



**ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΚΗ ΣΑΣ
ΤΡΑΠΕΖΑ ΜΗΤΡΙΚΟΥ
ΓΑΛΑΚΤΟΣ**

ΓΕΩΡΓΑΝΤΑ ΜΑΡΙΑ

**Πανεπιστημιακό Γενικό
Νοσοκομείο Αλεξανδρούπολης**

ΓΕΩΡΓΑΝΤΑ "ΜΙΛΕΝΑ ΡΟΥΖΚΟΒΑ
2017"




ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΑΝΑΔΡΟΜΗ

Από την αρχαιότητα όταν οι μητέρες για κάποια αιτία δε μπορούσαν να θηλάσουν:

- Απευθύνονταν σε παραμάνες Ή
- Έδιναν άλλες μορφές τροφής.

Από το 1900 άρχισαν να χρησιμοποιούν υποκατάστατα Μ.Γ

- 
- Το 1900 στη Βιέννη ιδρύθηκε η πρώτη τράπεζα γάλακτος.
 - Το 1910 ιδρύθηκε η πρώτη τράπεζα ανθρωπίνου γάλακτος στην Αμερική.
 - Το 1945 η Αμερικάνικη Οργάνωση Τραπεζών Γάλακτος της Β Αμερικής θέσπισε το πρώτο Πρωτόκολλο.
 - Στην Ελλάδα ιδρύθηκε στο Νοσοκομείο Έλενα Βενιζέλου το 1947 που εκσυγχρονίστηκε το 1985.
 - Η Τράπεζα Μ.Γ μπορεί να λειτουργεί αυτόνομα ή στα πλαίσια μιας Δομής Υγείας.

ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΧΩΡΟΥ ΤΡΑΠΕΖΑΣ Μ.Γ.

- Χώρος συλλογής γάλακτος
- Χώρος παστερίωσης
- Χώρος διατήρησης γάλακτος
- Χώρος διάθεσης γάλακτος
- Χώρος πλυσίματος χεριών
- Αποδυτήρια δοτριών
- Αποδυτήρια προσωπικού
- WC
- Αποθήκη υλικού
- Μικροβιολογικό εργαστήριο και χώρος αποστείρωσης

ΔΙΕΘΝΕΣ ΔΙΚΤΥΟ ΤΡΑΠΕΖΑΣ ΜΓ





ΤΡΑΠΕΖΑ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΓΑΛΑΚΤΟΣ

Υπηρεσία που συλλέγει, εξετάζει, επεξεργάζεται, διατηρεί και χορηγεί μητρικό γάλα, που προσφέρεται εθελοντικά και δωρεάν από μητέρες που θηλάζουν για να τραφούν άλλα παιδιά που το έχουν ανάγκη και δεν υπάρχει δυνατότητα να πάρουν το γάλα της μητέρας τους.

Η Τράπεζα Μ.Γ. μπορεί να είναι ανεξάρτητος οργανισμός ή να αποτελεί μονάδα ενταγμένη στον οργανισμό ενός νοσηλευτικού ιδρύματος



ΕΝΔΕΙΞΕΙΣ

- ΧΡΗΣΗ Μ.Γ ΑΠΟ ΟΜΑΔΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ
- Αποχωρισμός μητέρας-νεογνού:
Πρόωρα ή άρρωστα νεογνά
- Ασθένεια μητέρας
- Μη επάρκεια ΜΓ
- Μεταδοτικές ασθένειες (CMV, HIV)
- Βακτηριδιακή μόλυνση

ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗΣ

- Υγιείς μητέρες που θηλάζουν και έχουν πλεόνασμα γάλακτος αναλογικά με τις ανάγκες του μωρού τους
- Μητέρες με πρόωρα που έχουν κατορθώσει να εγκαταστήσουν παραγωγή μεγαλύτερη από τις ανάγκες των μωρών τους
- Μητέρες που έχουν χάσει τα μωρά τους και για ψυχολογικούς λόγους αποφασίζουν να δωρίσουν το γάλα τους

ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ Μ.Γ.

- Μικροέπιπλα
- Ψυγείο
- Καταψύκτης
- Παστεριωτής
- Αντλίες συλλογής γάλακτος
- Μπιμπερό-Σακουλάκια συλλογής
- Γάντια , σκούφοι, μάσκες ,αναλώσιμα έντυπα & υλικά



Ατομική Τράπεζα Μητρικού Γάλακτος

ΑΠΑΙΤΕΙΤΑΙ :

1. Ένα θήλαστρο
2. Να ακολουθούνται πιστά οι κανόνες υγιεινής της προετοιμασίας του στήθους (πλύσιμο στήθους και χεριών)
3. Μια συσκευή αποστείρωσης για τα σκεύη
4. Πλαστικά μπιμπερό, διότι τα γυάλινα καταστρέφουν τα κύτταρα του γάλακτος στα τοιχώματα τους ή δοχεία διατήρησης του μητρικού γάλακτος που μετατρέπονται σε μπιμπερό και είναι πιο οικονομικά
5. Αυτοκόλλητες ετικέτες για να αναγράφετε την ημερομηνία της πρώτης συλλογής γάλακτος σε κάθε μπιμπερό

Πότε πρέπει να ξεκινήσει η δημιουργία ατομικής τράπεζας γάλακτος

- Μερικές εβδομάδες πριν την επιστροφή της στην εργασία η μητέρα θα πρέπει να αρχίσει να αποθηκεύει γάλα.
- Αντλώντας μία-δυο φορές το 24ωρο 1 ώρα μετά από θηλασμό.
- Πιο αποδοτικές οι πρωινές αντλήσεις.
- Δεν έχει σημασία αν η μητέρα καταφέρνει να αντλήσει μόνο μικρές ποσότητες γάλακτος στην αρχή.
- Η παραγωγή θα αυξηθεί σταδιακά και οι αντλήσεις θα γίνουν πιο αποδοτικές.
- Οι αντλήσεις είναι προτιμότερο να ξεκινήσουν μετά τις πρώτες 20-40 ημέρες

Με ποιον τρόπο αντλεί η μητέρα γάλα

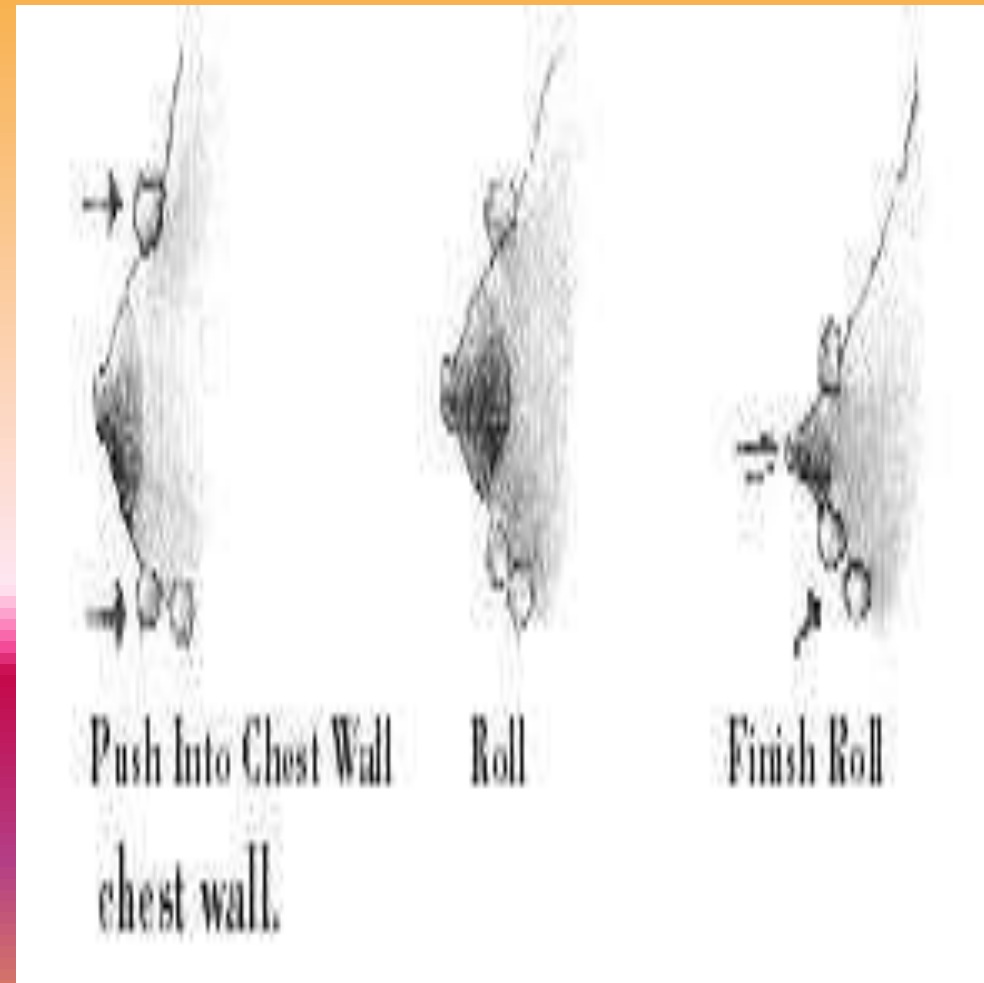
- Άντληση με ηλεκτρική αντλία.
- Επιλογή αντλίας ανάλογα με το κόστος, τη συχνότητα των αντλήσεων, το διαθέσιμο χρόνο για άντληση.
- Αποδοτικότερη και ταχύτερη η διπλή άντληση.
- Ορισμένες μητέρες νιώθουν άβολα με το θήλαστρο ή αργούν να το συνηθίσουν.
- Η άντληση με θήλαστρο δε θα πρέπει να είναι επώδυνη. Προσαρμογή μεγέθους χοάνης και έντασης άντλησης



Με ποιον τρόπο αντλεί η μητέρα γάλα

Άντληση με τα χέρια.

- Μέθοδος marmet. Οι περισσότερες μητέρες τα καταφέρνουν εφόσον επιμείνουν και εκπαιδευτούν καλά.
- Ανέξοδη μέθοδος, δε χρειάζεται παροχή ηλεκτρικού ρεύματος, παντού και πάντα διαθέσιμη.
- Πολλές μητέρες καταφέρνουν να συγκεντρώσουν μεγαλύτερες ποσότητες γάλακτος και πιο γρήγορα σε σχέση με το θήλαστρο.
- Διαθέσιμα video στο u-tube.



Μασάζ Μαστών

- Κάνουμε τα δάχτυλά μας γροθιά και κάνουμε μαλάξεις σ' όλη την περιοχή του μαστού
- Κάνουμε μασάζ, με τα τέσσερα δάχτυλα κυκλικά
- Τίναγμα των μαστών με τα δύο μας χέρια από κάτω προς τα επάνω
- Μαλάξεις με φορά προς τα κάτω
- Με τα δύο δάχτυλα κάνουμε κυκλικό μασάζ στην άλω
- Σύνθλιψη της άλω και εκροή του γάλακτος



Συλλογή Μητρικού Γάλακτος

ΜΕ ΤΑ ΧΕΡΙΑ



Ποιο δοχείο αποθήκευσης να χρησιμοποιήσει η μητέρα

- Γυάλινα δοχεία
- Πλαστικά δοχεία πολυπροπυλενίου
- Τα μπουκάλια πρέπει να κλείνουν με αεροστεγές πώμα και όχι με πιπίλα.
- Πλαστικοί ασκοί πολυπροπυλενίου
- Ακατάλληλοι για πρόωρα και νοσηλευόμενα βρέφη
- Σκίζονται εύκολα, χρειάζονται προσοχή στην αποθήκευση, κίνδυνος να μολυνθεί το γάλα αλλά είναι πιο οικονομικοί!
- **! Χρησιμοποιούμε πάντα σκεύη κατάλληλα για διατήρηση μητρικού γάλακτος.**



Επιστροφή στην εργασία



- Η μητέρα θα πρέπει να θηλάζει πριν να φεύγει στη δουλειά και μόλις επιστρέφει.
- Όσο βρίσκεται στο χώρο εργασίας της θα πρέπει να αδειάζει το στήθος όσες φορές θα θήλαζε το μωρό αν ήταν μαζί του.
- Μπορεί να αποθηκεύει το γάλα που αντλεί στο χώρο εργασίας της σε ένα ψυγείο και να το μεταφέρει στο σπίτι.

Ο αποχωρισμός

- Ο αποχωρισμός από το βρέφος είναι δύσκολος τόσο για τη μητέρα όσο και για το παιδί.
- Η πρώτη μέρα στη δουλειά μπορεί να είναι γεμάτη συγκίνηση, ενοχές και δάκρυα ή ίσως μια βόλτα από όλα τα γραφεία για να δείξει η μητέρα τη φωτογραφία του μωρού της!!!
- Η μητέρα θα πρέπει να βρίσκει χρόνο για να αδειάζει έστω και λίγο τους μαστούς για να αποφύγει την υπερφόρτωση και τη μαστίτιδα.
- Αν οι μαστοί δεν αδειάζουν η παραγωγή θα μειωθεί σταδιακά.
- Οι περισσότεροι εργοδότες είναι πλέον θετικοί, ακόμη και αντλήσεις των 5 λεπτών μπορούν να βοηθήσουν στη διατήρηση της παραγωγής

Ο αποχωρισμός

- Τα βρέφη που είναι μικρότερα από 6 μηνών προσαρμόζονται στην απουσία της μητέρας τους μεταβάλλοντας δραστικά το πρόγραμμα του ύπνου τους. Επιλέγουν να κοιμούνται για αρκετές ώρες τη μέρα που η μαμά απουσιάζει και είναι πολύ δραστήρια το απόγευμα και τη νύχτα που έχουν τη μητέρα διαθέσιμη!
- Ο ύπνος σε κοινό δωμάτιο με το βρέφος είναι μια καλή λύση για τις εργαζόμενες μητέρες.
- Τα σαββατοκύριακα ή τα ρεπό είναι μια καλή ευκαιρία για να αναπληρώνουν η μητέρα και το μωρό το χαμένο χρόνο. Ο θηλασμός θα πρέπει να είναι απεριόριστος.
- Με τον καιρό όλα συνηθίζονται...

ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΕΙΣ ΓΙΑ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΟΜΑΔΙΚΗΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ Μ.Γ

- Διανομή ενημερωτικών εντύπων σε Μαιευτήρια και άλλους χώρους των Νοσοκομείων
- Τηλεόραση
- Ραδιόφωνο
- Τύπος
- Εθελοντικά Δίκτυα από Δότριες
- Επαγγελματίες Υγείας
- Δίκτυα Τραπεζών Μ.Γ

ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΔΟΤΡΙΑΣ

- Γενική κατάσταση της υγείας της καλή
- Ιστορικό: ασθένειες που έχει περάσει, μετάγγιση τους τελευταίους 6 μήνες, χρήση φαρμάκων, σεξουαλικές συνήθειες, κάπνισμα, χρήση αλκοόλ, ουσιών, ταξίδια στην τελευταία τριετία.
- Οξείες ή χρόνιες λοιμώξεις: HIV, CMV, Σύφιλη, Ερυθρά, Έρπητας, Τοξοπλάσμωση.
- Επαγγελματική έκθεση σε χημικούς παράγοντες.
- Έγγραφη συγκατάθεση για εξέταση αίματος και γάλακτος σε τακτά χρονικά διαστήματα
- Εκπαίδευση δότριας

ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΔΟΤΡΙΑΣ

- Να μην έχουν κάνει μεταμόσχευση οργάνου το τελευταίο έτος.
- Να μην υπάρχουν εμφυτεύματα σιλικόνης στο στήθος της.
- Αν τα παιδιά τους είναι νεογνά ακόμη δεν πρέπει να είναι άρρωστα ή να έχουν ίκτερο.
- Μια μητέρα που είχε δωρίσει γάλα σε προηγούμενη εγκυμοσύνη πρέπει να ελέγχεται εκ νέου.

ΚΑΝΟΝΕΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ

- Η κάθε δότρια Μ.Γ.θα πρέπει να τηρεί κάποιους κανόνες υγιεινής:
- Σχολαστικό πλύσιμο χεριών με ένα σαπούνι για 15sec με ιδιαίτερη προσοχή στην περιοχή γύρω και κάτω από τα νύχια.
- Καθαριότητα του σώματος της.
- Καθαριότητα της συσκευής συλλογής και των σκευών αποθήκευσης. Προσοχή στις βαλβίδες του θήλαστρου! Τα σκεύη αυτά δεν είναι απαραίτητο να αποστειρώνονται κάθε φορά μετά τη χρήση τους. Μία αποστείρωση το 24ωρο είναι αρκετή.
- **Οι οδηγίες αυτές ισχύουν μόνο για υγιή τελειόμηνα βρέφη**

ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΜΕΤΑΦΟΡΑ

- Το Μ.Γ. που συλλέγεται μπορεί να αποθηκευτεί σε:
- Δοχεία φύλαξης τροφίμων με καλό συμπαγές καπάκι.
- Το υλικό των δοχείων πρέπει να ναι από σκληρό πλαστικό η γυαλί.
- Δεν χρησιμοποιείται δοχείο φύλαξης από πολυαιθυλένιο γιατί κατά στρέφονται κάποια στοιχεία του Μ.Γ.
- Απαγορεύεται να χρησιμοποιούνται φιάλες σκεπασμένες με πιπίλες.
- Δεν χρησιμοποιούνται δοχεία φύλαξης από ανοξείδωτο υλικό.

ΣΥΛΛΟΓΗ ΓΑΛΑΚΤΟΣ

- Η συλλογή του Μ.Γ. γίνεται από αντλίες γάλακτος ,οι οποίες μπορεί να είναι
- Ατομικές, οποίες μπορεί να είναι χειροκίνητες η ηλεκτρικές που λειτουργούν με ρεύμα ή μπαταρία
- Επαγγελματικές αντλίες γάλακτος με ξεχωριστά εξαρτήματα άντλησης για κάθε δότρια.

ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΤΩΝ ΑΝΤΛΙΩΝ

- Η αντλία που χρησιμοποιείται από περισσότερες γυναίκες πρέπει το εξωτερικό της να καθαρίζεται πριν και μετά από κάθε χρήση.
- Πρέπει να χρησιμοποιούνται αντλίες που έχουν εξάρτημα που δεν επιτρέπει την είσοδο σταγονιδίων πίσω από την αντλία.
- Οι αντλίες στήθους μπορεί να αποτελέσουν εστίες μόλυνσης, αφού ο κακός καθαρισμός τους αυξάνει τον κίνδυνο μόλυνσης του γάλακτος που έχει αντληθεί.
- Οι σωλήνες των αντλιών που εκτίθενται σε σταγονίδια γάλακτος ή νερού μπορούν να μολυνθούν. Συνεπώς οι αντλίες πρέπει να χρησιμοποιούνται πάντα με προστατευτικό εξάρτημα
- Οι αντλίες πρέπει να συντηρούνται συστηματικά όπως και όλα τα άλλα ιατρικά μηχανήματα και να ελεγχεται η πίεση αναρροφησης

ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΕΞΑΡΤΗΜΑΤΩΝ ΤΩΝ ΑΝΤΛΙΩΝ

- Τα εξαρτήματα της αντλίας τοποθετούνται σε ένα καθαρό δίσκο
- Πλένονται με χλιαρό σαπουνόνερο ή και σε πλυντήριο πιάτων .
- Ξεπλένονται προσεκτικά.
- Στεγνώνουν σε απορροφητικό χαρτί.
- Το ξέπλυμα των εξαρτημάτων με κρύο νερό πριν τη χρήση ζεστού νερού θεωρείται απαραίτητο γιατί έτσι ξεπλένονται τα υπολείμματα πρωτεΐνης γάλακτος που προσκολλούνται στην επιφάνεια τους και αποτελεί σημείο ανάπτυξης μικρόβιων

ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΚΑΙ ΜΕΤΑΦΟΡΑ Μ.Γ.

- Η συντήρηση του Μ.Γ. αφού έχει συλλεχτεί με τον σωστό τρόπο γίνεται :
 - Σε ψύξη
 - Στην κατάψυξη
- Η μεταφορά του μητρικού γάλακτος γίνεται σε ειδικές τσάντες (cooler bag) με τη χρήση παγοκύστεων.
- Ορισμένες τράπεζες Μ.Γ. συνεργάζονται με εταιρίες courier για την μεταφορά του μητρικού γάλακτος.
- Η μεταφορά του μητρικού γάλακτος είναι προτιμότερο να γίνεται τις νυχτερινές ώρες.

ΣΥΛΛΟΓΗ

- Η συλλογή του μητρικού γάλακτος από δότριες γίνεται σε ειδικά δοχεία συντήρησης, μεταφέρεται στο χώρο της τράπεζας Μ.Γ.
- Το ειδικευμένο προσωπικό της τράπεζας Μ.Γ. Αφού έχει τηρήσει του κανόνες υγιεινής μεταφέρει το γάλα της μητέρας δότριας από το δοχείο αποθήκευσης σε γυάλινες φιάλες.
- Κάθε γυάλινη φιάλη περιέχει γάλα από 3-5 δότριες όπου αναμιγνύεται καλά το περιεχόμενο για να εξασφαλιστεί μια ομοιόμορφη κατανομή των συστατικών του γάλακτος.



ΓΕΩΡΓΑΝΤΑ "ΜΙΛΕΝΑ ΡΟΥΖΚΟΒΑ
2017"

ΠΑΣΤΕΡΙΩΣΗ

ΠΑΣΤΕΡΙΩΣΗ

- Στους 63 οC για 30 λεπτά
- Καταστρέφονται όλοι οι μικροοργανισμοί (βακτήρια και ιοί)
- Επιδρά επίσης στους αντιμικροβιακούς παράγοντες και στα διατροφικά στοιχεία του γάλακτος.

ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ

- Το παστεριωμένο Μ.Γ. καταψύχεται και αποθηκεύεται σε ξεχωριστά δοχεία προς χρήση.
- Τα δοχεία αποθήκευσης δεν πρέπει να έχουν ρωγμές
- Στα δοχεία επάνω σημειώνεται η ημερομηνία συλλογής, παστερίωσης, ψύξης και ονοματεπώνυμο της δότριας

Διατήρηση μητρικού γάλακτος σε θερμοκρασία δωματίου

Μητρικό γάλα που μόλις αντλήθηκε μπορεί να διατηρηθεί με ασφάλεια για περίπου 2-3 ώρες σε θερμοκρασία 18-22 οC.

Η υψηλή θερμοκρασία επιταχύνει την ανάπτυξη βακτηριδίων στο αντλημένο μητρικό γάλα.



ΜΗΝ ΚΑΤΑΨΥΧΕΤΕ ΓΑΛΑ ΠΟΥ ΕΚΤΕΘΗΚΕ ΓΙΑ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟ ΑΠΟ ΜΙΑ ΩΡΑ ΣΕ ΘΕΡΜΟΚΡΑΣΙΑ ΔΩΜΑΤΙΟΥ

Διατήρηση του μητρικού γάλακτος στη συντήρηση του ψυγείου, 4 0 C

- Το μητρικό γάλα τοποθετείται πάντα στο βάθος του ψυγείου, κατά προτίμηση στα υψηλότερα ράφια, σε καλά σφραγισμένα δοχεία. Ποτέ **στην πόρτα του ψυγείου**
- Το μητρικό γάλα διατηρείται στο ψυγείο για 3-4 24ωρα.



Διατήρηση του μητρικού γάλακτος στην κατάψυξη, -20 °C

- Το μητρικό γάλα τοποθετείται πάντα στο βάθος της κατάψυξης.
- Τα περισσότερα συστατικά του μητρικού γάλακτος (βιταμίνες, πρωτεΐνες, λίπος, ένζυμα, λακτόζη, ψευδάργυρος, ανοσοσφαιρίνες, λυσοζύμες, λακτοφερρίνη) διατηρούνται μετά την κατάψυξη του γάλακτος.
- Το μητρικό γάλα διατηρείται στην κατάψυξη για 3 μήνες.



Μεταφορά μητρικού γάλακτος

- Το μητρικό γάλα διατηρείται σε ισοθερμική τσάντα για ένα 24ωρο.



Απόψυξη μητρικού γάλακτος

Στο ψυγείο για περίπου 12 ώρες.



Κάτω από τρεχούμενο νερό Απόψυξη μητρικού γάλακτος



Το μητρικό γάλα δεν πρέπει να αποψύχεται πάνω σε εστία κουζίνας ή στο φούρνο μικροκυμάτων. Η υπερβολική θερμοκρασία από την εστία ή το φούρνο μικροκυμάτων καταστρέφει τη βιταμίνη C και τα αντισώματα του.

Το μητρικό γάλα διατηρείται στη συντήρηση του ψυγείου για 1 24ωρο μετά την απόψυξή του.

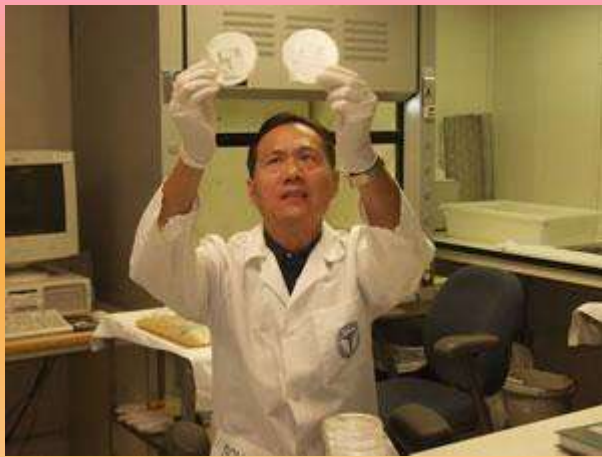
Το αποψυγμένο μητρικό γάλα δεν πρέπει να καταψυχθεί ξανά.

Προσφέρουμε το αποψυγμένο γάλα στο μωρό αφού το ζεστάνουμε βυθίζοντας το στεγανό δοχείο αποθήκευσης σε ένα μεγάλο δοχείο με ζεστό νερό ή σε ειδικό θερμαντήρα. Προκειμένου το γάλα να αποκτήσει ομοιογένεια, αναδεύουμε ελαφρά το δοχείο με κυκλικές κινήσεις. Δεν ανακινούμε το μητρικό γάλα.



Προσφορά αντλημένου μητρικού γάλακτος

- Με σύριγγα ή κυπελάκι για νεογέννητα.
- Με μπιμπερό ή εκπαιδευτικό ποτηράκι για βρέφη.
- Τα μωρά πίνουν συνήθως από το μπιμπερό μεγαλύτερη ποσότητα από αυτή που θα έπιναν από το στήθος.
- Τα βρέφη συνήθως αρνούνται να πιουν γάλα από μπιμπερό αν τους το προσφέρει η μητέρα τους.



ΓΕΩΡΓΑΝΤΑ "ΜΙΛΕΝΑ ΡΟΥΖΚΟΒΑ
2017"

Διάρκεια φύλαξης γάλακτος

	Σε θερμοκρασία δωματίου	Στο ψυγείο	Στην κατάψυξη
Φρέσκο γάλα	≤ 4 ώρες ≤ 24 ώρες σε τσάντα ψυγείο με παγοκύστες	≤ 8 ημέρες	≤ 12 μήνες στους -18 με -20ο C
Από την κατάψυξη ξεπάγωμα στο ψυγείο χωρίς ζέσταμα	≤ 4 ώρες	≤ 24 ώρες	Δεν ψύχεται ξανά
Από την κατάψυξη ξεπάγωμα σε θερμοκρασία δωματίου	Μέχρι να ολοκληρωθεί το τρέχον γεύμα	4 ώρες	Δεν ψύχεται ξανά
Αν το νεογνό άρχισε να τρώει	Το υπόλοιπο γάλα πετιέται	ΠΕΤΙΕΤΑΙ	ΠΕΤΙΕΤΑΙ

ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΣΤΟ ΜΓ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ

ΘΕΡΜΙΚΗ ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ

- Ελάττωση των βιταμινών κυρίως του συμπλέγματος Β
- Διάσπαση των αμινοξέων και λιπών.
- Καταστροφή της λιπάσης.

Επίδραση ψύξης και κατάψυξης στο μητρικό γάλα

ΨΥΞΗ

- Απώλεια μακροφάγων λόγω προσκόλλησης τους στο τοίχωμα του δοχείου φύλαξης
- Διατήρηση των λεμφοκυττάρων και των άλλων στοιχείων αντιμικροβιακής άμυνας
- Αύξηση της αντιμικροβιακής ικανότητας λόγω μερικής διάσπασης των λιπών.

ΚΑΤΑΨΥΞΗ

- Προοδευτική απώλεια έως και 90% των βιώσιμων κυττάρων (ghost cells)
- Ελάττωση της βακτηριοστατικής ικανότητας του γάλακτος
- Διατηρούνται οι IgM, IgG, IGA, lysozyme, lactoferrin, συμπλήρωμα, τα αμινοξέα και λιπαρά οξέα.

ΕΜΠΛΟΥΤΙΣΜΟΣ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΓΑΛΑΚΤΟΣ

- Το ώριμο, αναμεμιγμένο, παστεριωμένο γάλα των τραπεζών Μ.Γ, δεν θεωρείται η μονή διατροφή των παιδιών χαμηλού και πολύ χαμηλού βάρους γέννησης, λόγω της ανεπαρκείας του ολικού πόσου πρωτεϊνών του και μετάλλων κυρίως ασβεστίου και φωσφόρου.
- Οι λόγοι αυτοί οδήγησαν στον εμπλουτισμό του μητρικού γάλακτος ,γενική παραδοχή είναι ότι ο ιδανικός εμπλουτισμός είναι με πρωτεΐνη μητρικού γάλακτος.
- Εμπορικά προϊόντα με την ονομασία ενισχυτές μητρικού γάλακτος – Human Milk Fortifiers που περιέχουν πρωτεΐνες, υδατάνθρακες, άλατα και βιταμίνες .Τα σκευάσματα εμπλουτισμού για το Μ.Γ. είναι διάφορα και χρησιμοποιούνται διαφορετικά.
- Ο εμπλουτισμός του Μ.Γ. δεν είναι απλή ιατρική πράξη ρουτίνας. Για την εφαρμογή του απαιτείται σωστή εκτίμηση της κατάστασης του παιδιού και των συστατικών του Μ.Γ. που χορηγείται.

- Μητρικό γάλα από τράπεζα στην Αμερική και στην Ευρώπη, δίνεται και σε ασθενείς με μεταμόσχευση ήπατος, γιατί προστατεύει από λοιμώξεις και έχει καλά αποτελέσματα
- Ο δεσμός των Τραπεζών Μητρικού Γάλακτος συμβάλλει στην επιβίωση και φυσιολογική ανάπτυξη του χαμηλού και πολύ χαμηλού βάρους και προβληματικού νεογνού.



ΣΑΣ ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ ΠΟΛΥ

ΓΕΩΡΓΑΝΤΑ "ΜΙΛΕΝΑ ΡΟΥΖΚΟΒΑ
2017"