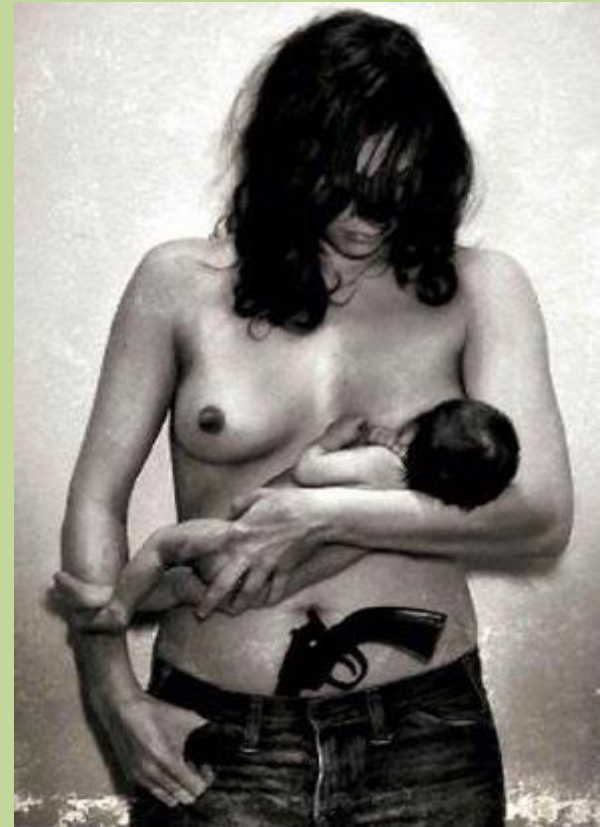




# Όχι στα δεσμά των αριθμών: εκτίμηση επάρκειας θηλασμού

Δρ. ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΑΔΑΜΙΔΗΣ  
ΠΑΙΔΙΑΤΡΟΣ  
ΠΡΟΕΔΡΟΣ IBFAN GREECE  
ΔΙΟΙΚΗΤΗΣ Π.Γ.Ν.Ε.



# ΔΗΛΩΣΗ

- Δηλώνω ότι δεν έχω καμία σχέση με εταιρείες που προωθούν υποκατάστατα μητρικού γάλακτος, μπιμπερό, πιπίλες κατά παράβαση του διεθνούς κώδικα εμπορίας υποκαταστάτων μητρικού γάλακτος.

- Δρ. ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΑΔΑΜΙΔΗΣ
- ΠΡΟΕΔΡΟΣ Δ.Σ. ΤΟΥ ΙΒΦΑΝ ΕΛΛΑΣ
- ΔΙΟΙΚΗΤΗΣ Π.Γ.Ν.Ε.

**«Ότι αξίζει δεν μπορεί υποχρεωτικά να μετρηθεί και ότι μπορεί να μετρηθεί δεν σημαίνει ότι αξίζει»  
(Albert Einstein).**

□ ΑΔΑΜΙΔΗΣ "ΜΙΛΕΝΑ  
ΡΟΥΖΚΟΒΑ 2017"



**«Για όσους καταλαβαίνουν τι θα πει ζωή, οι αριθμοί δεν έχουν σημασία»  
(Antoine de St- Exupery).**

**μία μέτρηση έχει αξία μόνο όταν μετράς το σωστό πράγμα με το σωστό μέτρο.**



**Δυστυχώς επαγγελματίες υγείας και γονείς εκπαιδεύτηκαν να είναι φυλακισμένοι στους αριθμούς (κάθε πόσο, πόση ώρα, πόσα γρ.).**

□ ΑΔΑΜΙΔΗΣ "ΜΙΛΕΝΑ ΡΟΥΖΚΟΒΑ  
2017"



**125-250 γρ**

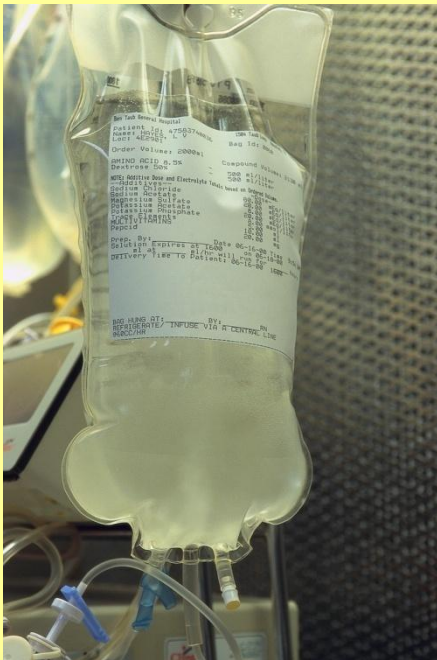


**Σφάλμα +- 20γρ**

□ **ΑΔΑΜΙΔΗΣ "ΜΙΛΕΝΑ  
ΡΟΥΖΚΟΒΑ 2017"**

**Αδυναμία σταθεροποίησης +- 100 γρ**

□ **ΑΔΑΜΙΔΗΣ "ΜΙΛΕΝΑ ΡΟΥΖΚΟΒΑ  
2017"**



**Ενδοφλέβια Υγρά που έλαβε  
η μητέρα τις τελευταίες 2  
ώρες του τοκετού  
συσχετίζονται με ποσότητα  
ούρων 1<sup>ου</sup> 24ωρου νεογνού  
και απώλεια ΒΣ 1<sup>ου</sup> 24ωρου**

**Συνεπώς βάρος  
αναφοράς όχι το  
βάρος γέννησης  
αλλά το βάρος των  
24 ωρών!!**

ΑΔΑΜΙΔΗΣ ΜΙΛΕΝΑ ΡΟΥΖΚΟΒΑ  
2017"





# εκτίμηση επάρκειας θηλασμού



# Σημεία μεταφοράς γάλακτος

A classical painting depicting the Virgin Mary nursing the Christ Child. Mary is seated, wearing a blue mantle over a yellow garment, with her head turned slightly to the left. The Christ Child is seated in front of her, nursing. To the left, another child is visible, and to the right, two more children are shown, one of whom is also nursing. The background is a simple, dark interior.

Ἡ σημεία ὅτι το νεογνό  
καταπίνει

□ΑΔΑΜΙΔΗΣ "ΜΙΛΕΝΑ ΡΟΥΖΚΟΒΑ  
2017"



Η μητέρα καταλαβαίνει ότι παρέχει στο  
παιδί γάλα την ώρα που θηλάζει όταν:

✓ αίσθημα θερμότητας  
ή μυρμήγκιασμα

✓ Διψάει

✓ Συναισθηματική  
ευαισθησία

✓ Με την έκθλιψη γάλακτος η μητέρα χαλαρώνει - τρέχει γάλα από το άλλο στήθος

✓ Συσπάζεται η μήτρα (τα πρώτα 24ωρα)

# Σημεία κατάποσης

- ✓ **Βγαίνει αέρας από την μύτη του**
- ✓ **Το βρέφος καταπίνει μόνο όταν το στόμα του γεμίσει με αρκετό γάλα  
τότε σταματάει να ρουφάει και  
καταπίνει (ακούγεται και φαίνεται  
η κίνηση στο λαιμού του)**



A photograph of a woman with dark hair, smiling while breastfeeding her newborn baby. The baby is lying on its stomach, facing the woman. The woman is wearing a white tank top. The background is a simple indoor setting with a chair and a wall.

✓ Το πάνω μέρος της θηλαίας  
άλλω κινείται μέσα και έξω  
από το στόμα του μωρού

✓ Είναι ήρεμο και χαλαρό

✓ Βλέπουμε γάλα στην άκρη  
του στόματος ή το λαιμό

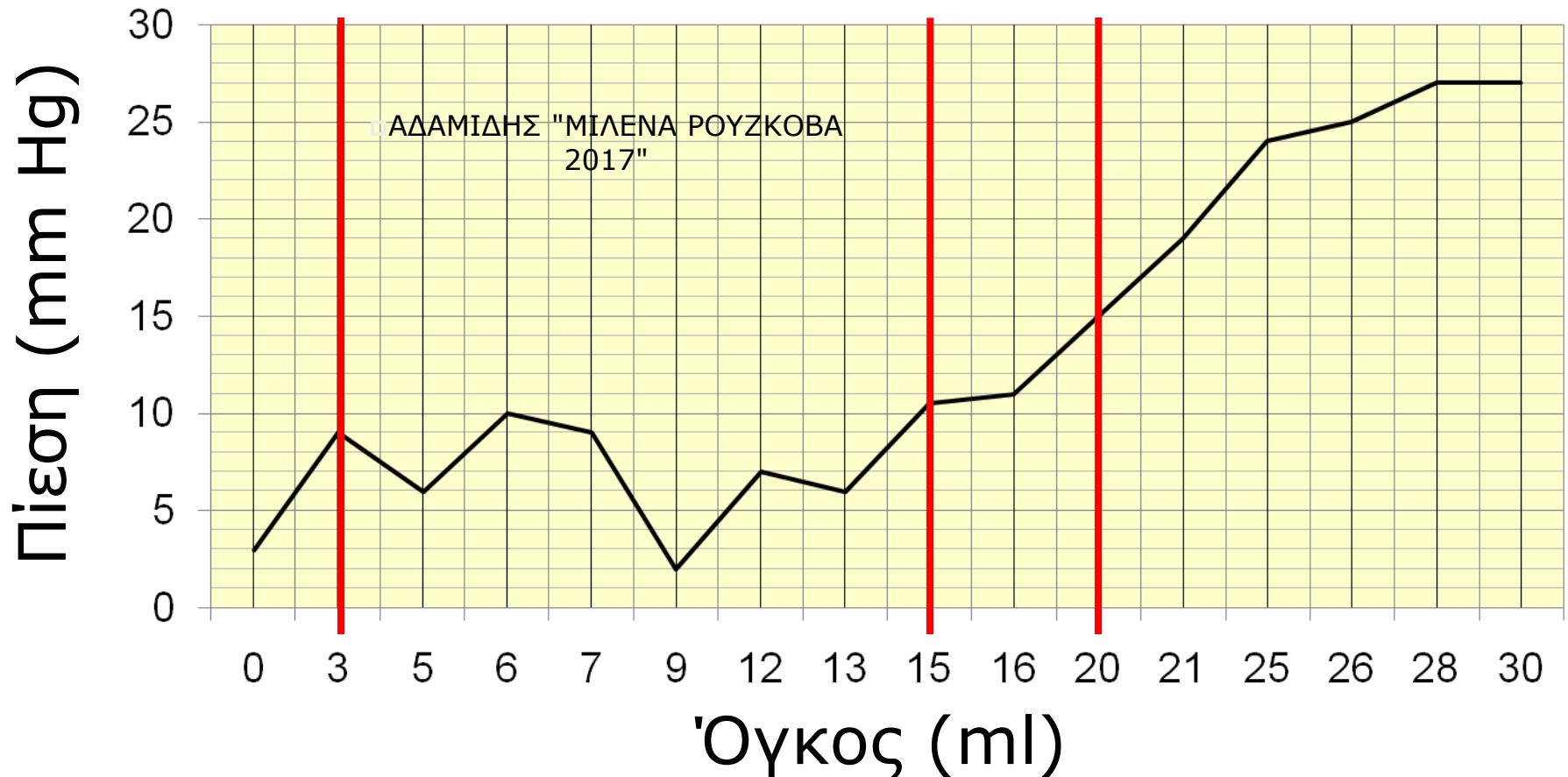




□ ΑΔΑΜΙΔΗΣ "ΜΙΛΕΝΑ ΡΟΥΖΚΟΒΑ  
2017"



## Σχέση χωρητικότητας στομάχου προς ενδογαστρική πίεση



**Όγκος < 15 ml = πίεση σταθερή 10 mm Hg**

**Όγκος 20 ml = πίεση ανεκτή 15 mm Hg**

**Όγκος 25 ml = δυσφορία πίεση > 20 mm Hg**

# Μελέτες χωρητικότητας στομάχου την 7<sup>η</sup> μέρα



| ερευνητής | Όγκος (ml)   |
|-----------|--------------|
| Sase      | <b>10-15</b> |
| Goldstein | <b>10-15</b> |
| Widstrom  | <b>10</b>    |
| Zangen    | <b>20</b>    |
| Naveed    | <b>20</b>    |

□ ΑΔΑΜΙΔΗΣ "ΜΙΛΕΝΑ ΡΟΥΖΚΟΒΑ  
2017"

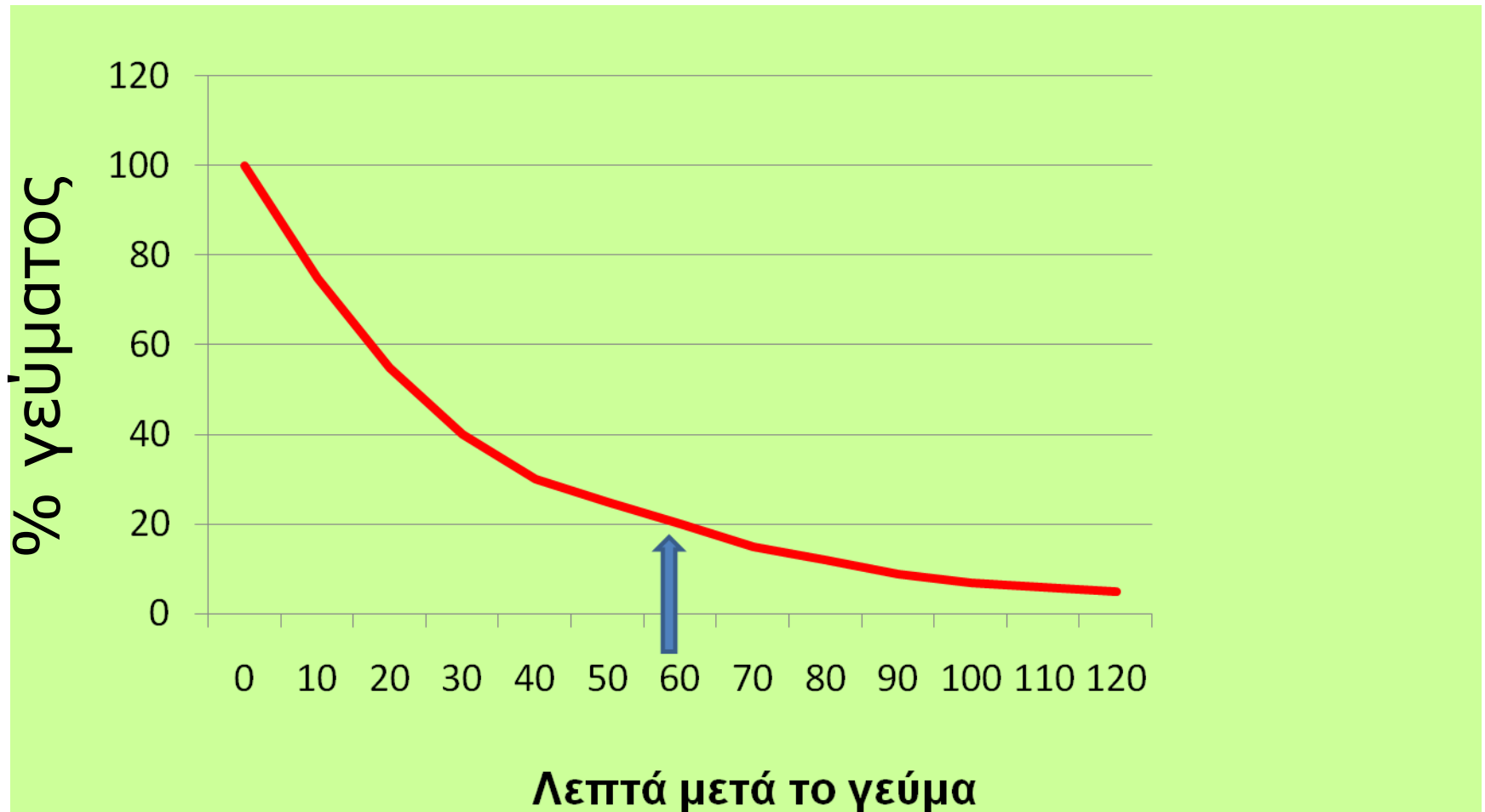


# Πόσο χρειάζεται ανά γεύμα;

- 7 ημερών 3.200 gr
- **Ανάγκη 150 ml/kg**
- $150 * 3,2 = 480 \text{ ml/24ωρο}$
- Σίτιση / 1 ώρα  $480\text{ml}/24 \text{ γεύματα} = 20 \text{ ml}$
- Σίτιση / 1,5 ώρα  $480\text{ml}/16 \text{ γεύματα} = 30 \text{ ml}$
- Σίτιση / 3 ώρες  $480\text{ml}/8 \text{ γεύματα} = 60 \text{ ml}$



# Χρόνος κένωσης στομάχου μετά από υγρό γεύμα



# Φυσιολογικός κύκλος ύπνου

- REM
  - NR1
  - NR2
  - NR3
  - SWS
- 60 λεπτά**

▣ ΑΔΑΜΙΔΗΣ "ΜΙΛΕΝΑ ΡΟΥΖΚΟΒΑ  
2017"



# Φυσιολογικός κύκλος ύπνου-εγρήγορσης



Βαθύς ύπνος  
Ήρεμος ύπνος  
Ακανόνιστος ύπνος  
Δραστήριος ύπνος  
Νύστα  
Αδρανής εγρήγορση  
Ήρεμη εγρήγορση  
Δραστήρια εγρήγορση  
Ευερεθιστότητα  
Κλάμα  
Έντονο κλάμα





- Κένωση στομάχου σε 60'
- Αντιδραστική έκκριση ινσουλίνης
  - Υπογλυκαιμία σε 90'

**ΑΝΑΓΚΗ ΣΙΤΙΣΗΣ ΑΝΑ 60'**

# ΣΙΤΙΣΗ ανά ΩΡΑ

- Χωρητικότητα στομάχου – αριθμός γευμάτων
- Χρόνος γαστρικής κένωσης
- Χρόνος κύκλου ύπνου
- Χρόνος υπογλυκαιμίας
- Χρόνος διάσπασης πρωτεινών
- Χρόνος έκκρισης πεπτικών ορμονών



□ ΑΔΑΜΙΔΗΣ "ΜΙΛΕΝΑ ΡΟΥΖΚΟΒΑ  
2017"



# Το χορτάτο μωρό

- Φαίνεται ικανοποιημένο
- Κοιμάται τουλάχιστον 8 ώρες το 24ωρο και ξυπνά πεινασμένο
- Βάζει βάρος
- Έχει 6-8 βρεγμένες πάνες την ημέρα

# Πρόσληψη βάρους σε θηλάζοντα βρέφη



□ ΑΔΑΜΙΔΗΣ "ΜΙΛΕΝΑ ΡΟΥΖΚΟΒΑ  
2017"

## Καλή

## Προσοχή

**1-7  
ημερών**

**Χάνει <10%  
Βάρος 24ωρών  
Αρχίζει να  
κερδίζει βάρος**

**Χάνει > 10%  
Συνεχίζει να  
χάνει**

**15 ημερών**

**Ανακτά το Βάρος  
24 ωρών**

**Συνεχίζει να  
χάνει**

**15-42  
ημερών**

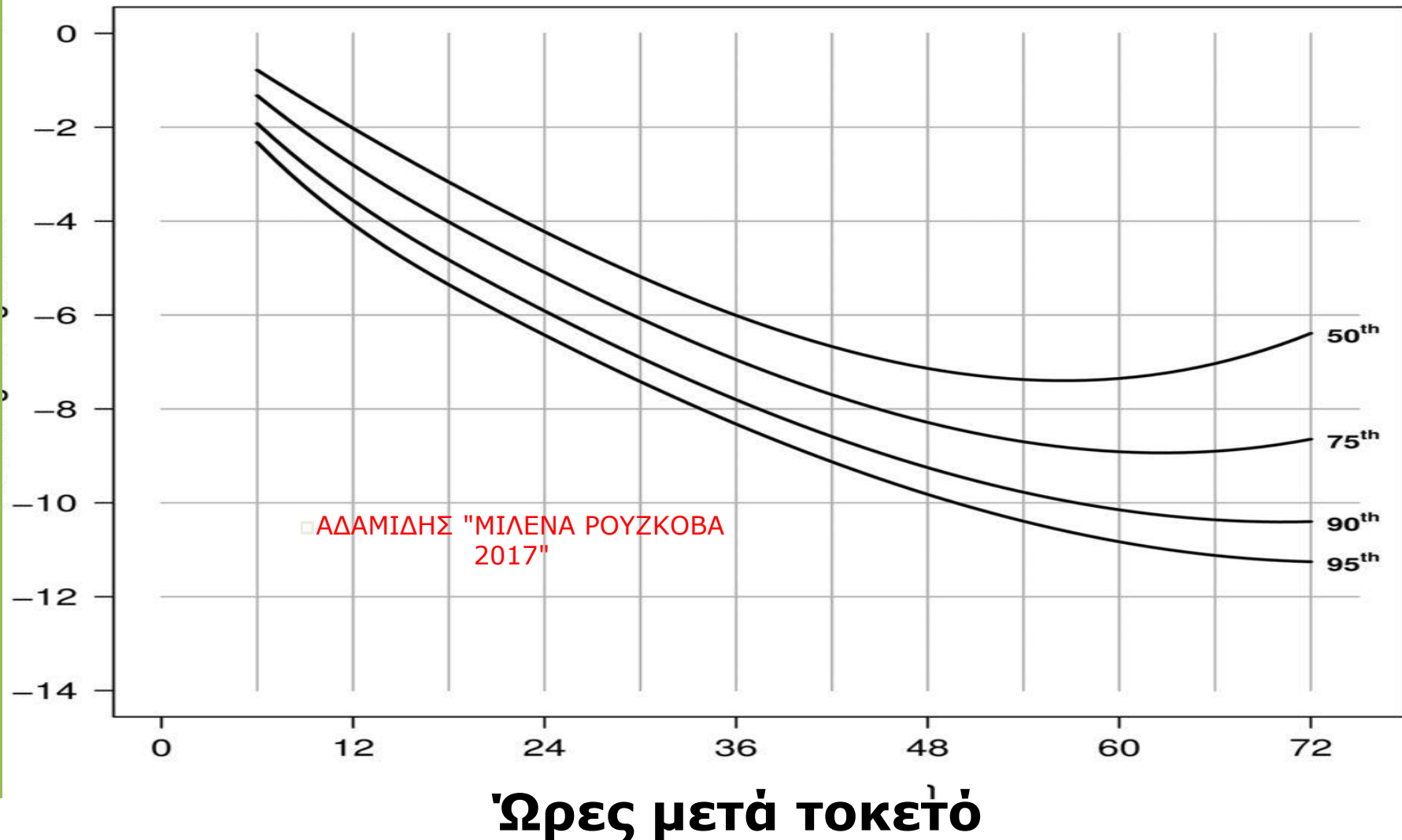
**Πρόσληψη βάρους  
περίπου 20-30γρ /  
24ωρο**

**Πρόσληψη  
βάρους  
<20γρ/24ωρο**

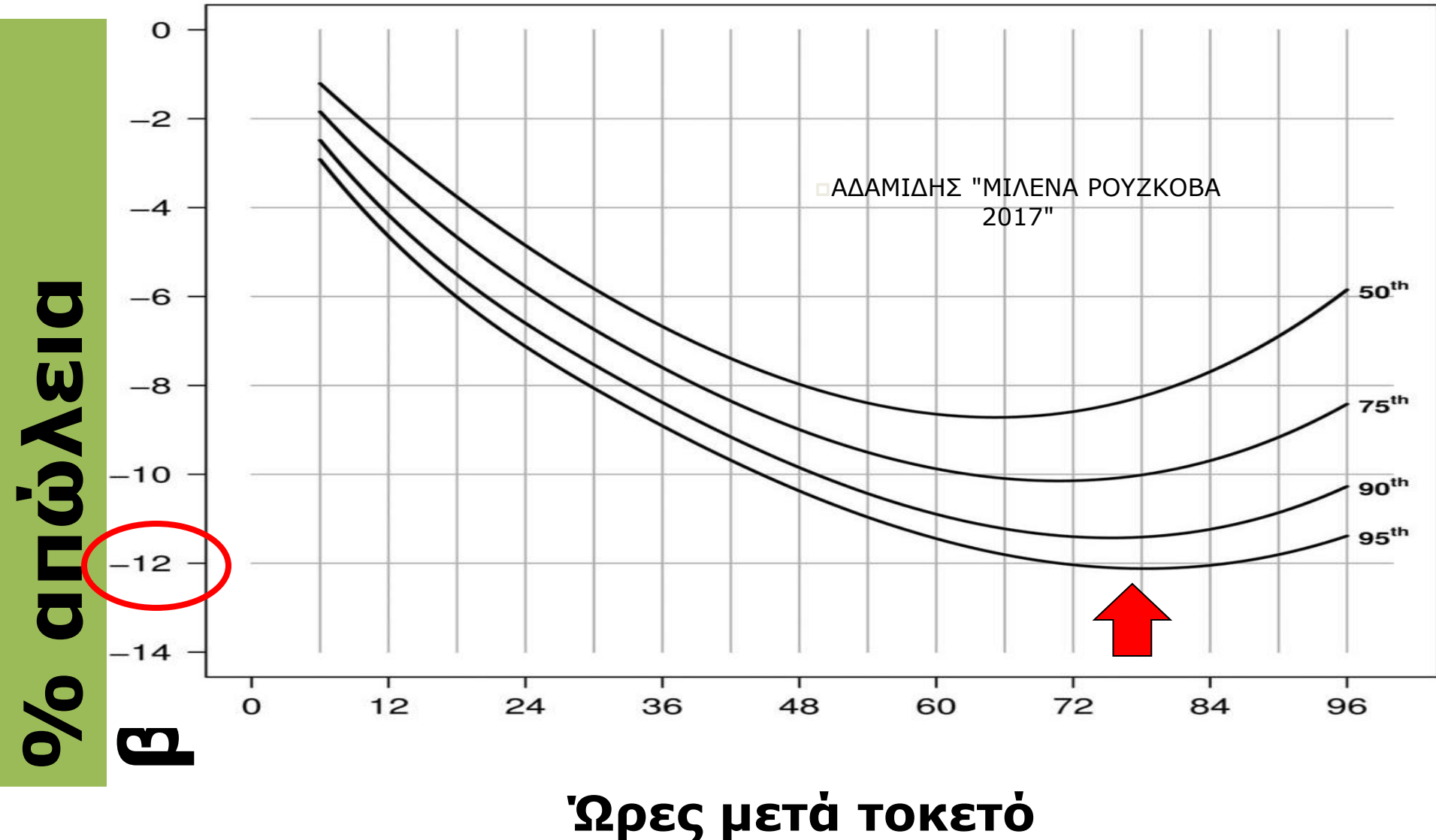


# Εκατοστιαίες Θέσεις Ποσοστού Απώλειας Β.Γ. μετά από κολπικό τοκετό

% απώλεια βάρους

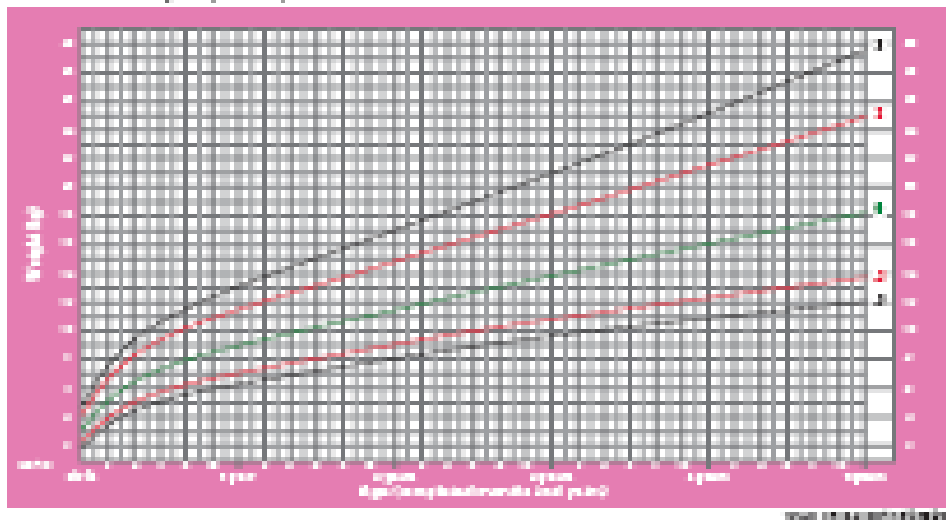


# Εκατοστιαίες Θέσεις Ποσοστού Απώλειας Β.Γ. μετά από καισαρική



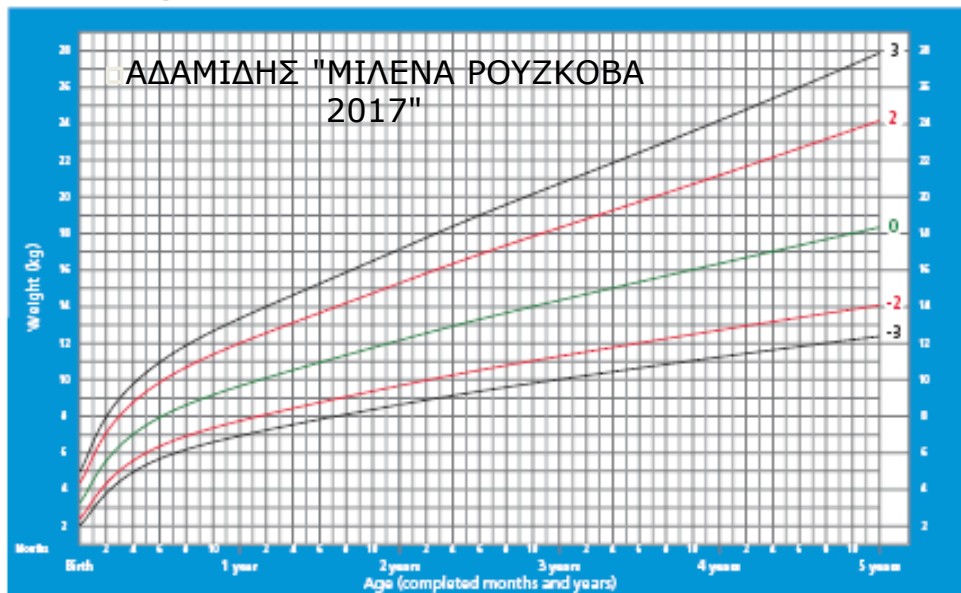
## Weight-for-age GIRLS

Birth to 5 years (z-scores)



## Weight-for-age BOYS

Birth to 5 years (z-scores)



WHO Child Growth Standards

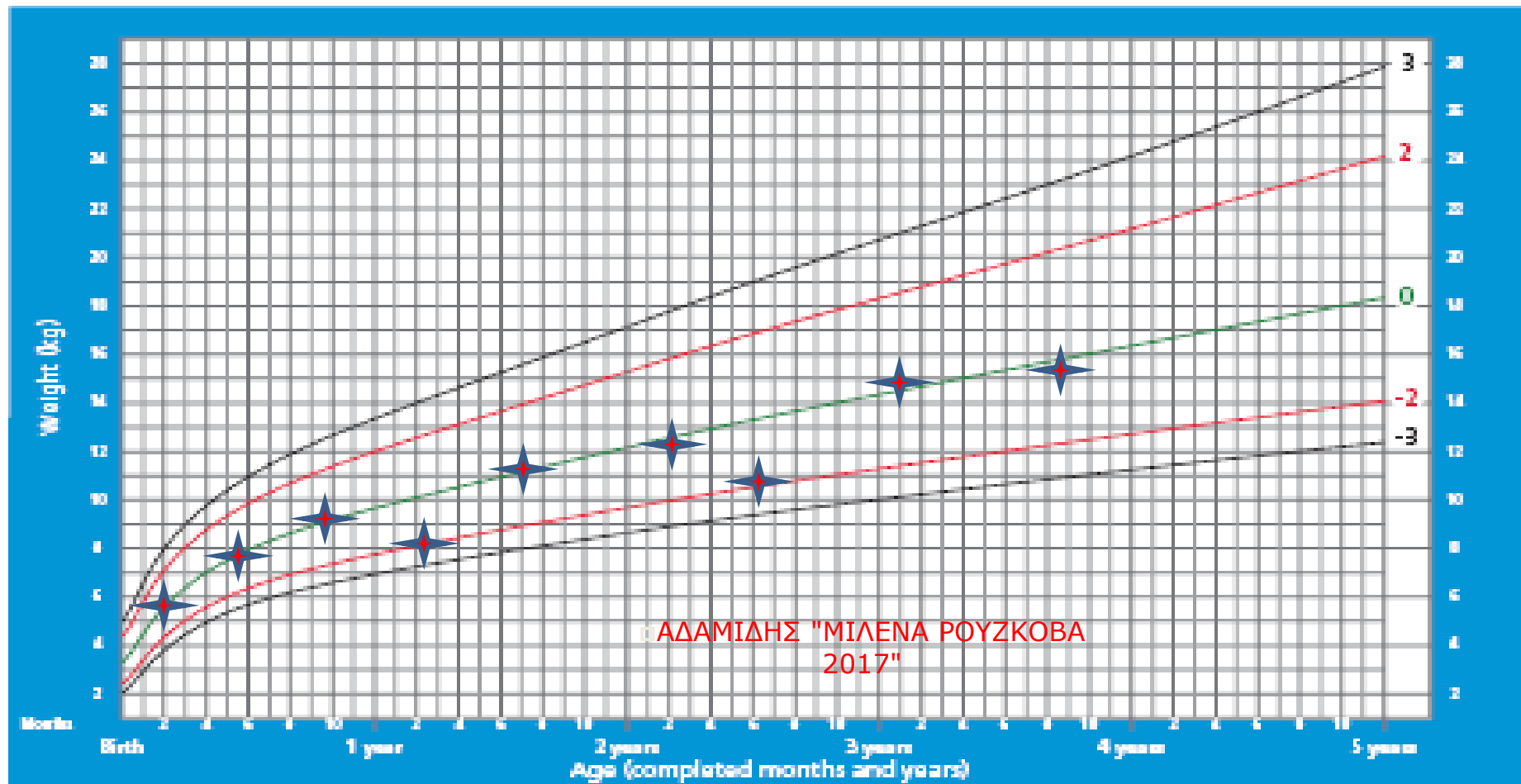


[http://www.who.int/nutrition/media\\_page/en/](http://www.who.int/nutrition/media_page/en/)

# Κλέπτειν δια των καμπυλών

## Weight-for-age BOYS

Birth to 5 years (z-scores)

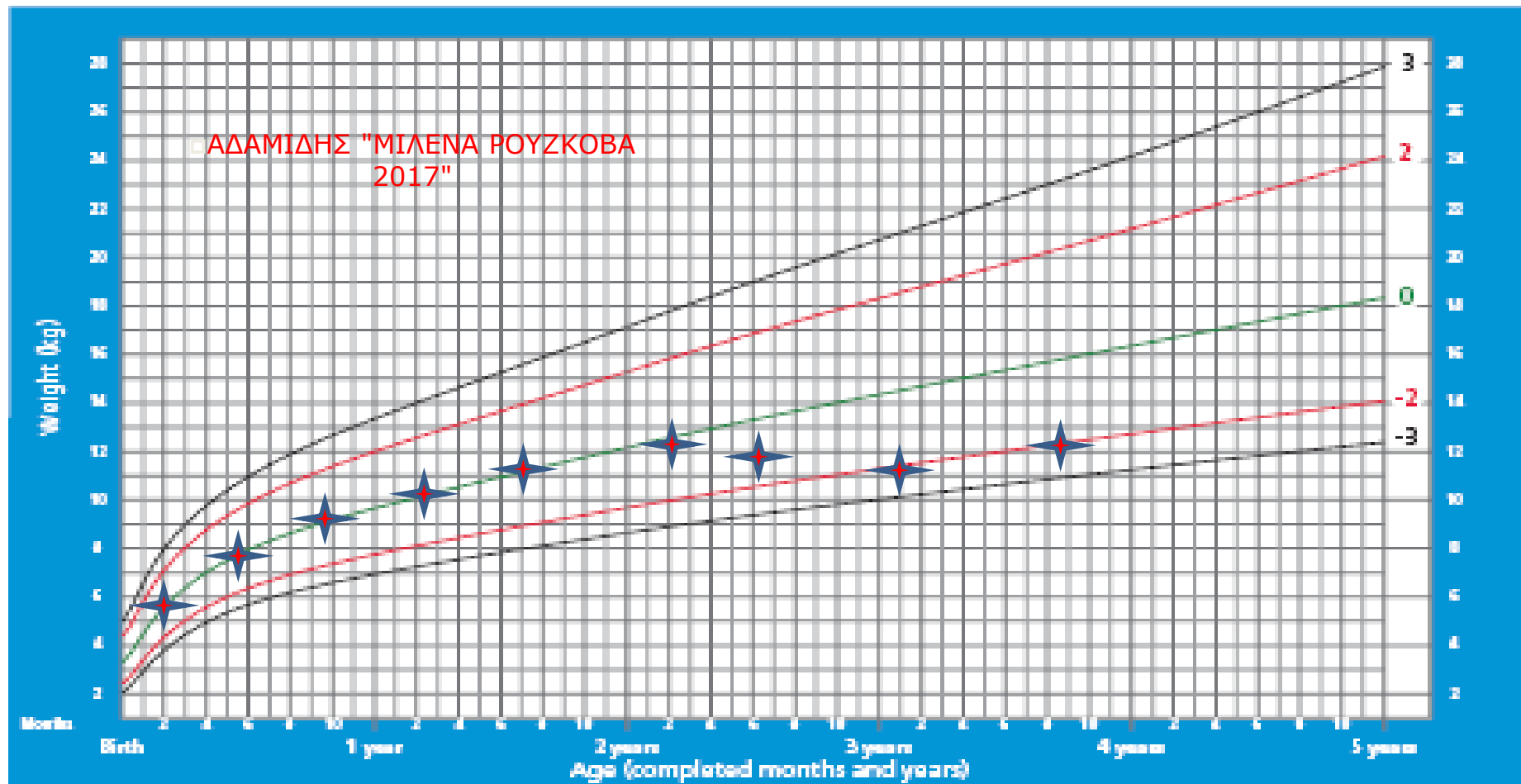




# Κλέπτειν δια των καμπυλών

## Weight-for-age BOYS

Birth to 5 years (z-scores)



**Πληθυσμός A = δυστροφία 20%**  
**ευαισθησία 90% ειδικότητα 88%**

| <div>▣ΑΔΑΜΙΔΗΣ "ΜΙΛΕΝΑ ΡΟΥΖΚΟΒΑ<br/>2017"</div> | <b>Δυστροφία<br/>ναι</b> | <b>Δυστροφία<br/>όχι</b> | <b>σύνολο</b> |
|-------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|---------------|
| <b>Παθολογικές<br/>καμπύλες</b>                 | <b>180</b>               | <b>100</b>               | <b>280</b>    |
| <b>Φυσιολογικές<br/>καμπύλες</b>                | <b>20</b>                | <b>700</b>               | <b>720</b>    |
| <b>σύνολο</b>                                   | <b>200</b>               | <b>800</b>               | <b>1000</b>   |

$$**PPV=180/280=64%**$$

**Πληθυσμός A = δυστροφία 2%**  
**ευαισθησία 90% ειδικότητα 88%**

ΠΑΔΑΜΙΔΗΣ "ΜΙΛΕΝΑ ΡΟΥΖΚΟΒΑ  
2017"

|                          | Δυστροφία<br>ναι | Δυστροφία<br>όχι | σύνολο |
|--------------------------|------------------|------------------|--------|
| Παθολογικές<br>καμπύλες  | 18               | 122              | 140    |
| Φυσιολογικές<br>καμπύλες | 2                | 858              | 860    |
| σύνολο                   | 20               | 980              | 1000   |

$$PPV = 18 / 140 = 13\%$$

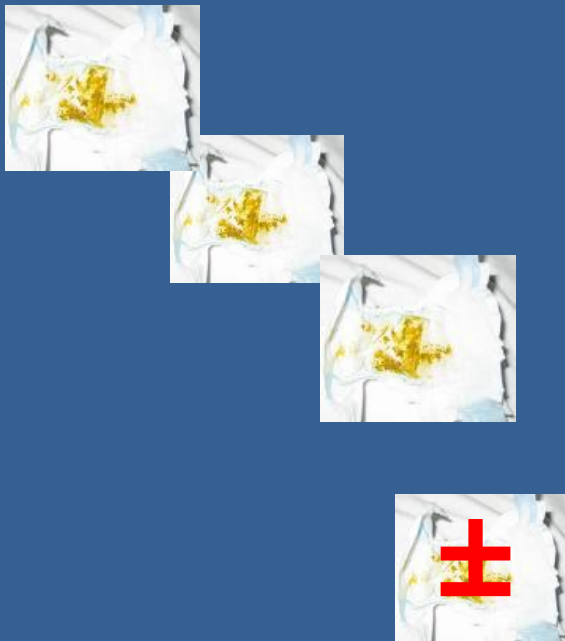
# Κλέπτειν δια των καμπυλών!!

- Χρησιμοποιούμε καμπύλες θηλαζόντων Π.Ο.Υ.
- Δεν αρκούμαστε σε 1 μόνο μέτρηση
- Επειδή στην Ευρώπη μόνο 13% των «δυστροφικών» παιδιών έχουν πράγματι πρόβλημα η τελική απόφαση θα συνυπολογίσει και άλλους παράγοντες

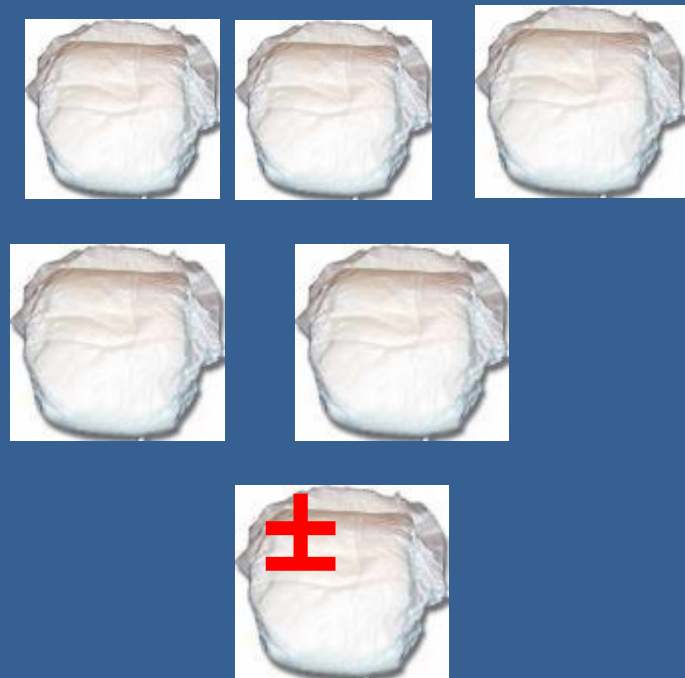


# Εκτίμηση της επάρκειας θηλασμού από την μητέρα

## Κενώσεις 3-4



## Ουρήσεις 5-6





**Είμαι πιο  
δυνατός απ'  
όλους!!**

**Το μυστικό  
βρίσκεται  
στο γάλα  
της μαμάς  
μου!!**

ΠΡΟΤΥΠΟ

ΠΑΔΑΜΙΔΗΣ "ΜΙΛΕΝΑ ΡΟΥΖΚΟΒΑ  
2017"

**ευχαριστώ**