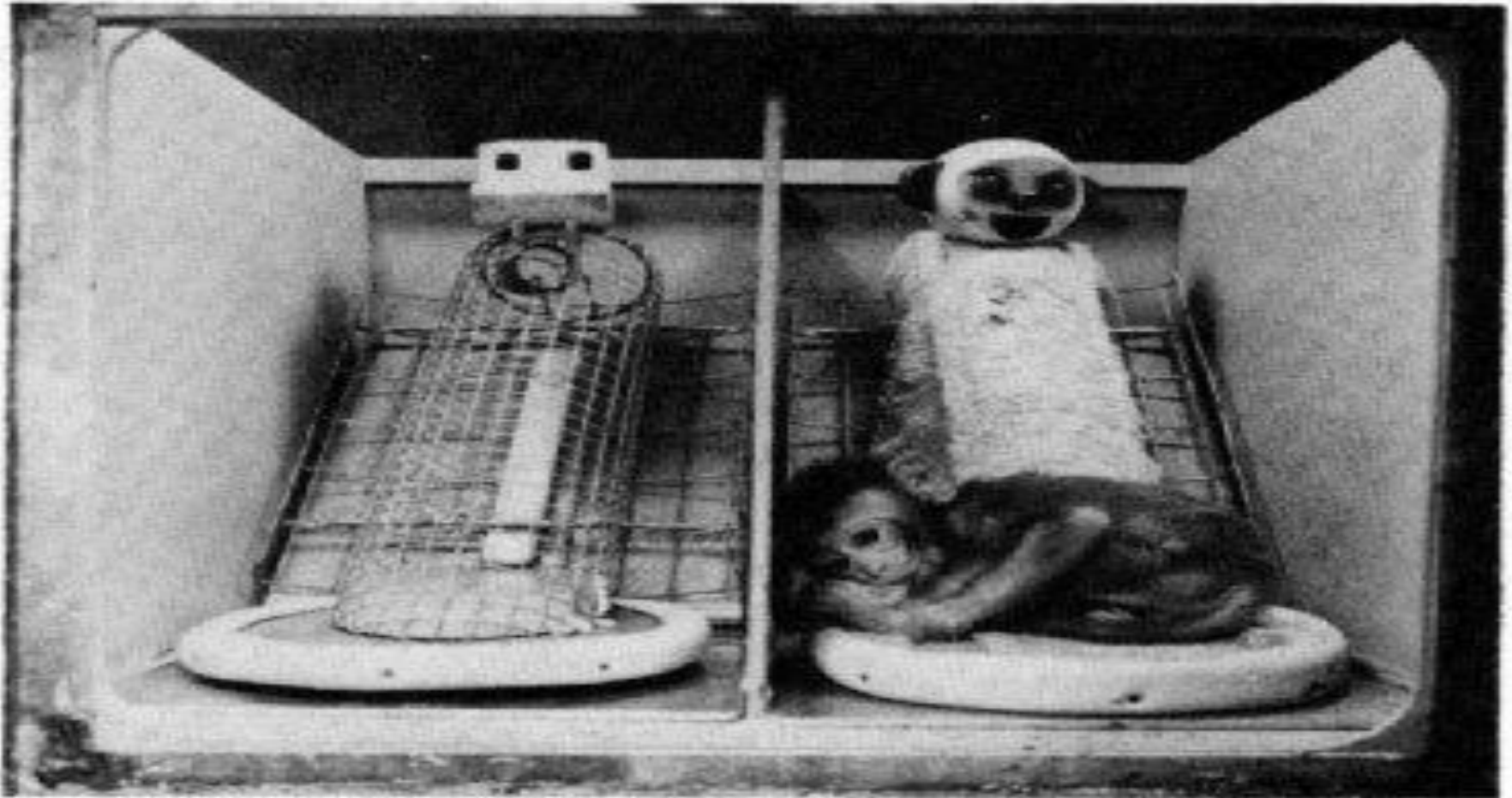
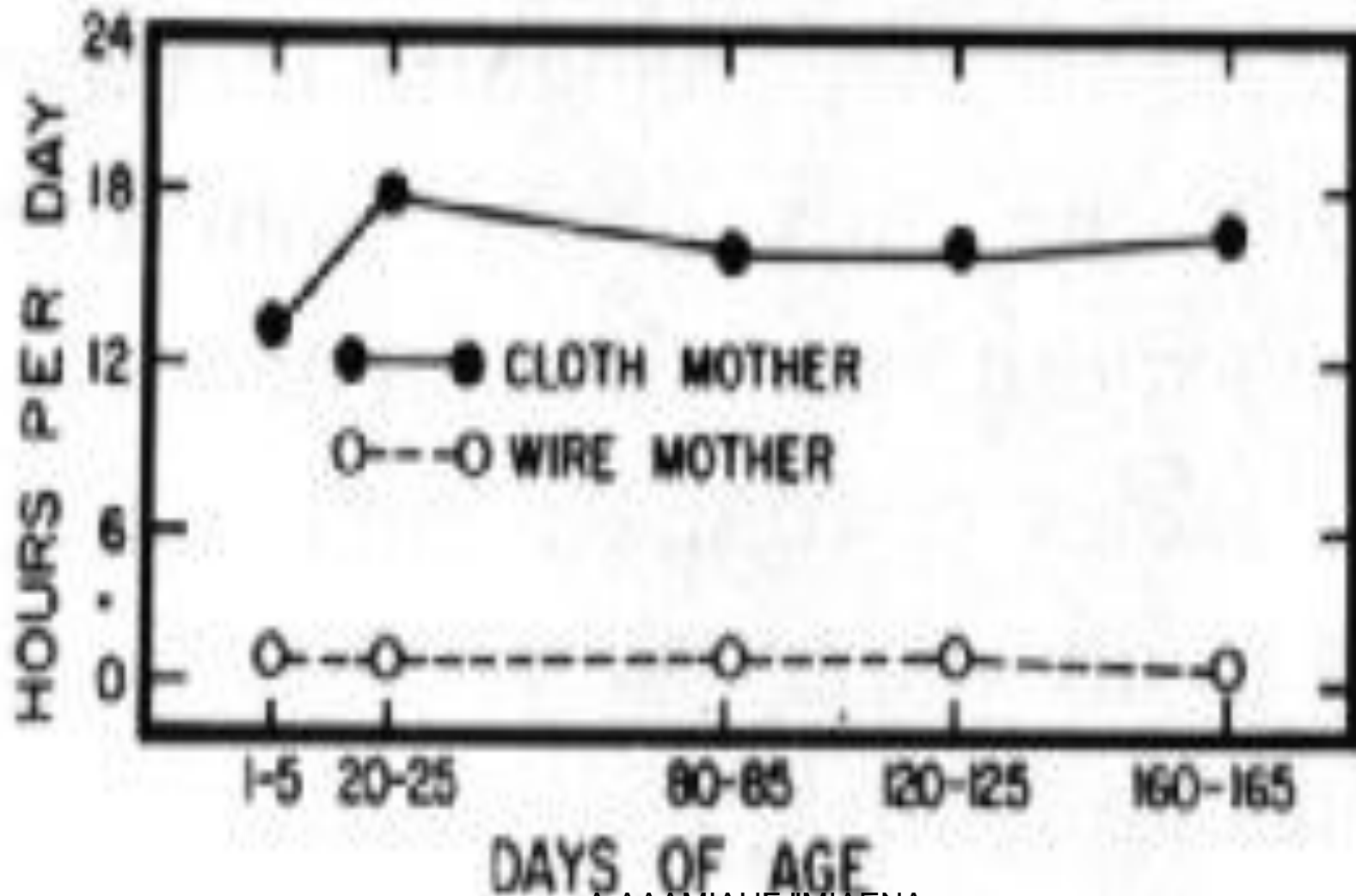
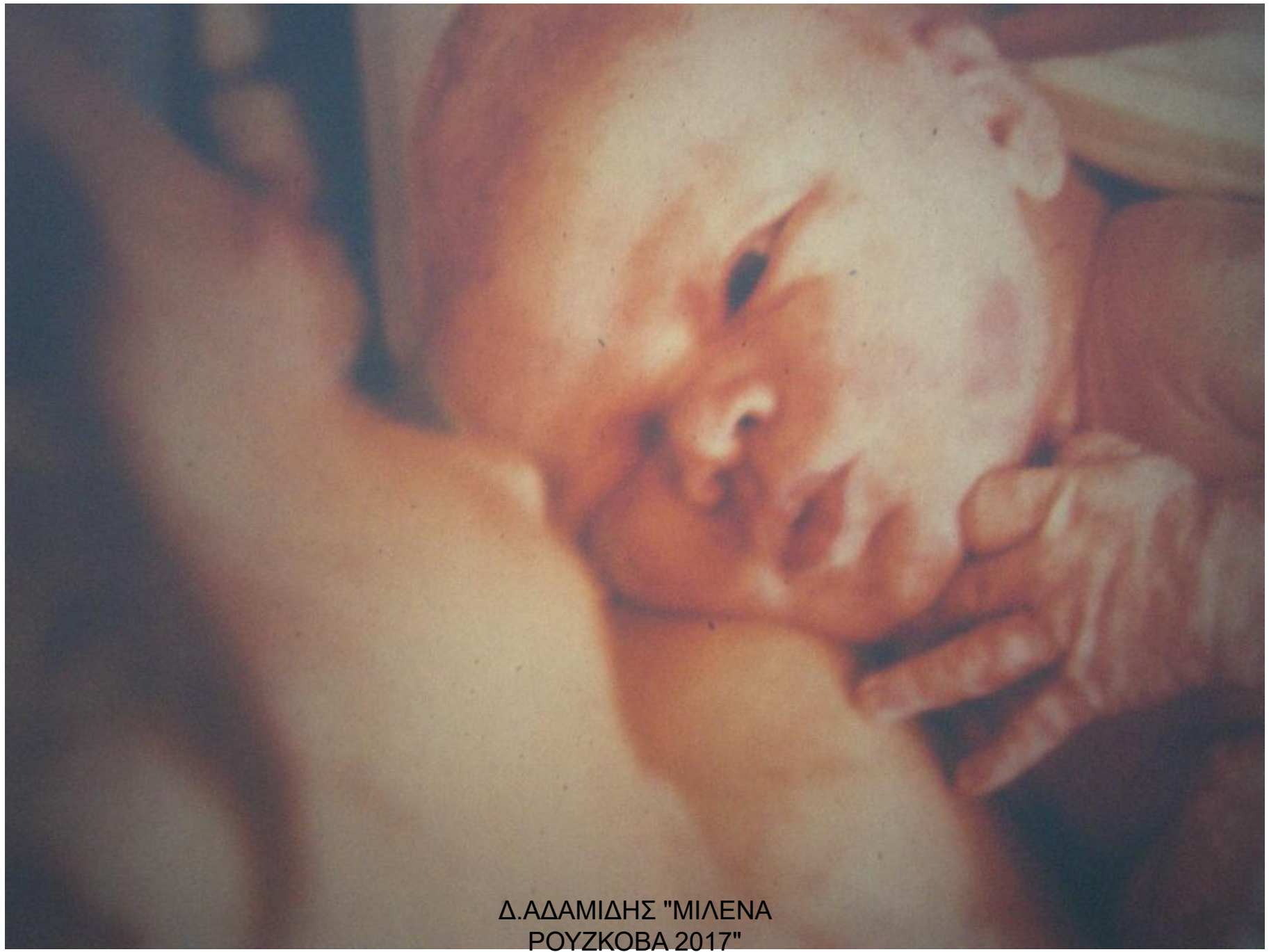


Figure 4. Wire and cloth mother surrogates.

Πειράματα του Harry F. Harlow



Δ.ΑΔΑΜΙΔΗΣ "ΜΙΛΕΝΑ
ΡΟΥΖΚΟΒΑ 2017"

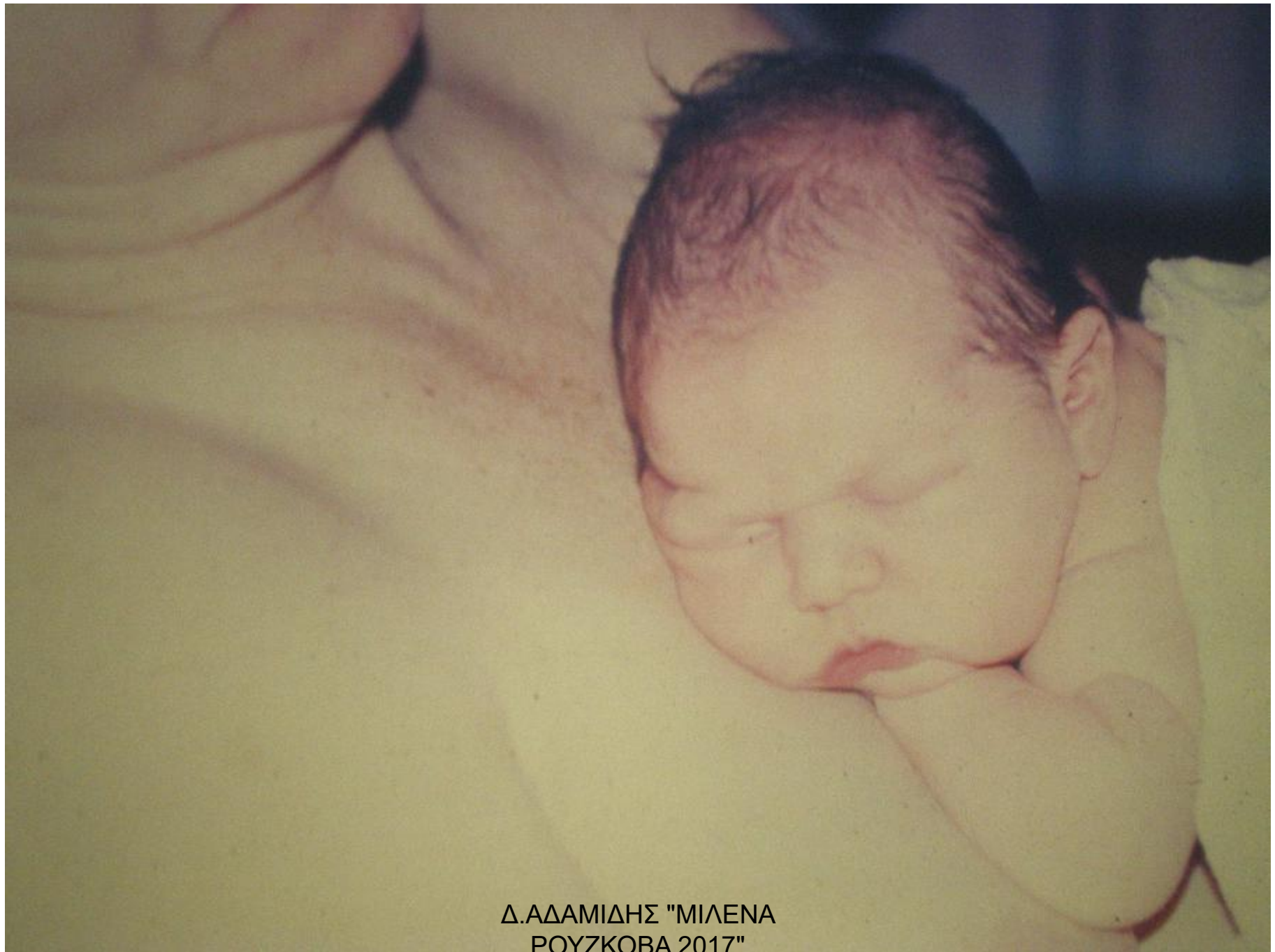


Δ.ΑΔΑΜΙΔΗΣ "ΜΙΛΕΝΑ
ΡΟΥΖΚΟΒΑ 2017"

Η σημασία του δέρματος

**Το δέρμα και το νευρικό σύστημα
εξελίσσονται από το εξώδερμα**

**Το νευρικό σύστημα είναι ένα
θαμμένο μέρος του δέρματος ή
εναλλακτικά το δέρμα μπορεί να
θεωρηθεί ένα εκτεθειμένο μέρος
του νευρικού συστήματος.**



Δ.ΑΔΑΜΙΔΗΣ "ΜΙΛΕΝΑ
ΡΟΥΖΚΟΒΑ 2017"

**Νεογέννητο σε θερμοκοιτίδα μπουσουλάει
προς το πανάκι που έχει ακουμπήσει στο
στήθος της μαμάς του (δεν έχει γάλα)**



Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΟΣΦΡΗΣΗΣ



- Ρυθμίζει
την ομοιόσταση
- Διεγείρει
συναισθηματικές
συμπεριφορές
- Ενεργοποιεί
προγευματικές δράσεις
- Ρυθμίζει
την λειτουργία του πεπτικού
- Ρυθμίζει
τον ρυθμό πέψης

η οσφρητική διέγερση του εγκεφάλου επιτυγχάνεται από



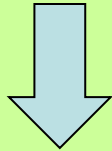
το αμνιακό υγρό
(δεν πλένουμε το νεογέννητο,
δεν σκουπίζουμε τα χέρια)

**την οσμή από τις εκκρίσεις
των θηλαίων αδένων
του Μοντγκόμερυ**

στην θερμοκοιτίδα των πρόωρων
τοποθετούμε ένα μικρό πανάκι
με την οσμή της μαμάς

η οσφρητική προσδοκία του εγκεφάλου

όταν ικανοποιείται:



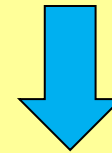
Ηρεμία

Προσανατολισμό

Εξοικονόμηση ενέργειας

Ενεργητική προσέγγιση

όταν μένει ανικανοποίητη:

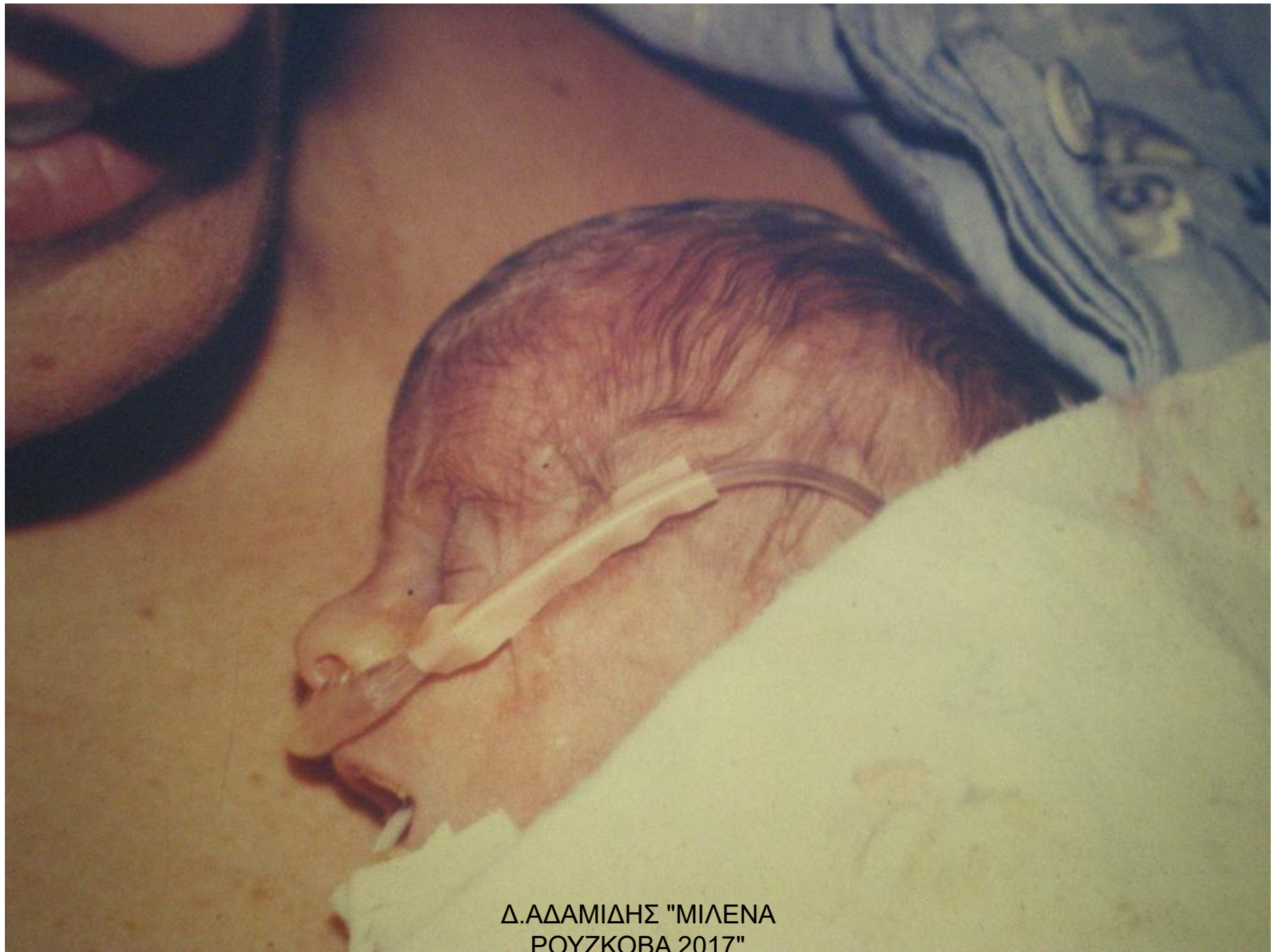


Απόσυρση

Ευερεθιστότητα

Αμυντική συμπεριφορά

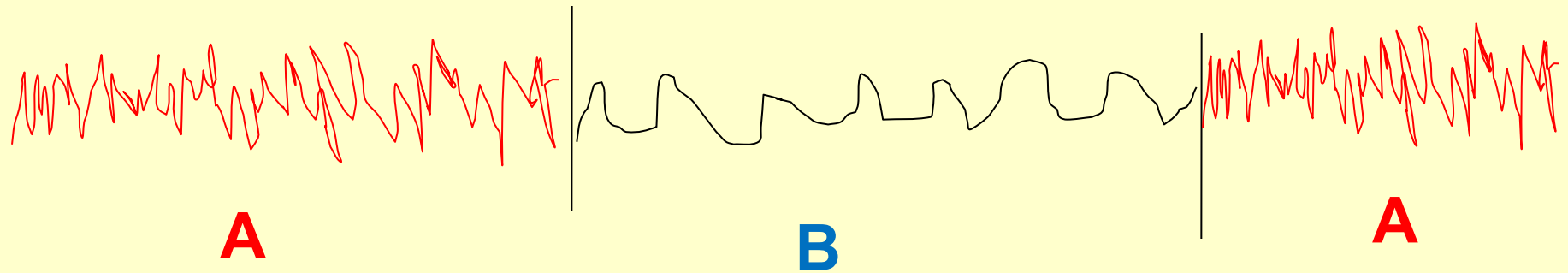
Δαπάνη ενέργειας



Δ.ΑΔΑΜΙΔΗΣ "ΜΙΛΕΝΑ
ΡΟΥΖΚΟΒΑ 2017"

Η σημασία της επαφής με τη μητέρα

ΗΕΓ διάγραμμα κατά τον ύπνο



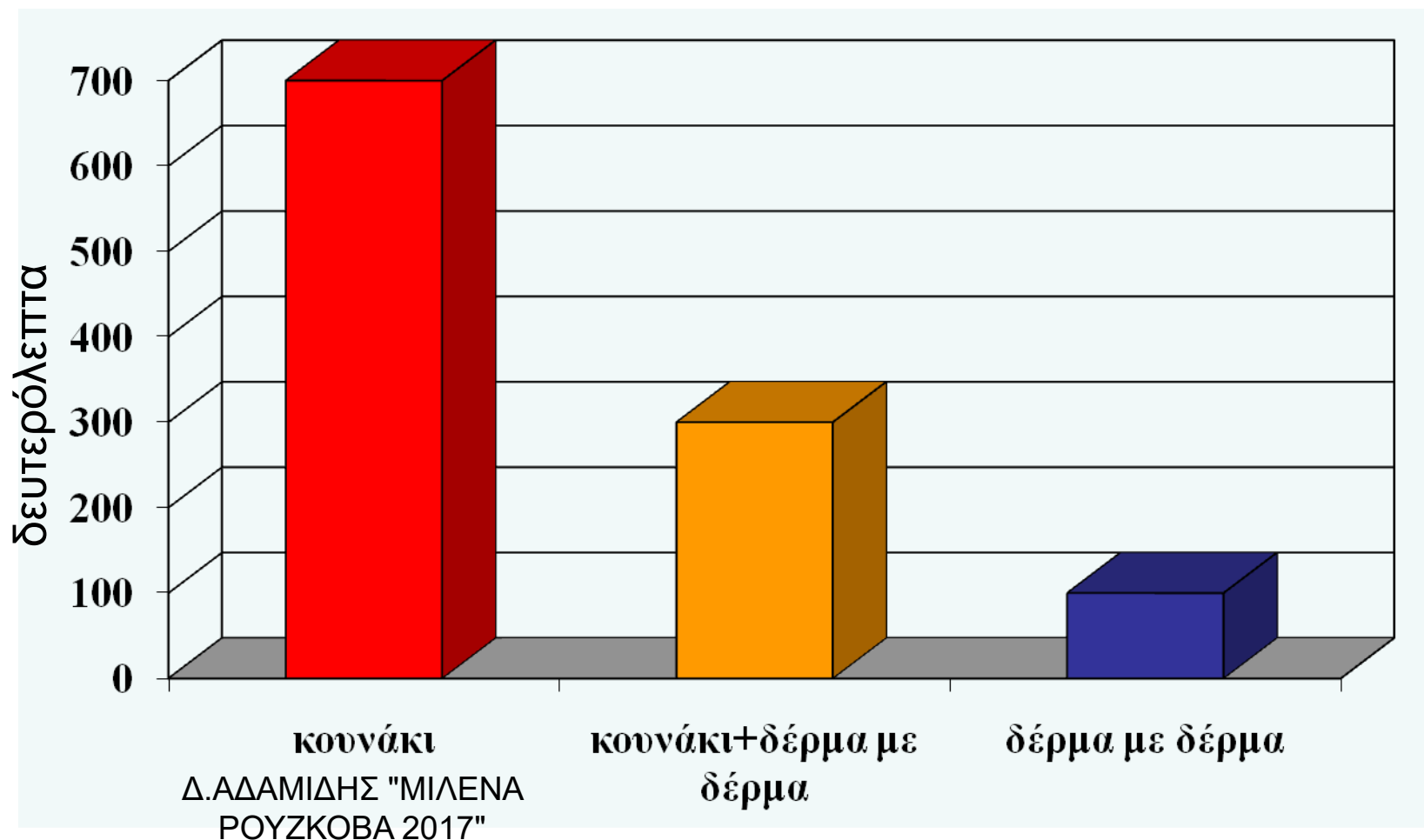
A. Το μωρό μακριά
από τη μητέρα
χαοτικός ρυθμός ΗΕΓ

B. Το μωρό σε επαφή με τη
μητέρα απτική ή οσφρητική
φυσιολογικός ρυθμός ΗΕΓ



Δ.ΑΔΑΜΙΔΗΣ "ΜΙΛΕΝΑ
ΡΟΥΖΚΟΒΑ 2017"

Μέσος όρος διάρκειας κλάματος 90 λεπτά μετά τον τοκετό



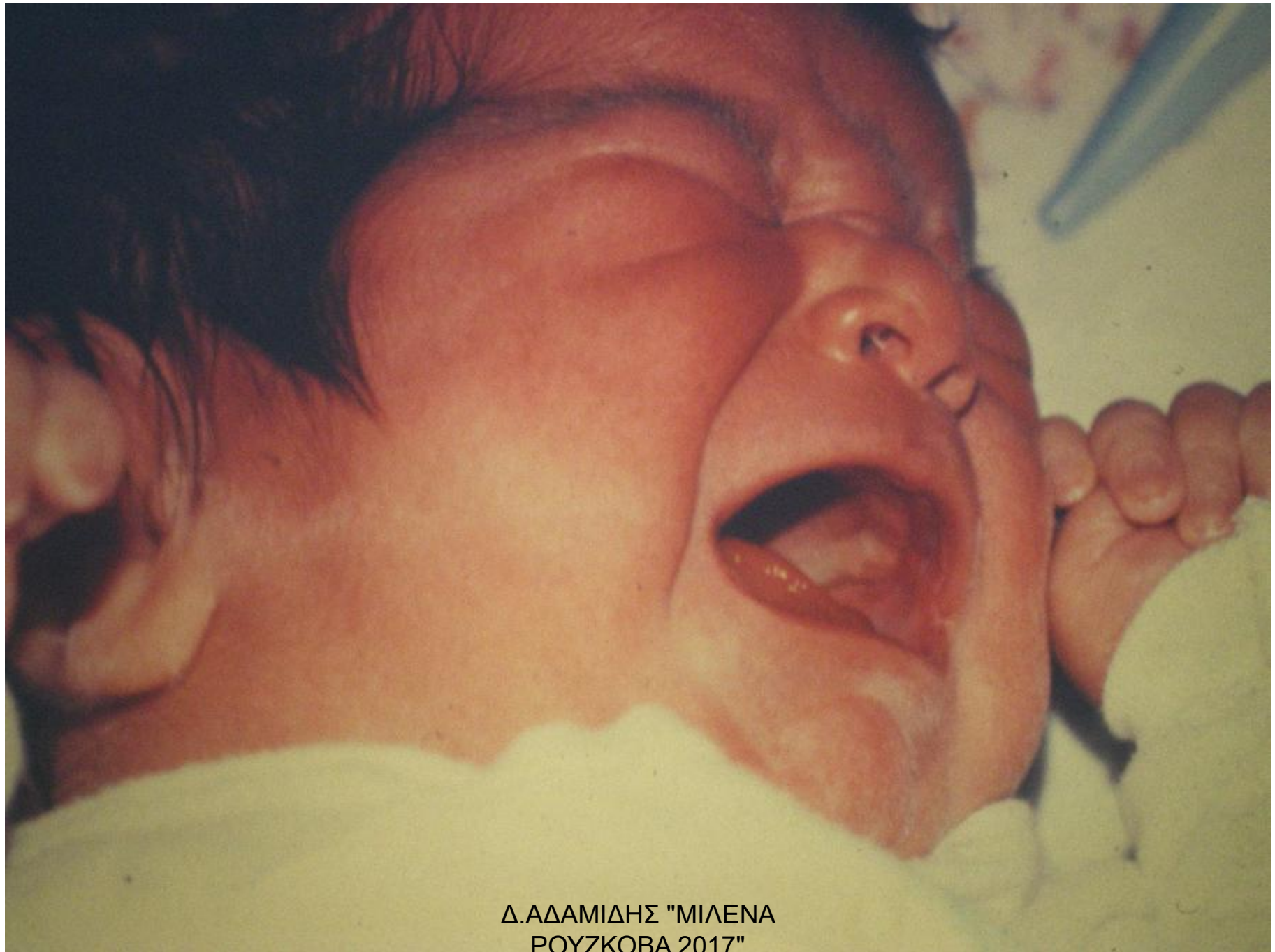
You're gonna spoil that child.
It's good for their little lungs
to let your baby cry. I cried
it out in the crib myself
and did I turn out
so bad?



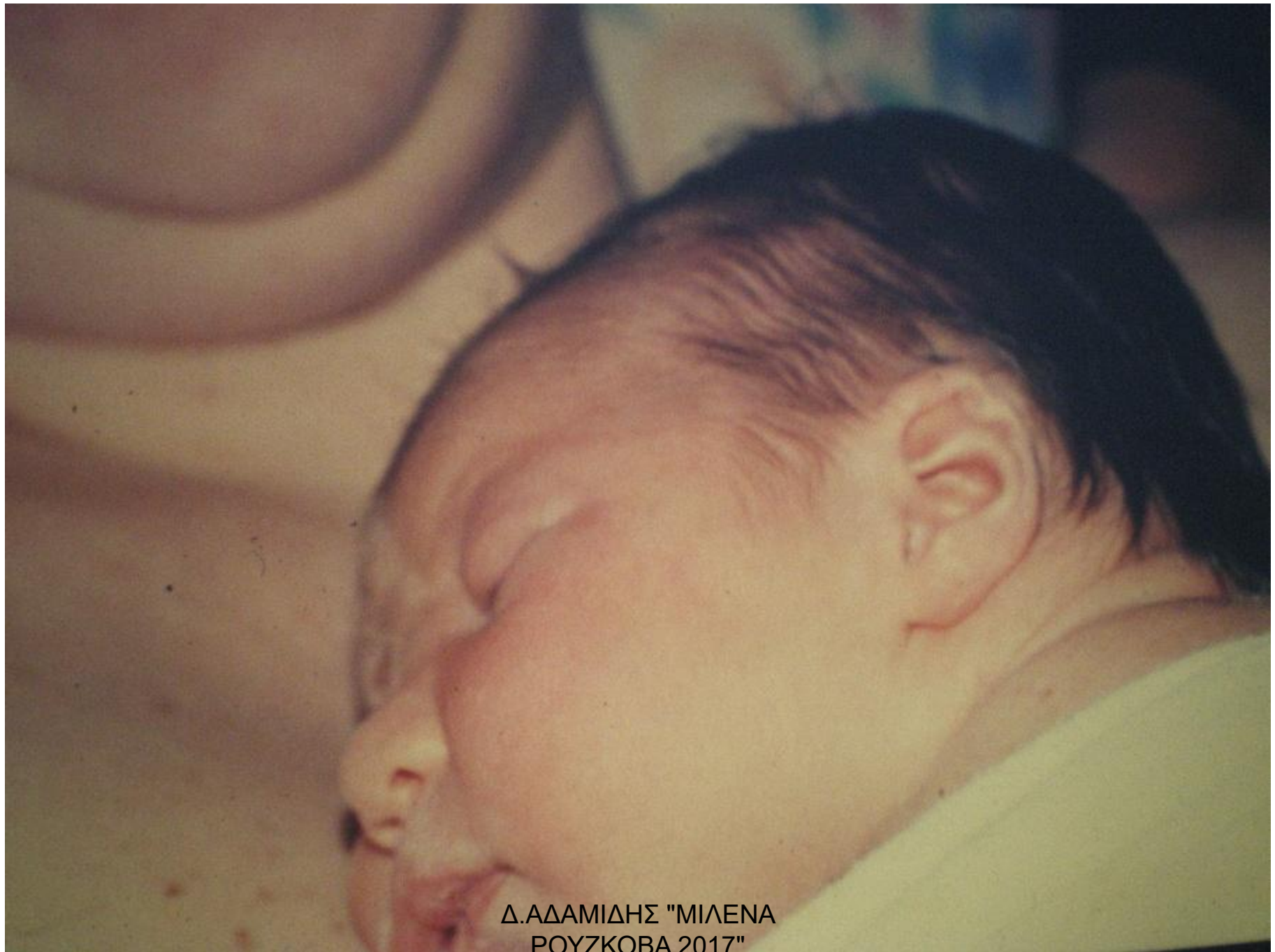
Δ.ΑΔΑΜΙΔΗΣ "ΜΙΛΕΝΑ
ΡΟΥΖΚΟΒΑ 2017"

Schwarze

Θα το χαλάσεις
το μωρό. Κάνει
καλό στα
πνευμόνια του
το κλάμα. Κι'
εγώ έκλαιγα
στην κούνια
μου. Βλέπεις να
έγινα κακιά??



Δ.ΑΔΑΜΙΔΗΣ "ΜΙΛΕΝΑ
ΡΟΥΖΚΟΒΑ 2017"



Δ.ΑΔΑΜΙΔΗΣ "ΜΙΛΕΝΑ
ΡΟΥΖΚΟΒΑ 2017"



που οφείλεται
η διαφορά??

ωκυτοκίνη

Ικανότητες του νεογέννητου

- **Η ΟΡΑΣΗ:** βλέπει και εστιάζει (20-25cm), προτίμηση σε εικόνες, μόνο στην ήρεμη εγρήγορση

Δ.ΑΔΑΜΙΔΗΣ "ΜΙΛΕΝΑ
ΡΟΥΖΚΟΒΑ 2017"

- **Η ΑΚΟΗ:** αναγνωρίζει τη φωνή της μητέρας του, θυμάται ήχους (**ντουπ-ντουπ...σσσ...**) ιστορίες από τη μήτρα.

«εν αρχή ήν ο λόγος»

Ικανότητες του νεογέννητου

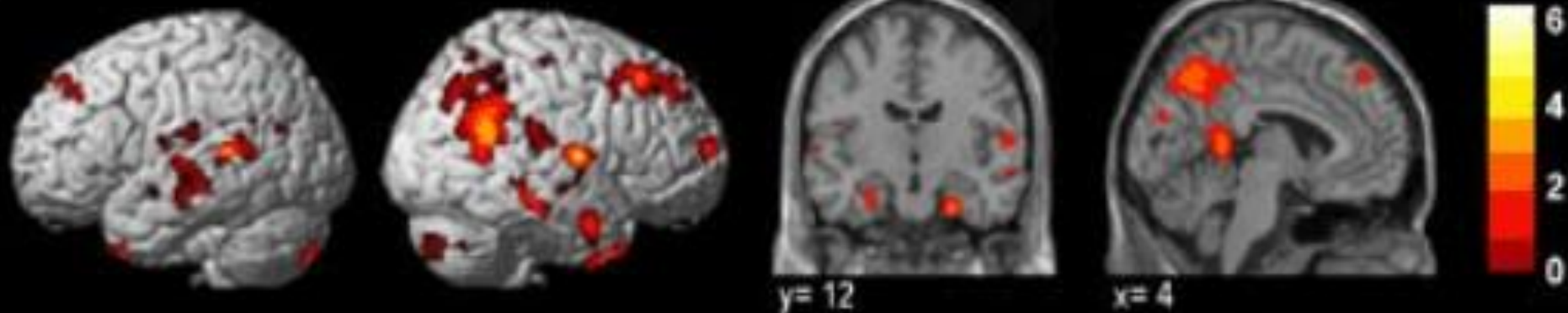
- **Η ΑΦΗ:** επαφή δέρμα με δέρμα, προβιές

Δ.ΑΔΑΜΙΔΗΣ "ΜΙΛΕΝΑ
ΡΟΥΖΚΟΒΑ 2017"

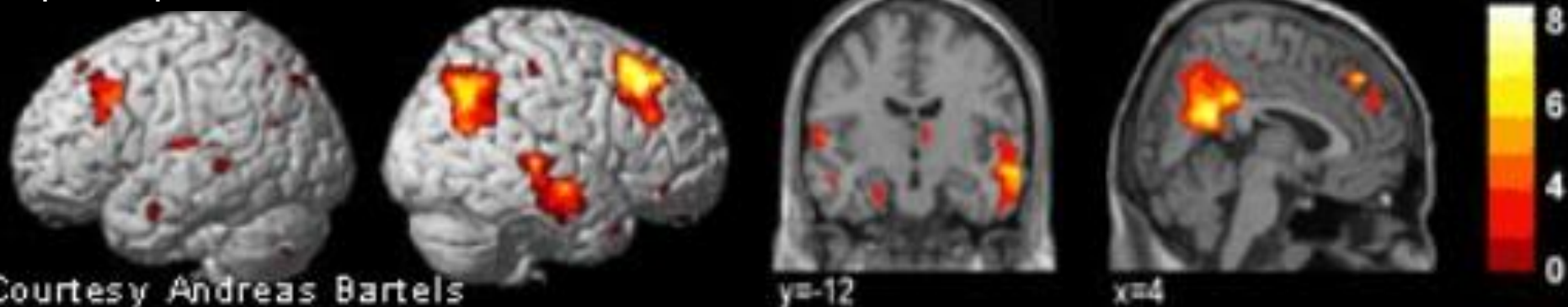
- **Η ΓΕΥΣΗ:** αναπτυγμένη, προτίμηση στη γλυκιά
- **Η ΟΣΦΡΗΣΗ:** οσμή αμνιακού υγρού, από 6η μέρα αναγνωρίζει την οσμή της μητέρας του

Υποδοχείς ωκυτοκίνης στον εγκέφαλο

μητρική

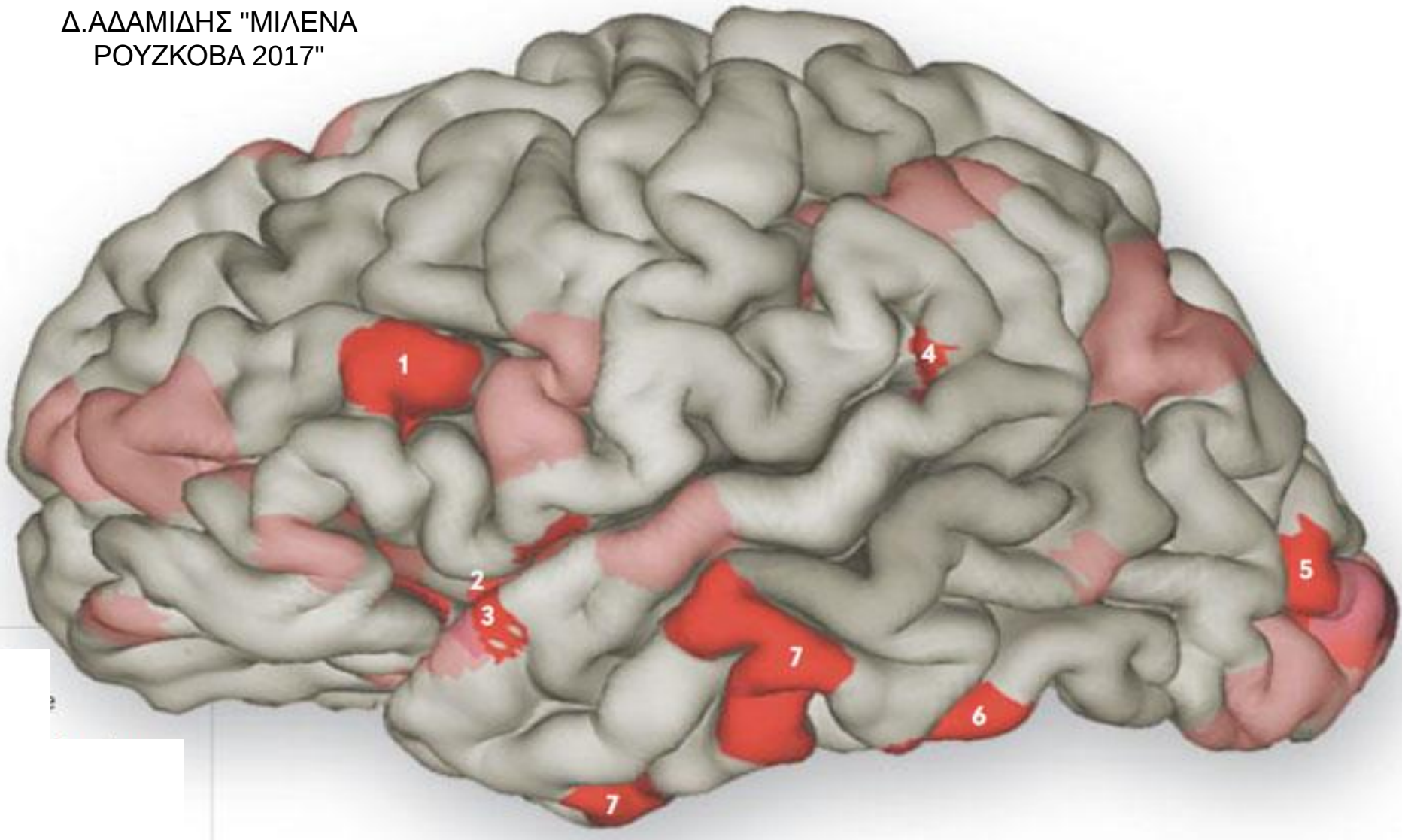


ερωτική



Courtesy Andreas Bartels

Δ.ΑΔΑΜΙΔΗΣ "ΜΙΛΕΝΑ
ΡΟΥΖΚΟΒΑ 2017"



Κόκκινο υποδοχείς ωκυτοκίνης
ερωτικής αγάπης

ροζ υποδοχείς ωκυτοκίνης
μητρικής αγάπης

Οι υποδοχείς της μητρικής αγάπης
διεγείρόμενοι τις πρώτες ώρες μετά
τον τοκετό, **αυξάνουν** την
ευαισθησία τους.

Σε αντίθεση **αν δεν διεγερθούν**
επαρκώς ακολουθεί μείωση
ευαισθησίας, αδράνεια, **υποστροφή**
και εκφύλιση

Το μητρικό γάλα δίνει υγεία στα παιδιά. Με τον θηλασμό τα παιδιά δεν θηλάζουν μόνο γάλα θηλάζουν και αγάπη, στοργή, παρηγοριά, ασφάλεια, και αποκτούν έτσι δυνατό χαρακτήρα. Άλλα και την ίδια την μητέρα την βοηθάει ο θηλασμός. Όταν οι μητέρες δεν θηλάζουν τα παιδιά, δημιουργούνται ανωμαλίες στον οργανισμό τους Δεν θηλάζουν σήμερα οι μάνες τα παιδιά, οπότε τα παιδιά μεγαλώνουν απαρηγόρητα. Ποιος θα τους δώσει στοργή και αγάπη; Το κουτί με το γάλα της αγελάδας; **Θηλάζουν από το «παγωμένο» μπουκάλι και παγώνει ή καρδιά τους.** Ύστερα, όταν μεγαλώσουν, ζητούν παρηγοριά στο μπουκάλι της μπύρας για να ξεχάσουν το άγχος, και γίνονται αλκοολικά. **Αν δεν πάρουν στοργή τα παιδιά, δεν θα έχουν να δώσουν στοργή, και πάει σχοινί-κορδόνι...**

*«συστήσαμε σε κάθε άνθρωπο να
σέβεται τους γονείς του. Η μητέρα
του τον είχε μέσα στη κοιλιά της
υποφέροντας το ένα δεινό μετά το
άλλο, ενώ δεν σταματά να τον
θηλάζει παρά μετά από 2 χρόνια.
Να είσαι ευγνώμων σε Μένα και
στους γονείς σου. ...»*

(Κοράνιο 31:14)

Δ.ΑΔΑΜΙΔΗΣ "ΜΙΛΕΝΑ
ΡΟΥΖΚΟΒΑ 2017"

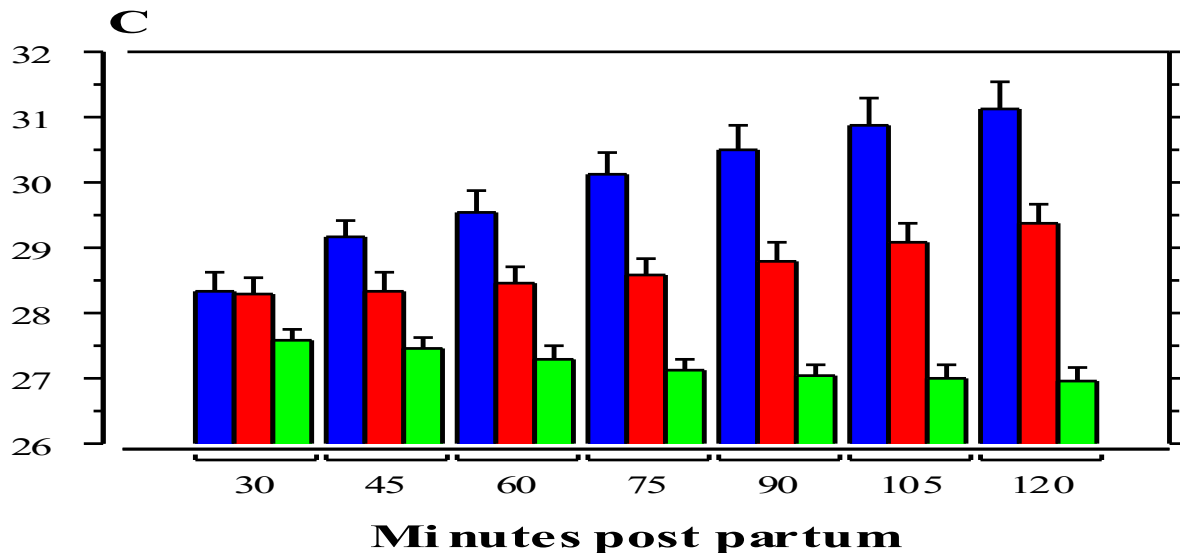
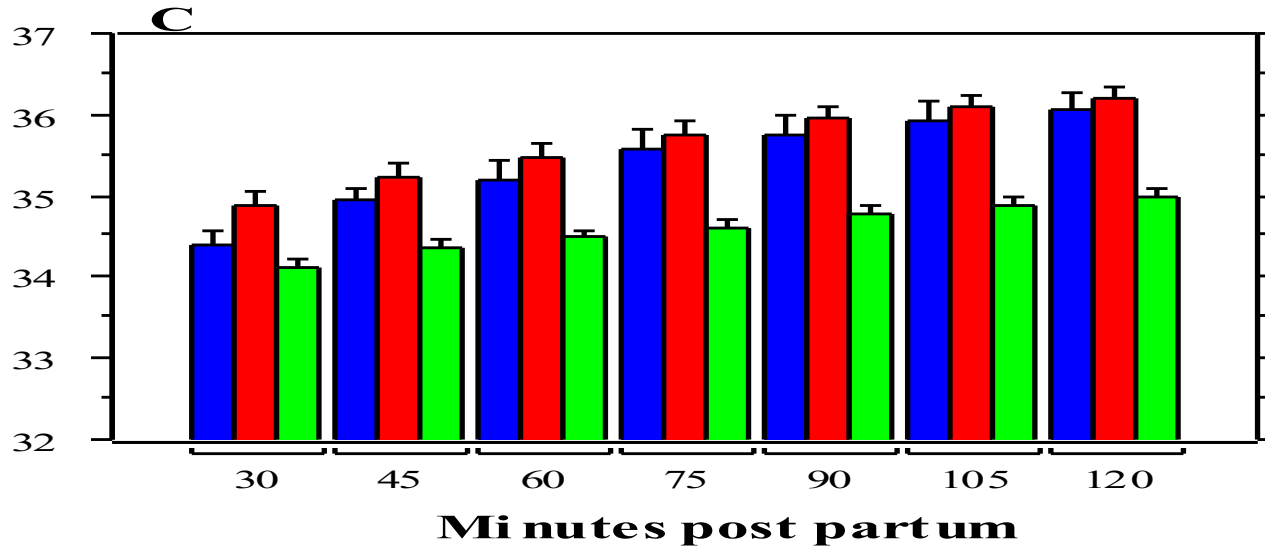
Η παράδοση για τον Ιούδα λέει:

**...το μωρό το βρήκαν οι βοσκοί
και αρχικά το έτρεφαν με γάλα
ζώων...**

**δεν έλαβε στοργή δεν έδωσε
στοργή**

Δ.ΑΔΑΜΙΔΗΣ "ΜΙΛΕΝΑ
ΡΟΥΖΚΟΒΑ 2017"

Θερμοκρασία των νεογνών

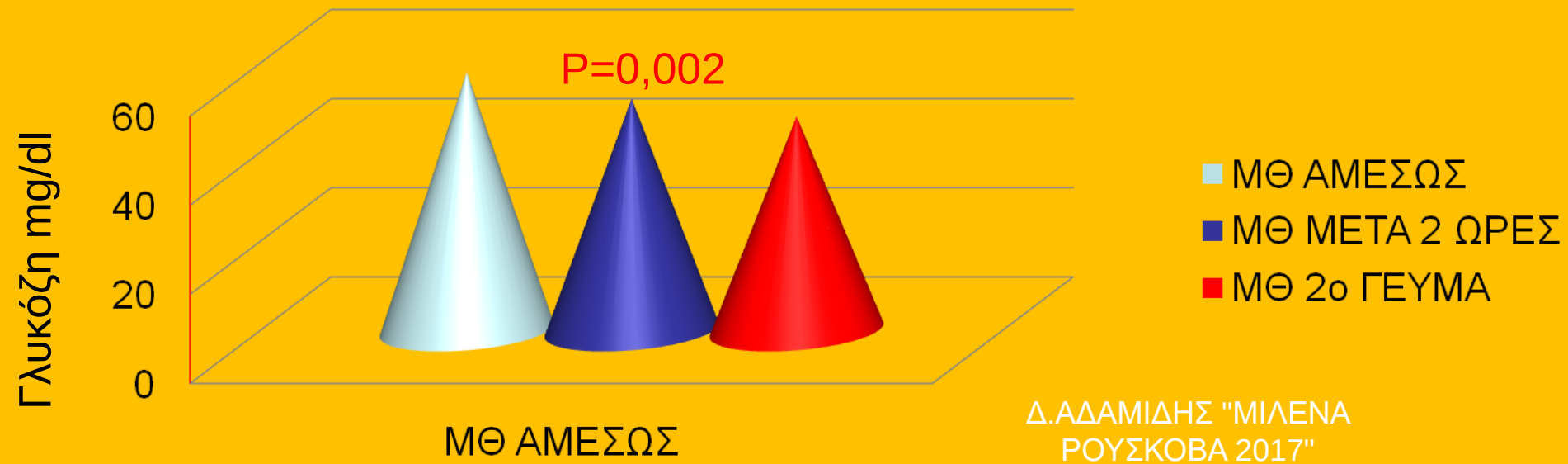


όταν το ένα δίδυμο έχει **χαμηλότερη**
θερμοκρασία συγκριτικά με το άλλο, ο
μαστός που το θρέφει είναι πιο
θερμός

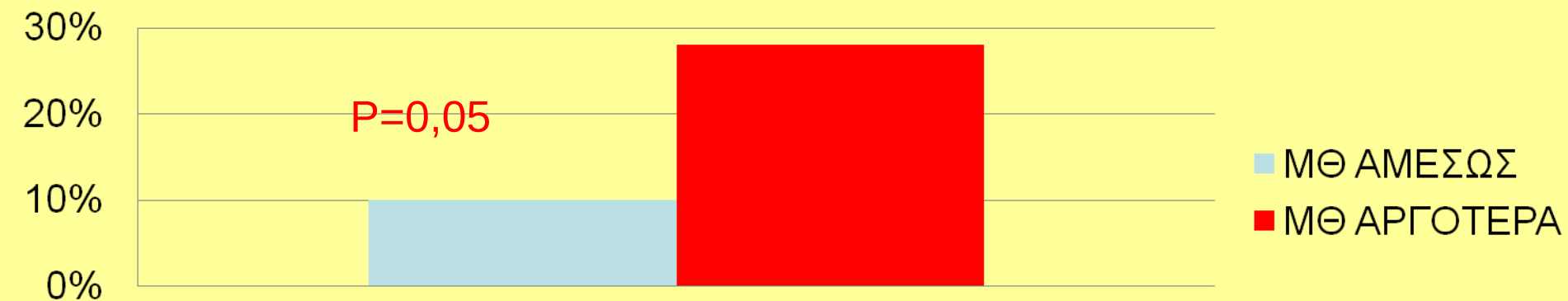
ΠΡΟΣΑΡΜΟΖΕΤΑΙ ΣΤΙΣ ΑΝΑΓΚΕΣ ΤΟΥ ΜΩΡΟΥ

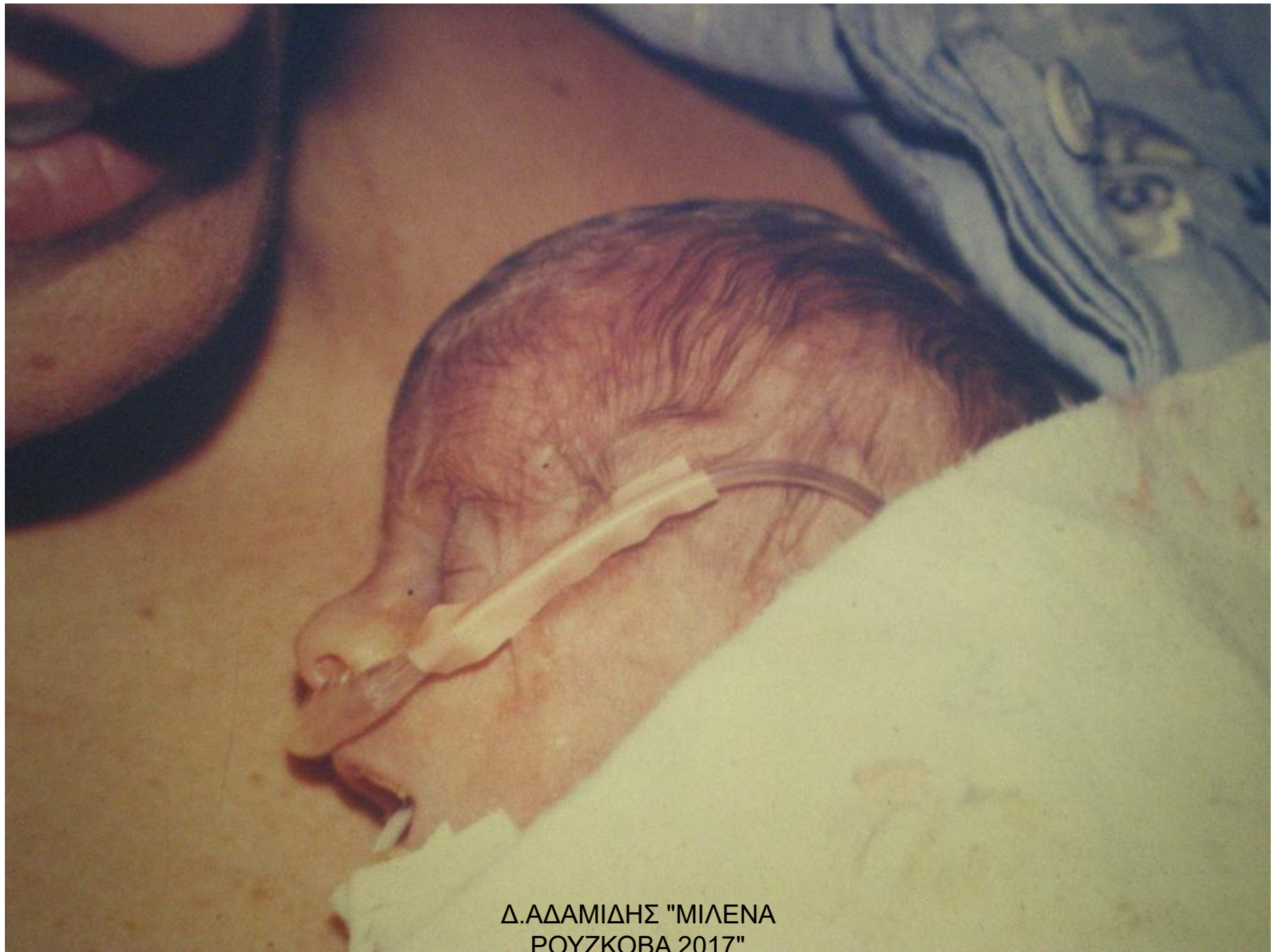


Γλυκόζη 1^ο 24ωρο νεογνών υψηλού κινδύνου



γλυκόζη<40 mg/dl (% των νεογνών)





Δ.ΑΔΑΜΙΔΗΣ "ΜΙΛΕΝΑ
ΡΟΥΖΚΟΒΑ 2017"

Γλυκόζη θηλαζόντων > υποκατάστατα

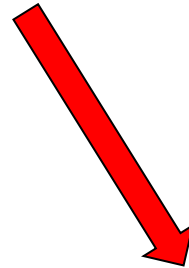
- πύαρ = πυκνή τροφή
- ωκυτοκίνη θηλασμού



αυξάνει βαθμό απορρόφησης σταθερή βραδεία κένωση στομάχου



Δ.ΑΔΑΜΙΔΗΣ "ΜΙΛΕΝΑ
ΡΟΥΖΚΟΒΑ 2017"



σταθερή βραδεία απορρόφηση ουσιών



σταθερά επίπεδα γλυκόζης

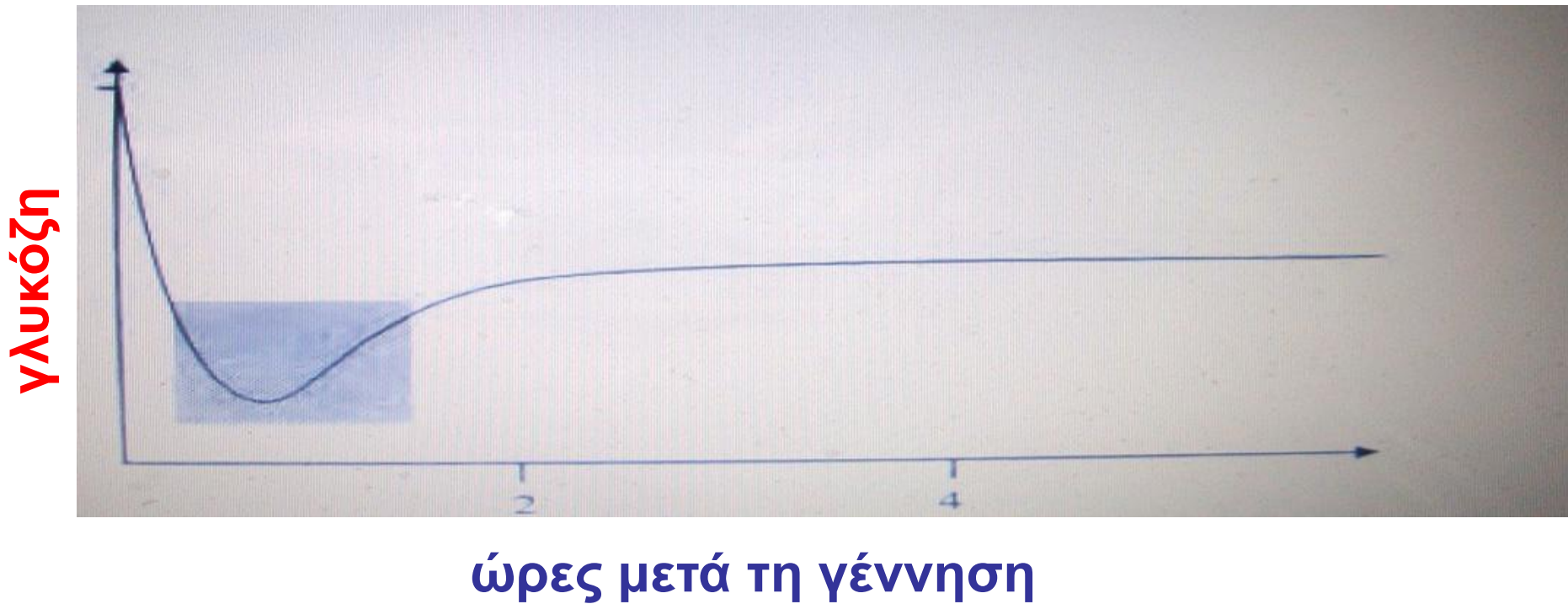
σταθερή χαμηλή έκκριση ινσουλίνης

σταθερά ικανοποιητικά επίπεδα γλυκόζης

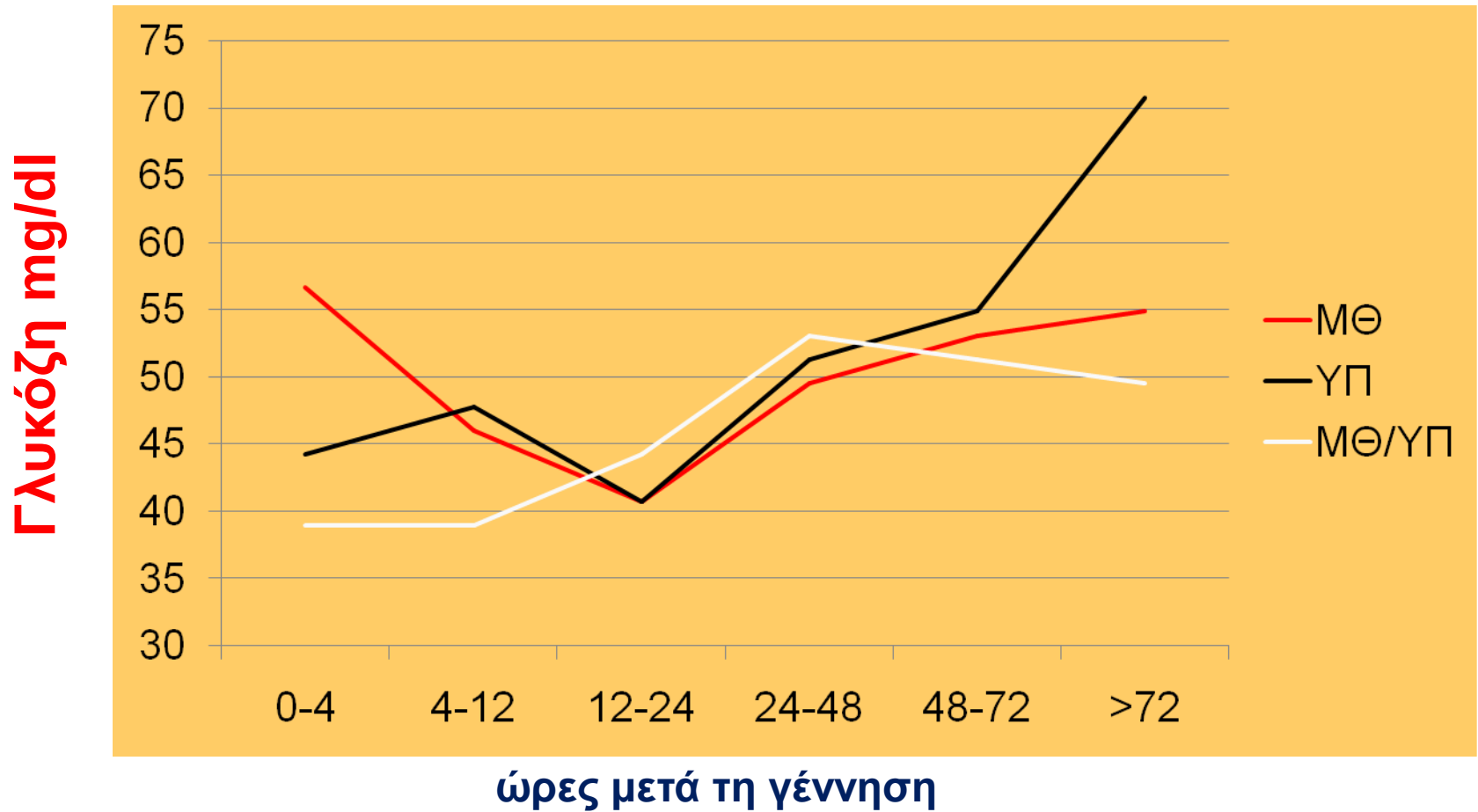
σταθερά υψηλά επίπεδα κετονικών σωμάτων

προστασία ΚΝΣ από υπογλυκαιμία

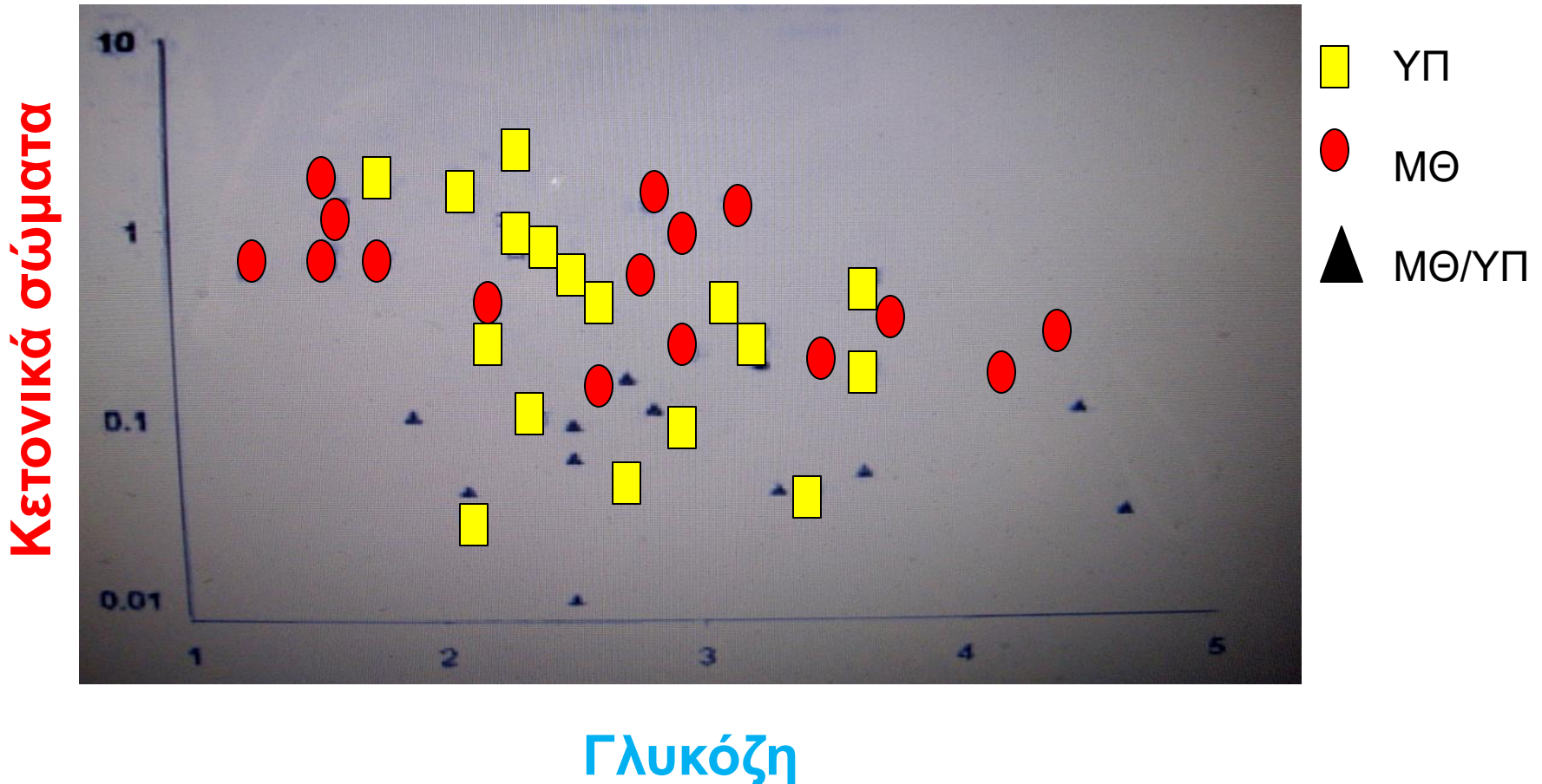
Φυσιολογικά επίπεδα γλυκόζης μετά τη γέννηση



επίπεδα γλυκόζης σε SGA νεογνά με αποκλειστικό θηλασμό, υποκατάστατο, συμπλήρωμα



Επίπεδα γλυκόζης και κετονικών σωμάτων σε αποκλειστικό θηλασμό, υποκατάστατο και συμπλήρωμα



90' μετά ΤΟΚΕΤΟ

	Θηλασμός	ΥΠΟΚΑΤΑΣΤΑΤΟ	p
γλυκόζη	56±12	45±13	0.001
ph	7.32±0.04	7.32±0.07	n.s



Δ.ΑΔΑΜΙΔΗΣ "ΜΙΛΕΝΑ
ΡΟΥΖΚΟΒΑ 2017"



«φύσις ουδέν ποιεί μάτην»
Τίποτα στη φύση δεν είναι τυχαίο!!
Αριστοτέλης

“πάντα εν σοφία εποίησας!!»

ευχαριστώ
Δ.ΑΔΑΜΙΔΗΣ "ΜΙΛΕΝΑ
ΡΟΥΖΚΟΒΑ 2017"